

ကျွန်ုပ်တို့ တို့ထံကဲ့



လိပ်စာစာရ

၂၀၂၄-၂၀၂၅

လံာ်ခိၣ်တီလၢတၢ်ကွၢ်ယုအီၤ

- ၁. လံာ်ခိၣ်တီလၢ တၢ်ကွၢ်ယုအီၤ ၁-၂
- ၂. တၢ်ကစီၣ်လၢကွၢ်ခိၣ်.....၃
- ၃. တၢ်တီၢ်ကျဲၤ, တၢ်ထံၣ်စိ, ဒီး တၢ်လၢပနာ်တဖၣ်၄
- ၄. တၢ်အသုအသၢၣ်လၢအဟဲအိၣ်ဖျါထီၣ် ဖဲပုၤကွၢ်ဖိဖျါထီၣ်ကွၢ်ဝံၤအလီၣ်ခံ.....၅
- ၅. ပုၤမၤတၢ်ဖိ အမံၤအသၢၣ်အလံာ်.....၆-၈
 - ၅.၁. ဟူရိၣ်ကွၢ်ကမံးတံာ် ဒီး ကီၢ်ရၣ်လီၢ်ကဝီၤ ပုၤမၤဆှၢရဲၣ်ကျဲၤတၢ်တဖၣ်
 - ၅.၂. တီၤထီၣ်ကွၢ် ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ် အပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်
- ၆. လံာ်န့ၣ်လံာ်လါ.....၉
 - ၆.၁. တၢ်ဒီးစးအမုၢ်နံၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ (ACT/PSAT)
- ၇. တၢ်တဲဖျါထီၣ် တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် အဂ့ၢ်အကျိၤတဖၣ်၁၀-၁၃
 - ၇.၁. အဲးဖဲအံၤအၣ်ရၣ်ဖံၣ်အ့ၣ်(FERPA) တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ
 - ၇.၂. တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ တၢ်တကွၢ်တလီၤပုၤနီၤတဂၤ
 - ၇.၃. အကူၣ် ၅၀၄ အမဲရကၤ က့ၣ်ကွၢ် တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ
 - ၇.၄. ပုၤက့ၣ်ပုၤက့ၣ် အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်
 - ၇.၅. ကွၢ်အတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါ လၢတၢ်ပာ်အီၤဘၣ်ဘၣ်ဘၢဘၢ အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်
 - ၆.၅.၁. လံာ်န့ၣ်ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်
 - ၇.၆. ပုၤအနီၢ်တဂၤ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်
- ၈. တၢ်ဟဲတုၤဆူကွၢ်အဂ့ၢ်အကျိၤ.....၁၃-၁၆
 - ၈.၁. တၢ်တဲဖျါထီၣ် တၢ်တဟဲထီၣ်ကွၢ် ဒီး တၢ်ဟံးန့ၣ်မူဒါလၢ တၢ်မၤဝံၤက့ၤလံာ် ခိၣ်ဖျါ တၢ်တဟဲထီၣ်ကွၢ်တဖၣ်
 - ၈.၁.၁ တၢ်တဟဲထီၣ်ကွၢ်, တၢ်ယုခွဲး ဒီး တၢ်တယုခွဲး
 - ၈.၁.၂ တၢ်ဟဲထီၣ်ကွၢ်ဖဲခံ
 - ၈.၂. ပုၤကွၢ်ဖိ ဟးထီၣ်ကွၢ်ကွၢ်, လဲၤထီၣ်ကွၢ်ဆူ တၢ်လီၢ်အဂၤ
 - ၈.၃. ကိးနံၤဒဲး တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤတဖၣ်

၉. တမ်းဖ်းလိမးဒီး.....၁၆-၂၂

- ၉.၁. ကွီဖိမိဂ် တမ်အိန်ဖိုင်
- ၉.၂. တမ်မးန့ၣ်လိာ်မး အကျိအကျဲ
 - ၉.၂.၁. တမ်မးန့ၣ် လိာ်မးပတီၢ်
 - ၉.၂.၂. တလးတပျဲ တဝံ (၁) မးပတီၢ်
- ၉.၃. တမ်န့ၣ်ကျဲလး လးတမ်ကဟ်ဖိုင်အိထိုင်လိာ် ဒီး ထူးစျးလိးကွံာ် လိာ်
- ၉.၄. ဖျိ-လိးတဲာ် လိာ်မးပတီၢ်
- ၉.၅. တမ်မးလိကဒါက့ၤလိာ် အသိတဘျီ
- ၉.၆. တမ်မးန့ၣ်ကဒါက့ၤလိာ်မး အတီၤအး
- ၉.၇. တမ်လးကပိး ပတီၢ်, ဘျီဂ့ၤတီၢ်ဂ့ၤ ပတီၢ်, ဖျိထိုင်ကွီယုာ်ဒီးတမ်လးကပိး ပတီၢ်
- ၉.၈. တမ်သ့တမ်ဘၣ် လိာ်ပရု အပတီၢ်
- ၉.၉. တမ်ခဲးတမ်ယာ်လး တမ်ကမးန့ၣ် ဒိလ့ၣ်ကွီအလိာ်မး ဖဲမးလိတမ်လး တီထီကွီအဆးကတီၢ်
- ၉.၁၀. တမ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ လးတမ်ယုထးအိသ့
- ၉.၁၁. တမ်ဒီးဖဲး
- ၉.၁၂. လိာ်မးဟ်ဖျါ, တမ်လဲထီၣ်လဲထီ တမ်ဟ်ဖျါ
- ၉.၁၃. တမ်လိာ်တဖၣ် လးတမ်ကဖျိထိုင်ကွီအဂီၢ်

၁၀. တမ်လးအဘၣ်ထွဲဒီး တမ်အိန်ဆူၣ်အိန်ချုတဖၣ်.....၂၂-၂၃

- ၁၀.၁. ကွီအကသံၣ်သရၣ်မုာ်ဖိ တမ်ဖဲးတမ်မး
- ၁၀.၂. တမ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါ တမ်ခဲးနီၣ်ကွဲးယါ

၁၁. တမ်သိၣ်တမ်သီသန့ ဒီး တမ်မးအကျိအကျဲ.....၂၃-၂၈

၁၂. တမ်ပတမ်ဆုာ်တမ် ဒီး တမ်သိၣ်ဂ့ၤသီဘၣ် အပတီၢ်.....၂၉-၃၃

- ၁၂. ၁. တမ်ပတမ်ဆုာ်တမ် တမ်တီၢ်ကျဲ
- ၁၂.၂. တမ်ဟ်ဖျါထီၣ် တမ်သိၣ်ဂ့ၤသီဘၣ် အဒိပညီ
- ၁၂.၃. ပးကီၢ် ဟဲဟးဆူကွီ, လးကွီသုဝဲ

၁၃. ပုၤကွီဖိ တမ်ဖဲးတမ်မးတဖၣ် ဒီး တမ်ဟူးတမ်ဂဲၤတဖၣ်၃၃-၃၈

- ၁၃.၁. တမ်ဟူးတမ်ဂဲၤတဖၣ်
 - ၁၃.၁.၁. တမ်ဟ်ဖိုင်မးသကိးတမ် တမ်ဖိၣ်ယံးယၣ်တမ်, တမ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးတမ်ယုထး
 - ၁၃.၁.၁.၁. ပုၤကွီဖိလးအမးလိတမ်လးအဟံၣ်တဖၣ်
 - ၁၃.၁.၂. တမ်ဟူးတမ်ဂဲၤတဖၣ်, ချးဘ် တဖၣ် ဒီး တမ်ကရုကရိတဖၣ်
 - ၁၃.၁.၃. တမ်ဟူးတမ်ဂဲၤ တမ်သ့ၣ်ညါဟ်ပနီၣ်တမ်
 - ၁၃.၁.၄. ပုၤကွီဖိ တမ်ဂဲၤကလံာ် ဒီး တီထီကွီ တမ်ဂဲၤကလံာ် အမူး
- ၁၃.၂. ကမ့ၢ်တမ်ကစီၣ် အလီၢ်
- ၁၃.၃. တမ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးအလီၢ်
- ၁၃.၄. တမ်အိန်ဒီးပုၤလိာ်ကွဲးဖိအသးဖဲးနီၣ် ဖဲတမ်ဂဲၤလိာ်ကွဲးမူးအဆးကတီၢ်

၁၄. လာ်ပသိၣ် တမ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ၃၉

ပတုၤလိာ်မုၢ်န့ၤဆူ ဟူရိၣ်တီၤထီၣ်ကိၣ် န့ၣ်လီၤ. နီၣ်ကိၣ်ခိၣ်တၢ်ကစီၣ်ခိၣ်, ယသ့ၣ်ပီၤသးဝးခိၣ်မးလၢ ကလဲၤသကိးယုာ်ဘၣ်တၢ်ဒီးသုတ
ကဘၣ်တၢ်က လၢတၢ်လဲၤကျဲၣ်အံၤအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. ပကိၣ်သတၢ် ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အီၤလၢ တၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်, တၢ်ယုးယီၣ်ပးကဲ, ဒီးပုၤခဲ
လၢာ် အဂီၢ်ခိၣ်ထံး အဖီခိၣ်, ဒီးခဲအံၤ နဟံးလိာ်နစုဒီးပုၤ လၢတၢ်ဟံးယာ်ကၢ်ကျၢ် တၢ်လုာ်တၢ်ပွၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ န့ၣ်လီၤ. ပုၤကိၣ်ဖိအ
လံာ်စီၣ်စုအဝဲအံၤ မၤတၢ်ဒ်တၢ်န့ၣ်ကျဲၣ်တခါ ဒ်သိးကမၤစၢၤန့ၤ ဒီးဒုးန့ၣ်န့ၣ်ကျဲၣ် လၢနတၢ်ဖံးလိမၤဒီး ဒီး တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအဂ့ၢ်အဂၤသ့ၣ်
တဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.လၢလံာ်ကဘျဲးဝဲအံၤအပူၤ နကထံၣ်န့ၣ် တၢ်ဂ့ၢ်လၢအရူဒိၣ်တဖၣ် ဘၣ်ထွဲဒီးပကိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီသန့, တၢ်န့
ၣ်ကျဲ, ဒီး တၢ်ဆၢမုၢ်လၢ သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်အရူဒိၣ်ခိၣ်မးလၢ နကသ့ၣ်ညါထွဲ တၢ်န့ၣ်ကျဲသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ လၢနကမၤလီၤတၢ်
တၢ်ပူၤတၢ်ဖျဲး ဒီး တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ တၢ်ဖံးမၤဒီးတၢ် လၢပုၤကိးဂၤဒီးအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.

ဖဲဟူရိၣ်တီၤထီၣ်ကိၣ်အံၤန့ၣ်, ပလုာ်ဒိၣ်ထီၣ် တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်ထီၣ် ဒီး တၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ် အလုအလၢ လၢအမၤစၢၤဝဲ တၢ်မၤန့ၣ်မၤ နၢ
လၢတၢ်ဖံးလိမၤဒီးအပူၤ, တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအပူၤ, ဒီး ပုၤတတၢ် တၢ်ဖံးတၢ်မၤအပူၤ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. သရၣ် ခါရီၤ ဒီး ယၤ ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ
န့ၣ်လၢ နကဟံးန့ၣ် တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်ကိးမံၤဒီး လၢတၢ်ဖံးလိမၤဒီးအဂီၢ်, တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်ထီၣ်အဂီၢ်, ဒီးမၤတၢ်လၢအဂ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ
ၤ. သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ နတၢ်ဆၢကတီၢ်ဖဲအံၤန့ၣ် တမ့ၢ်ထဲဒ်လၢ နကမၤလိထဲလံာ်တခါဇိၤဘၣ်, ဟ်ယုာ်စ့ၢ်ကိးဒီး တၢ် သ့ၣ်ထီၣ် တၢ်
ရူလိာ်မုၢ်လိာ်လၢ နသ့ၣ်ထီၣ်အီၤတဖၣ်, တၢ်သ့ၣ်နီၣ်လၢ နဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤတဖၣ်, ဒီး ပုၤလၢနကဲထီၣ်တၢ်က တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.ဖိးဟုဒီး
န့ၣ်လၢအကဟဲ လၢတၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဆူၣ်အပူၤ, တၢ်ဟ်လီၤသးကျၢၤမူဆူၣ်, ဒီး တၢ်အၢၣ်လီၤသး လၢတၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ် အဂီၢ်တက့ၢ်.

ဆၢဂ့ၢ်န့ၣ်လၢ တၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ် လၢမံၤနကအိၣ်ဒီး တၢ်မၤလိန့ၣ်လၢ အလၢထီၣ်ပျဲထီၣ် န့ၣ်တက့ၢ်.

Rodney Mittelstedt, MA, MS

ကိၣ်အတၢ်သးဝံၣ်

ပမ့ၢ်ပုၤလၢအသးတိဒီးန့ၤ,ဟူရိၣ်တီၤထီၣ်ကိၣ်,
ပမ့ၢ်ပုၤလၢအကူကတၢ်ဘီဒီးသ့,ဟူရိၣ်တီၤထီၣ်ကိၣ်,
ပအိၣ်ဆၢထၢၣ်လၢနလီၢ်ခံဒီးဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါန့ၤ,
မၤဆူၣ်ဆူၣ်ဒ်သိးနကကဲထီၣ်တၢ်လီၢ်လၢအဂ့ၢ်ကတၢ်,
ပသ့ၣ်ညါနမ့ၢ်တၢ်လီၢ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ကဟ့ၣ်ညီၣ်,ဟူရိၣ်တီၤထီၣ်ကိၣ်,

(ရါ! ရါ!)

လၢတၢ်န့ၣ်အယီၤ,လဲၤမၤန့ၤကွဲာ်တၢ်ဂဲၤလီၢ်ကွဲာ်အန့ၣ်တဖုတက့ၢ်,ဟူရိၣ်တီၤထီၣ်ကိၣ်,
ပဝဲခဲလၢာ်ဆၢထၢၣ်လၢနလီၢ်ခံဒီးဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါန့ၤ,ဟူရိၣ်တီၤထီၣ်ကိၣ်,
ပုၤလၢအဒိသဒၢပကဂူၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်မံၤဟူသ့ၣ်ဖျါ--ဘီၣ်သိၣ်
လၢတၢ်န့ၣ်အယီၤ,ပဆၢထံၣ်လၢနကအိၣ်ဒီးတၢ်မၤန့ၤ,ဟူရိၣ်တီၤထီၣ်ကိၣ်,

တၢ်တဲဖျါထီၣ် တၢ်တိၣ်ကျဲ

ပျဲမၤလိတၢ်လာအသးသမူဒီးစိတဖၣ် ဘၣ်တၢ်ထီၣ်ဟူးထီၣ်ဂဲထီၣ်အိၤ ဒီး မၤဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်အိၤခိဖျါ တၢ်သိၣ်လိလာ အအိၣ်ဒီး ခိၣ်ယၤတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဒီးတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တဲဖျါထီၣ် တၢ်ထံၣ်စိ

တၢ်ယုးယိၣ်ပးကဲ - တၢ်ပၢ်ကဖၤလၢသး - တၢ်အကံၢ်အစိ ဂ့ၤကတၢ် လၢပျဲကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်

တၢ်တဲဖျါထီၣ် တၢ်နာ်တဖၣ်

တၢ်လာပနာ်မ့ၢ်ဝဲ.....

- ပျဲဖိသၣ်ကိးဂၤဒဲးမၤလိန့ၣ်တၢ်သ့,ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်သ့,မၤန့ၣ်မၤန့ၣ်တၢ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မ့ၢ်လၢလၢအထီၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်ပျဲမၤန့ၣ်တၢ်ဖိလၢအဒိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပကိၣ်ကတဲာ်ကတီၤန့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်သးလၢကတၢ်တၢ်ဒီးပျဲမၤလိတၢ်ဖိတဂၤဘၣ်တဂၤဒဲးအိၣ်ကမၤဒိၣ်ထီၣ်အဝဲသ့ၣ်အကံၢ်အစိန့ၣ်လီၤ.
- ပတၢ်ထူးတၢ်တီၤအဒိၣ်ကတၢ်မ့ၢ်ဝဲကမျါန့ၣ်လီၤ.
- ပျဲတဂၤဒီးတဂၤအိၣ်ဒီးအနီၢ်ကစၢ်အလုၢ်အပျဲဒီးအသူးအသ့ၣ်အလၢအကပိၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဟံးန့ၣ်မူဒါလၢတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အဂီၢ်အဂံၢ်ခိၣ်ထံးန့ၣ်စးထီၣ်အသးလၢဟံၣ်လၢယိၣ်ဒီးဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤအိၤလၢပျဲမၤလိတၢ်ဖိ,ဟံၣ်ဖိယိၣ်ဖိ,ကိၣ်,ဒီးပျဲတတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပကိၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲ အိၣ်ဒီးမူဒါလၢ ပပျဲတတၢ်တဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဂုၢ်မၤန့ၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်ပကိၣ်အဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကွၢ်စိန့ၣ်လီၤ.
- ပကိၣ်အတၢ်တိၣ်ဟံၣ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ကမၤဒိၣ်ထီၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်လုၢ်အိၣ်နီၢ်ခိသးသမူတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဆိတလဲမ့ၢ်ဝဲတၢ်အရူၤဒိၣ်သပျဲကတၢ်လၢတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်အဂီၢ်ဒီးတၢ်လဲထီၣ်လဲထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ကမၤလၢထီၣ်ပျဲထီၣ်တၢ်ဘျၢခိၣ်သ့ၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးဝံးဒီးထံဖိကိၢ်ဖိကအိၣ်ဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဒီးတၢ်ဟံၣ်ဝဲမၤသကိးန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအရူၤဒိၣ်နီၢ်မးလၢပျဲတတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ကိၣ်အတၢ်ဖံးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်န့ၣ်မၤဒိၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်ပျဲတတၢ်တဖၣ်သ့တၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ရူၤလိာ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးတဂၤဒီးတဂၤလၢတၢ်တီတၢ်လိၤအပူၤဒီးတၢ်ဟံၣ်လုၢ်ဟံၣ်ပျဲပျဲထံဖိကိၢ်ဖိဒီးကလုၢ်ဒုၣ်ကသ့အဂီၢ်တၢ်ကဘၣ်သိၣ်လိမၤယုၤအိၤန့ၣ်လီၤ.
- ကိၣ်အတၢ်တိၣ်စၢမၤစၢလၢကမၤလဲထီၣ်လဲထီၣ်ပျဲကိၣ်ဖိန့ၣ်,ဟံၣ်ယုာ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်မၤလဲထီၣ်လဲထီၣ်အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ရူၤလိာ်ဘၣ်ထွဲဒီးပျဲမၤအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကိၣ်အတၢ်ပူၤတၢ်ဖျဲးမ့ၢ်တၢ်အရူၤဒိၣ်ဒိၣ်မးတခါလၢပျဲကိၣ်ဖိအတၢ်ဖံးလိမၤဒီးအယိၣ်ကိၣ်အပျဲဘၣ်မူဘၣ်ဒါဒီးပျဲတတၢ်တဖၣ်ကဘၣ်ဟံးန့ၣ်မူဒါန့ၣ်လီၤ.

🔥 တာ်အသုအသတ်တဖၣ်လၢ အဟဲအိၣ်ဖျါထီၣ် ဖဲပုၤကိဖိဖျိထီၣ်ကိဝံးအလီၤခဲ 🔥

ဒ်တာ်အစၢလၢပတဲဖျါထီၣ်အီၤလၢအအိၣ်ဖျါလၢပတာ်တိာ်ကျဲၤအပူၤအသိးန့ၣ်,ပုၤကိဖိတဖၣ်ကဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်တာ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ဟံးဒီးတာ်သ့တာ်ဘၣ်တဖၣ်လၢ....

- တာ်ဆိကမိၣ်အနီၣ်ဝံးခဲလၢအဘၣ်ဃးဒီးလံာ်ကိလၢကျိၣ်,တာ်ဂံၢ်တာ်ဖွး,လံာ်စဲအ့ၣ်,ဒီးလံာ်ပုၤဂံၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တာ်သုဝဲစဲးဖိကဟၣ်အကလုာ်ကလုာ်လၢအကမၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲကုာ်ပနံၣ်တာ်ဖိတာ်လံၤအပတီၢ်တဖၣ်လၢအမ့ၢ်တာ်အိၣ်ဒီးတာ်ကုာ်ဘၣ်ကုာ်သ့အလၢအပျဲၤ,ဖွဲလၢတာ်ကုာ်ဘၣ်ကုာ်သ့,တာ်ကွီးလိထံသး,နီၣ်ခိက့ၢ်ဂီၤ,ဒီးတာ်အခိၣ်ထံးခိၣ်ဘိသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တာ်ဘျါရဲတာ်ဂံၢ်ကိတဖၣ်လၢအဟံးဃုာ်ဒီး.
 - တာ်တူၢ်လိာ်တာ်,တာ်ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲၤတာ်,တာ်ကွဲးရဲၣ်က့ၤတာ်,တာ်တဲဖျါထီၣ်တာ်အခိပညီ,ဒီးတာ်ဂံၢ်တာ်ကျိၣ်လၢတာ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤတဖၣ်
 - တာ်မၤတာ်ဆၢတဲာ်လၢအဘၣ်လိာ်ဖိးဒုးသ့ၣ်တဖၣ်
 - တာ်က့ၢ်ထံဆိကမိၣ်အမ့ၢ်အတီၤလၢတာ်ဟ့ၣ်ကုာ်ဟ့ၣ်ဖးအပူၤတဖၣ်
 - တာ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တာ်အစၢလၢအဘၣ်ဂံၢ်ဘၣ်ဝီလၢတာ်ကိတာ်ခဲအပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တာ်ဆဲးကျိးတဖၣ်လၢအဟံးဃုာ်ဒီး.
 - တာ်ဖး,တာ်ကွဲး,တာ်ဒိကန့ၣ်,တာ်စံးကတိၤလၢအတုၤလီၤတီၤလီၤလၢတာ်ဂံၢ်တာ်ကျိၣ်ဒီးတာ်ဒုးဆူၣ်ထီၣ်ဂံၢ်ဘိအကလုာ်ကလုာ်ခဲခါလိာ်
 - တာ်ဖးဒီးတာ်တဲဖျါထီၣ်စဲးဖိကဟၣ်တာ်ဂံၢ်တာ်ကျိၣ်အခိပညီသ့ၣ်တဖၣ်
 - တာ်န့ၢ်ဟံးဒီးတာ်မၤအါထီၣ်တာ်ဆဲးကျိးလၢအတပာ်ဃုာ်ဒီးတာ်ကတိၤတာ်သ့တာ်ဘၣ်
 - တာ်သ့ၣ်ညါပာ်ပနီၣ်လၢ,တာ်လၢတာ်ဂီၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲပုၤကညီအတာ်ဆဲးကျိးလိာ်သးအက့ၢ်အဂီၢ်တခါန့ၣ်လီၤ.
- တာ်ကွီးလိထံသးလၢကမ့ၢ်အမဲရကၤထံဖိကိာ်ဖိလၢအဂ့ၤလၢအဟံးဃုာ်ဒီး.
 - တာ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ဟံးထံကိာ်ပဒိၣ်အတာ်ဖဲးတာ်မၤလၢပုၤတတၢအပူၤ,ကိာ်စဲၣ်ဒီးထံကိာ်အပတီၢ်အပူၤအိၣ်ဒ်လဲၣ်
 - တာ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ဟံးပုၤတတၢအတက့ၢ်လၢအလဲၣ်ဒီးဟီၣ်ခိၣ်လုၤလုၤထူၤသန့တာ်ဆဲးတာ်လၢလီၤဆိလိာ်အသးလၢထံကိာ်ပဒိၣ်ပၤဆုၤမၤဝဲ
 - တာ်မၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်တာ်ဟံးန့ၣ်မ့ၢ်လၢတာ်အံးက့ၤက့ၤက့ၤန့ၣ်ဆၢၣ်ခိၣ်ဃၢၤ
 - တာ်မၤဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်တာ်န့ၢ်ဟံးမ့ၢ်ကျိၣ်ဝဲက့ၢ်သန့အတာ်န့ၣ်ဘျုးလၢအပျဲၤဒီးတာ်သဘျုးလၢတာ်ဖဲးတာ်မၤအပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဒုးအိၣ်ထီၣ်ဟီၣ်ခိၣ်လၢအပျဲၤဒီးတာ်မၤလၢအဟံးဃုာ်ဒီး.
 - တာ်အိၣ်မူပိာ်ထွဲတာ်န့ၣ်ကျဲၤ,ကွီးလိမၤထွဲတာ်ဆၢကတီၢ်,ဒီးတာ်ဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်သးလၢအဲၣ်ဒီးစးထီၣ်မၤတာ်လၢအနီၣ်ကစၢ်
 - တာ်မၤဒိၣ်ထီၣ်တာ်ဟံးန့ၣ်မ့ၢ်လၢတာ်မၤသကိးတာ်လၢတာ်မၤအပူၤဒ်အလီၤအိၣ်အသိး (အဒိ..ကဂ့ၢ်ဖိ,ခိန့ၢ်,ပုၤမၤညီက့ၤတာ်,ပုၤဟ့ၣ်ကုာ်တာ်,ပုၤမၤတာ်ဖိလၢအတဒိးသန့ထီၣ်အသးလၢပုၤနီၣ်တဂ့ၤ)
 - တာ်ဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်တာ်ဂံၢ်တာ်ဘိအကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒ်သိးတာ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်တာ်မၤန့ၣ်မၤန့ၣ်ကအိၣ်လၢတာ်ဖဲးတာ်မၤအပူၤတဖၣ်
- တာ်အံၤက့ၤက့ၤနီၣ်ခိ,တာ်ရူလိာ်မုာ်လိာ်,တာ်ဟံးသ့ၣ်ဟံးသးလၢအဂ့ၤလၢအဟံးဃုာ်ဒီး.
 - န့ၢ်ဟံးတာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့မ့ၢ်တာ်လၢအရူဒိၣ်ဒီးတာ်သ့တာ်ဘၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတာ်ပူၤတာ်ဖျဲးလၢနီၣ်ကစၢ်ဒီးပုၤဂၤအဂီၢ်
 - န့ၢ်ဟံးတာ်မၤဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်တာ်ခိၣ်ထံးတာ်သ့တာ်ဘၣ်ခိဖျိနီၣ်ခိတာ်ဟူးတာ်ဂဲၤ
 - တာ်ဃုမၤန့ၣ်တာ်သ့တာ်ဘၣ်လၢအလီၤအိၣ်တဖၣ်လၢတာ်မၤမုာ်သ့ၣ်မံးမုာ်သး,တာ်အိၣ်ကသ့ၣ်အိၣ်ကသိတာ်ဟူးတာ်ဂဲၤအဂီၢ်
 - သ့ၣ်ညါတာ်ဟံးဖျိၣ်မၤသကိးတာ်လၢတာ်ဟံးဖျိၣ်မၤသကိးအပူၤဒီးတာ်ပြုအပူၤအလုာ်အပျဲၤခဲခါလိာ်
 - န့ၢ်ဟံးတာ်ဆိဟံၣ်ဆိဃီ,တာ်ကဲမိာ်ကဲဟံးဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိအမူအဒါဒီးအတာ်အိၣ်သး
 - န့ၢ်ဟံးဒုလၢခိၣ်တာ်အိၣ်မူတာ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ဟံးမ့ၢ်တာ်လၢအရူဒိၣ်
 - န့ၢ်ဟံးတာ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးမ့ၢ်တာ်လၢအမၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးပုၤနီၣ်တဂ့ၤဒီးပုၤတတၢ
- ဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်ပုၤတတၢတာ်ဖဲးတာ်မၤ,ဒီးတာ်ဖဲးလိမၤဒီးအလုာ်အပျဲၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

 ဟူရိန်ကိုကမ်းတံင် ဒီး ကီရ်လီကဝီ ပှပှဆှရဲင်ကျဲတံင်တဖှင် 

ကးရဲး ဘးစခီး
ကရုခိန်

ရဲလံင် စံမိစမာ်
ကရုဖိ

ထု ဘဲ ဘာခာ်
ကရုခိန်ခံ

ခြဲးလံ
ကရုဖိ

ရူ ခာ်ဒိန်
ကရုဖိ



ဒီးကတံင် ခြဲ စတုဟီး
ကျဲသုခိန်
လီတဲစိ .. ၆၀၅.၃၅၃.၆၉၀၀

150 5th Street SW
Huron, SD 57350



ခဲလံင် ခြဲးစတီဖာ်စာ်
မုာ်ကျဲပဲကွာ် မုဒါခိန်
လီတဲစိ .. ၆၀၅.၃၅၃.၆၉၉၅

150 5th Street SW
Huron, SD 57350

လုဒာ် ဖံး
လံာ်ညိာ်သိာ်ဒိန်ပှနဲတံင်,တံင်သိာ်လိနဲလိ, ဒီး
တံင်ဒီးစဲး, ဒီး တံင်ဂုာ်ခိန်တီ ၉ (Title IX)
လီတဲစိ .. ၆၀၅.၃၅၃.၆၉၉၂

150 5th Street SW
Huron, SD 57350

ကိုလံ ခိန်နဲးခွံင်နံင်
အံအဲးစံအဲလံ ပှနဲတံင်, ကီရ်စာ်ဖိာ် တံင်ရဲင်တံင်
ကျဲ ဒီး ပှအိာ်ဒီးမုဒါ, ဒီး စံာ်ထံာ်အံ (CTE)
လီတဲစိ .. ၆၀၅.၃၅၃.၈၆၆၀

150 5th Street SW
Huron, SD 57350

ရဲးလံနာ် ရှုလုာ်
တံင်ကျဲဘာ်ကျဲသုလီဆီ ပှနဲတံင်
လီတဲစိ .. ၆၀၅.၃၅၃.၆၉၉၅

150 5th Street SW
Huron, SD 57350

ရီးနံင် မုဒိာ်စတဲး
တီထီ ကိုခိန်
လီတဲစိ .. ၆၀၅.၃၅၃.၇၈၀၀

701 18th St. SW
Huron, SD 57350

လီရဲင် ပဲလဲစဲာ်
တီခာ်သးကိုခိန်
လီတဲစိ .. ၆၀၅.၃၅၃.၆၉၀၀

1045 10th St. SW
Huron, SD 57350

ကူ ခားရီး
တီထီ ကိုခိန် ခံ
လီတဲစိ .. ၆၀၅.၃၅၃.၇၈၀၀

701 18th St. SW
Huron, SD 57350

လါခိုင် ဟာဇာန်
တီးဇာန်သး ကိုခိုင်ခံ
လိတ်စိ .. ၆၀၅.၃၅၃.၆၉၀၀

1045 18th Street SW
Huron, SD 57350

ဟဲသျှန် ရိုင်ဇလ်
မဲးဖုဇာန် ကိုခိုင်
လိတ်စိ .. ၆၀၅.၃၅၃.၇၈၈၅

1680 Idaho Ave SW
Huron, SD 57350

ရီကျှန် အီလာ်
မဲးဖီကဟန်ပီညါ ပျးနဲန်တော်
လိတ်စိ .. ၆၀၅.၃၅၃.၇၈၀၀

701 18th Street SW
Huron, SD 57350

ကို ဟိဘဲး
တော်သျှန်ထီန် ဇီး ဟိန်ခိုင်လီ ပျးနဲန်တော်
လိတ်စိ .. ၆၀၅.၃၅၃.၇၈၆၇

150 5th St. SW
Huron, SD 57350

မဲသံင် ဘီးစကြီး
ပံစိတ်တီဆျာ ပျးနဲန်တော်
လိတ်စိ .. ၆၀၅.၃၅၃.၆၉၈၉

700 Lincoln Ave NE
Huron, SD 57350

ဟဲးသျှန် ခိတ်တီ
ဘျူဂျီခဲန် ကိုခိုင်
လိတ်စိ .. ၆၀၅.၃၅၃.၇၈၇၅

555 Mellette SW
Huron, SD 57350

မဲရိုင် ဟဲးခါန်
ဝဲးရဲတိုင် ကိုခိုင်, ခီလန် ကိုခိုင်
လိတ်စိ .. ၆၀၅.၃၅၃.၇၈၉၅

1451 McClellan Drive
Huron, SD 57350



စကီး ခိတ်တီ
တော်ဟူးတော်ဂဲ ပျးနဲန်တော် ဇီး အရိုင်နန် မုဒါခိုင်
လိတ်စိ .. ၆၀၅.၃၅၃.၆၉၇၃

150 5th Street SW
Huron, SD 57350

အမဲဖုန် ရူလိန်
ကိုတော်အီန် ပျးနဲန်တော်
လိတ်စိ .. ၆၀၅.၃၅၃.၆၉၀၉

1045 18th St. SW
Huron, SD 57350



 ဟူရိုင်တီထီကို ပျာမတင်ဖိတဖန် 

ရိုးနှံ မှဒီစတေး	ကိုခိန်
ကူ ခားရီ အဲစ်အပ်ရပ်	ကိုခိန်ခံ
လံဇာ် အဲကူလု	တင်ကူင်ဘင်ကူင်သုလီဆီသရင်
ရံထင် ဘူးစ်လာ်	တင်ဖဲတင်မာ ဒီး တင်စုသု တင်ကူင်ဘင်ကူင်သု (CTE)သရင်
လုစုင် ဩဂ္ဂါ	တင်နူး သရင်
မဲး ဘူး	တင်ဖဲတင်မာ ဒီး တင်စုသု တင်ကူင်ဘင်ကူင်သု (CTE)သရင်
ခါရင် ခါရင်ဘဲထဲ	လံာ် စပဲနံး သရင်
ခွင် ခါရင်	လံာ်စဲအူင် သရင်
မး ခါရင်	စံာ်ထံာ်အံ ဒီး ပျာတတ လံာ်တင်မာလီ သရင်
ရံဇာ် ခိး	ပျာတတ လံာ်တင်မာလီ သရင်
ခွဘာ်လဲ စးဖာ်	တင်ကူင်ဘင်ကူင်သုလီဆီ သရင်
မရဲ ငူးကစာ်	လံာ်တင်နူး သရင်
ဩဒံာ် ဖူးစရီ	ပျာမဘာ်လီာ်ဖိးဒုကတတ
ကွာ်နူးဖာ် ဖျူး	လံာ်စဲအူင် သရင်
မူး ကဲးဖာ်	လံာ်အဲကလံး သရင်
ဘဲ ဟီဘဲး	လံာ်စဲအူင် သရင်
အးဒင် ဟံကူံ	လံာ်တင်နူး သရင်
ခဲလံာ် ဟဲနရူး	ပျာတတ လံာ်တင်မာလီ သရင်
ဟုဒံာ် ဟီးဖထံာ်	လံာ်ကွာ်မနံာ် သရင်
လီရင် အါဘာ်စာ်	လံာ်အဲကလံး သရင်
စဲသင် ကွဲ	တင်ဖဲတင်မာ ဒီး တင်စုသု တင်ကူင်ဘင်ကူင်သု (CTE)သရင်
မြဲ ကို	ပျာတတ လံာ်တင်မာလီ သရင်
ရိုးခိုာ် ခါရင်	လံာ်ရီခါး သရင်
အုမာ် ခိးဖဲမဲ	အံအဲစ်အဲလဲ သရင်
စဲသင် ခြူး	တင်ကူင်ဘင်ကူင်သုလီဆီ သရင်
ရီလုာ် လးစာ်	ကိုကသံာ်သရင်မာ်
မဲမဲ လါဘဲလဲ	ပျာတတင်မာလီ သရင်
ကိုဖာ် မူလာ်	ပျာတတလံာ်တင်မာလီ သရင်
ဘဲနယာ် မး	လံာ်တင်နူး သရင်
ဘဲး နံး	ပံကွဲသံကျာ်ကရု သရင်
မိလံာ် ဖရံာ်	လံာ်အဲကလံး သရင်
မး ရဲးကံာ်	လံာ်ပျာဂီဝီ သရင်
ထုလာ် ရဲးကနယာ်	တင်မာပျာကွဲလံာ်မးအတီ သရင်
ကွဲစံာ် ရဲးဒဲးခါာ်	စံာ်ထံာ်အံ သရင်
စုရင် ရာဘူး	လံာ်အဲကလံး သရင်
အးဂုလံာ် စါဘူး	အံအဲစ်အဲလဲ သရင်
ထဲရံာ် ရဲလဲဖာ်	အံအဲစ်အဲလဲ သရင်
မါကံာ် စကီး	တင်ကူင်ဘင်ကူင်သုလီဆီ သရင်
စုရင် စာ	လံာ်စဲအူင် သရင်
မြူးစ် စတီလံာ်	လံာ်အဲကလံး သရင်
ဝူး စတီး	လံာ်စဲအူင် သရင်
ကူမ စတုခြူး	သံကျံကဂုာ် သရင်
ကွဲရံာ် စွဲနစာ်	စံာ်ထံာ်အံ သရင်
အဲကံာ် ထီမး	ဖံာ်အံ,တင်အိာ်အုာ်အိာ်ချ သရင်
မရဲယဲ ထြဲဒိာ်	လံာ်အဲကလံး သရင်
မာ် ခြူးစတံာ် အုာ်ဖါဘဲယါ	လံာ်အဲကလံးသရင်
တဘံာ်သါ အာ်ရု	တင်သုာ်စံာ်သးဆာ သရင်
အဲမာ် ဘဲလသီး	တင်အိာ်အုာ်အိာ်ချ,နီာ်ခိ တင်ကူင်ဘင်ကူင်သု သရင်
ချုထာ် ဝါလံစကြီ	နီာ်ခိ တင်ကူင်ဘင်ကူင်သု သရင်
ခြူးစတံာ် ဝဲလာ်	ပျာဟုာ်ကူင်တင်
လုစံာ် ဝါ	ပျာဟုာ်ကူင်တင်

📌 ကို လံာ်နံာ်လံာ်လါ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ 📌

လါအီကား ၁၂..... တ်းဒုးသုာ်ညါဆိပုးခွံတီဖိအတံာ်ဂုာ်တံာ်ကျါ ဒီး ကိုအိးထီာ်အမူး
 လါအီကား ၂၀..... ကိုစးထီာ်ထီာ်
 လါစးပထုဘာ် ၂၀..... ကိုအတံာ်ရူလိာ်မုာ်လိာ်
 လါစးပထုဘာ် ၃၀သီ (တမုာ်လါနီာ်ကစါ) မိာ်ပာ်ကိုသရဲာ်တံာ်အိာ်ဖိာ်
 လါအိးကထီဘာ် ၉သီ..... တီထီကိုဝံအလီာ်ခံ တံာ်တိာ်ကျါ
 လါအိးကထီဘာ် ၁၄သီ..... အမဲရကပုးထူလံဖိအမုာ်နံး(ကိုတထီာ်ဘာ်)
 လါအိးကထီဘာ် ၁၈သီ..... တံာ်မလီဝံတကတီာ်
 လါနီာ်ဝုဘာ် ၁၁ သုးဖိလီာ်လံမုာ်နံး(ကိုတထီာ်ဘာ်)
 လါနီာ်ဝုဘာ် ၂၈-၂၉ တံာ်စံးဘျူးစံးဖိာ် ကိုပာ်ကသုာ်
 လါနီာ်ဝုဘာ် ၂၆သီ (ဟါခီ ၅:၃၀-၈:၃၀) မိာ်ပာ်,ကိုသရဲာ်တံာ်အိာ်ဖိာ်
 လါနီာ်ခံာ်စုဘာ် ၂၀သီ..... တံာ်မလီနံာ်ကတီာ် ဝံတကတီာ်
 လါခံာ်စုဘာ် ၂၃-လါယနူအါရံာ် ၂..... ခရဲာ်အိာ်ဖျဲာ်အနံးသဘျူ
 လါယနူအါရံာ် ၂၀ မးတုာ်လူသုာ်မုာ်နံး(ကိုတထီာ်ဘာ်)
 လါဖုတြျူအါရံာ် ၃သီ (တမုာ်လါနီာ်ကစါ)..... . . . ကိုဖိမိာ်ပာ်တံာ်အိာ်ဖိာ်
 လါဖုတြျူအါရံာ် ၁၇သီ ကီာ်ခိာ်အမုာ်နံး (ကိုတထီာ်ဘာ်)
 လါမးရုာ် ၁၁..... တံာ်မလီသကတီာ်တကတီာ်ဝံ
 လါမးရုာ် ၁၄သီ ဒီး ၂၁သီ..... တံာ်ကီာ်ထီာ်သီကိုပျာ်ကသုာ်(ကိုတထီာ်ဘာ်)
 လါအုဖြုာ် ၈သီ(ဟါခီ ၅:၃၀-၈:၃၀) မိာ်ပာ်,ကိုသရဲာ်တံာ်အိာ်ဖိာ်
 လါအုဖြုာ် ၁၈သီ တုးလါအုဖြုာ် ၂၁သီ..... ခရဲာ်ဂဲးဆါထာ်သမုထီာ်ကုးအနံးသဘျူ
 လါမုး ၁၄ တီပူတံာ်ဟ့ာ်လကပီတံာ်ရဲာ်တံာ်ကျါ
 လါမုး ၁၈ တံာ်ဖျိထီာ်ကိုအမူး
 လါမုး ၂၀ ပုးကိုဖိဖဲဟံာ်ကုးအကိုတံာ်ပိးတံာ်လီ,တံာ်မလီခံကတီာ်တကတီာ်ဝံ

ACT အမဲရကခီလုာ်ကိုတံာ်ဒီးစး

တံာ်ဒီးစးမုာ်နံး	မုာ်နံးလါတံာ်ဆဲးလီမံးလါ	(တံာ်လိာ်ဘာ်တံာ်ဟ့ာ်ကဒါကုးဘူးလဲအမဲခံကတီာ်)
လါစးပထုဘာ် ၁၄, ၂၀၂၄	လါအီကား ၉, ၂၀၂၄	လါအီကား ၂၅, ၂၀၂၄
လါအိးကထီဘာ် ၂၆, ၂၀၂၄	လါစးပထုဘာ် ၂၀, ၂၀၂၄	လါအိးကထီဘာ် ၇, ၂၀၂၄
လါခံာ်စုဘာ် ၁၄, ၂၀၂၄	လါနီာ်ဝုဘာ် ၈, ၂၀၂၄	လါနီာ်ဝုဘာ် ၂၂, ၂၀၂၄
လါဖုတြျူအါရံာ် ၈, ၂၀၂၅	လါယနူအါရံာ် ၃, ၂၀၂၅	လါယနူအါရံာ် ၂၀, ၂၀၂၅
လါအုဖြုာ် ၅, ၂၀၂၅	လါဖုတြျူအါရံာ် ၂၈, ၂၀၂၅	လါမါရုာ် ၁၆, ၂၀၂၅
လါယုး ၁၄, ၂၀၂၅	လါမုး ၉, ၂၀၂၅	လါမုး ၂၆, ၂၀၂၅

🍁 တၢ်တဲဖျါထီၣ် တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် အဂ့ၢ်အကျိၤ 🍁

ပုၤမၤလိတၢ်ဖိဖဲ ဟူၤရိၣ်တီၤထီၣ်တဖၣ် အိၣ်ဒီးဂံၢ်ခိၣ်ထံး တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် အတၢ်သိၣ်တၢ်ဘျုးသ့ၣ်တဖၣ် လၢအအုၣ်ကိၤအသးလၢအဝဲသ့ၣ်ခဲလၢ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ကမၤလၢထီၣ်ပုၤထီၣ် တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဝဲအံၤအဂီၢ်, ပုၤမၤလိတၢ်ဖိတဖၣ် အိၣ်ဒီးမူၤဒါလၢ အကဘၣ်ယုးယိၣ်ပးကဲ ဂံၢ်ခိၣ်ထံး တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် အတၢ်သိၣ်တၢ်ဘျုးလၢ ပုၤခဲလၢ်အဂီၢ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ကိၤအတၢ်ပညိၣ် အခိၣ်ကတၢ်မ့ၢ်ဝဲကဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါဝဲ တၢ်ဟံးန့ၣ်မူၤဒါလၢ တၢ်သ့ဝဲတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အဝဲအံၤ, ဒီးတၢ်မၤဂုၤထီၣ်ပသီထီၣ် ပုၤကိၤဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အတၢ်အပူၤ သ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢကိၤန့ၣ် မ့ၢ်ဝဲပုၤတဝဲတခါ ဒီး ကိၤအတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဝဲပုၤတဝဲတခါတၢ်သိၣ်တၢ်ဘျုး သ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ကမၤလၢ သးခုဘၣ်လၢ ပုၤကိၤဖိအတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် လၢကိၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, ပုၤမၤလိတၢ်ဖိတဖၣ် ကဘၣ်တူၢ်လိာ်စ့ၢ်ကိး အတၢ်ဟံးန့ၣ်မူၤဒါသ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိယိဖိ တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် ဒီး တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ တၢ်မၤ(FERPA) တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ

ဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢတၢ်မၤ(FERPA)ဟ့ၣ်ဝဲမိၢ်ပၢ်ဒီးပုၤကိၤဖိလၢအသးန့ၣ်အိၣ် ၁၈န့ၣ် ဒီးအါန့ၣ် ၁၈န့ၣ်တဖၣ်(ပုၤကိၤဖိလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲ)အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢလၢပုၤပုၤလၢအအိၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ယုးယိၣ်ပးကဲပုၤကိၤဖိအတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါသ့ၣ်တဖၣ်လၢအဟံးယုၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢတၢ်ကမၤန့ၣ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်အံၤ မ့ၢ်ဝဲ.

....

- ၁. အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ ကသမံသမိးဒီးကွၢ်ကဒါက့ၤ ပုၤကိၤဖိအတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါ ဖဲကိၤဒီးန့ၣ်လိာ်ပတံထီၣ် လၢတၢ်ကတူၢ်လိာ်အိၣ် ဝံးအလီၢ်ခံ ၄၅သီ အတီၢ်ပုၤန့ၣ်လီၤ.

မိၢ်ပၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤကိၤဖိလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲတဖၣ်ကြးကွဲးဆုၤထီၣ်လံာ်ဆူကိၤခိၣ်အအိၣ်ဒီးတဲဘၣ်အိၣ်လၢအအဲၣ်ဒီးသမံသမိးကွၢ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါန့ၣ်လီၤ.ကိၤအပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါကရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီးတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤဝဲ ကဒုးသ့ၣ်ညါကဒါက့ၤ မိၢ်ပၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤကိၤဖိလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲတဖၣ် လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီးတၢ်လီၢ်လၢတၢ်ကသမံသမိးကွၢ် တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- ၂. အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ ကပတံထီၣ်တၢ်ဘျုးဘၣ်က့ၤပုၤကိၤဖိအတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါတဖၣ်လၢ မိၢ်ပၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤကိၤဖိလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲန့ၣ်ဝဲဒၣ်လၢ မ့ၢ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါလၢ အတၢ်လီၢ်တၢ်လီၢ်ဆဲး,မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအကမၢ်,မ့ၢ်တမ့ၢ် မ့ၢ်တၢ်လၢအမၤတရီၤတပါပုၤကိၤဖိအတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒ်အအိၣ်ပျါလၢအဲးဖဲအံၤအံၤရဲၣ်ဖဲအံၤအပူၤအသိး န့ၣ်လီၤ.

မိၢ်ပၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤကိၤဖိလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲတဖၣ်မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဝဲလၢကိၤကဘျုးဘၣ်က့ၤတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါန့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်ကြးကွဲးလံာ်ဆူကိၤခိၣ်အအိၣ်ဒီးတဲဘၣ်အိၣ်လီၢ်တၢ်လီၢ်ဆဲး ဘၣ်ယးတၢ်ကွဲးနီၣ်ဖဲလဲၣ်တခါလၢအအဲၣ်ဒီးဆိတလဲဝဲ, ဒီးဘၣ်မနုၤအယိတၢ်ကဘၣ်ဆိတလဲအိၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.ကိၤမ့ၢ်ဆၢတဲာ်ဝဲဒၣ်လၢအတဆိတလဲတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါလၢမိၢ်ပၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤကိၤဖိလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲပတံထီၣ်ဘၣ်န့ၣ်,ကိၤကဒုးသ့ၣ်ညါမိၢ်ပၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤကိၤဖိလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲ လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဆၢတဲာ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢအကပတံထီၣ်တၢ်လိာ်ဘၢလိာ်ကိၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဆိတလဲမၤဘၣ်က့ၤပုၤကိၤဖိအတၢ် ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါအံၤန့ၣ်လီၤ.တၢ်ဂ့ၢ်အိၣ်လီၢ်တဲာ်အဂုၢ်အဂၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ပတံထီၣ်တၢ်လိာ်ဘၢလိာ်ကိၤအကျိၤအကျဲၤသ့ၣ်တဖၣ် ကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ်ဆူမိၢ်ပၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ်ပုၤကိၤဖိလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲတဖၣ်အအိၣ် ဖဲတၢ်ပၢ်ပျါ ထီၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဆူ ကိၤဘျိၣ်တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ တၢ်တက့ၢ်တလီၤ ပှၤနီၤတဂၤ

ဟူရိၣ် ကီၢ်ရၣ်လီၢ်ကဝီၤကိၣ် တက့ၢ်တလီၤ အပှၤမၤတၢ်ဖိ တၢ်သိၣ်တၢ်သီသန့ ဒီး အတၢ်ဖံးတၢ်မၤ, မ့တမ့ၢ် အတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ တၢ်ရၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ် ခိဖျိ စၢသ့ၣ်, ဖံးဘၣ်အလွဲၢ်, တၢ်လၢ ပှၤန့ၣ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်, တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါ, သးအနံၣ်အလၢ, တၢ်ဆိဟံၣ်ဆိယီၤ, မုၢ်ခွါ, က့က့ၣ်, ထံကီၢ်လၢအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤစၢလီၤသ့ၣ် နီၤတမံၤဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်အဲၣ်ဒီး သံက့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၤ ၆ Title VI မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၤ ၉ Title IX, န့ၣ်, ဆဲးကျိးဘၣ်ကူၤ လံ ခနးခွံၣ်နံၣ် မ့တမ့ၢ် လုၤဒၣ် ဖံး လၢအမ့ၢ်ဖိးမံမ့ၢ်ခိၣ်တဖၣ် ဖဲဟူရိၣ်ကီၢ်ရၣ်လီၢ်ကဝီၤကိၣ်, ဟူရိၣ်, စဒံၣ် ၅၇၃၅၀ (၆၀၅-၃၅၃-၆၉၉၂) မ့တမ့ၢ် ယုၢ်အဲး ကူၣ်သ့ဆဲးလၢဝဲကျိၤ, ဝဲအေးလၢ ထံလီၢ်ကီၢ်ပှၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အဂီၢ်, ပှၤပှၤတၢ်ဖိအတၢ်ဖံးတၢ်မၤအကဂ့ၢ်ဖဲ U.S. Dept. of Education, Office of Civil Rights, Customer Service Team, 400 Maryland Ave. SW, Washington, DC 20202-1100 တက့ၢ်.လီၤတဲစိနီၢ်ဂံၢ် (၈၀၀)-၄၂၁-၃၄၈၁, ဝဲးကွဲးဒီးဆုၤလံၢ် (၂၀၂-၂၄၅-၆၈၄၀, TDD (၈၇၇)၅၂၁-၂၁၇၂, လီၤပရၢနီၢ်ဂံၢ် OCR@ed.gov တက့ၢ်.

အကူၣ် ၅၀၄ ပှၤအမဲရကၤဖိ က့က့ၣ် တၢ်ဖံးတၢ်မၤ

အဆၢ၅၀၄ တၢ်မၤယုၤမၤဖိးတၢ်အံၤ မၤစၢဝဲ ပှၤကိၣ်ဖိလ အနီၣ်ခိၣ်ဂီၤ မ့တမ့ၢ် အခိၣ်န့ၣ်တဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးတဖၣ် လၢညီၣ်န့ၢ်ကဲ ထီၣ်တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲလၢ ပှၤကိၣ်ဖိကမၤလိန့ၣ် တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အဂီၢ် န့ၣ်သ့ဝဲ လီၤ. တၢ်အိၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢ နီၢ်တဂၤတၢ်လီၢ်ဘၣ် အဖိခိၣ် န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ကမၤပှၤ လီၤလံၢ်က့လၢ ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢအဂီၢ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ် ရှုလံၢ်န့ၣ် ရှုလုၤ, ဖိးမံမ့ၢ်ခိၣ် လၢအလီၤတဲစိနီၢ်ဂံၢ်မ့ၢ်ဝဲ (၃၅၃-၆၉၉၇) မ့တမ့ၢ် တီၤထီၣ်ကိၣ် (၃၅၃-၇၈၀၀) န့ၣ်တက့ၢ်.

ပှၤက့ပှၤက့ၣ် အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်

ပှၤကိၣ်ဖိလၢ အကဲပှၤက့ပှၤက့ၣ်ကိးဂၤဒဲး လၢအမၤလိတၢ်လၢ ဟူရိၣ်ကီၢ်ရၣ်လီၢ်ကဝီၤကိၣ်တဖၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်စိတၢ်ကမီၤလၢ အကဒီးန့ၣ်ဘၣ် တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ အတၢ်န့ၢ်ဘျး လၢအကလီၤ, လၢအကြားဝဲဘၣ်ဝဲ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢနကသ့ၣ်ညါအါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢလၢပှၤပှၤ ဘၣ်ထွဲဒီး ပှၤလၢတၢ်ကြားယုၤထၢအိၣ် ဒီး တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ်, ဝံသးစူၤ ဆဲးကျိးဘၣ် တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လီၤဆိ ပှၤန့ၣ်တၢ်, ရှုလံၢ်န့ၣ် ရှုလုၤ ဖဲ ၃၅၃-၆၉၉၇ တက့ၢ်.

ကိၣ်အတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါ လၢတၢ်ဟံၣ်အိၣ်ဘၣ်ဘၢအတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်

၁၉၇၄ ဟံၣ်ဖိယီၤ တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ် ဒီး တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ တၢ်ဖံးတၢ်မၤ ဟံၣ်ဂၢ်ဟံၣ်ကျၢတ့ၢ်ဝဲ ပှၤကိၣ်ဖိအ တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါ အတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢတဖၣ် န့ၣ်လီၤ. မိၢ်ပၢ်, ပှၤက့ၢ်ထွဲတၢ်, မ့တမ့ၢ် ပှၤကိၣ်ဖိလၢ အသးနံၣ်အိၣ် ၁၈နံၣ်ဆူအဖိခိၣ်တဖၣ် ကြိဝဲ တၢ်ရၤလီၤ ပှၤကိၣ်ဖိအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ခိဖျိ ကွဲးဆုၤထီၣ်လံၢ်ဆူ ကိၣ်ခိၣ်အအိၣ် သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ဝံသးစူၤ ကွဲးရဲၣ်လီၤ နတၢ်ဘၣ်ယီၢ်ဘၣ်ဘီတမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ် လၢပကိၣ်ကဘၣ်လုၤပိၢ်မၤဝဲတဖၣ်ဆူ အဲးဖဲအံၤအံၤရဲၣ်ဖံၣ်အံၤ (FERPA) တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ် ဆူ..

Kraig Steinhoff, Superintendent, 150 5th St SW, Huron, SD 57350
Phone.. (605) 353-6990

လၢနကသ့ၣ်ညါအါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်, နကိး ၁-၈၀၀-၈၂၇-၅၃၂၇, မ့တမ့ၢ် နဆဲးကျိး လီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိး လၢလံၢ်တခါ အံၤ သ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

Family Policy Compliance Office, US Dept. of Education, 400 Maryland Ave, SW, Washington, DC 20202-8520

www.ed.gov/ploicy/gen/guide/fpco/ferpa/index.html

ပျူအနီတဂူ တစ်ခွဲတစ်ယက်တဖန်

တစ်ကတိ “ပျူအနီတဂူတစ်ခွဲတစ်ယက်” အဓိပညီမှီဝဲ ပျူတဂူတဂူ လာအဘဉ်တစ်ပင်ကမဉ်အိ၊ ဒီဖျိအမတရီတပါ တ်သိဉ် တ်ဘျာသုဉ်တဖန်န့ဉ်၊ ပျူတဂူအံ အိဉ်ဒီးမူဒါ မ့တမ့ တ်သိဉ်တံသိ ဟ့ဉ်စိဟ့ဉ်ကမိ၊ ဟ့ဉ်အိတစ်ခွဲတစ်ယက်လား..

က. အကဘဉ်သုဉ်ညါဝဲ ဘာကွီလ၊ အတအိတဖန် မ့တမ့နုလဲဉ် န့ဉ်လီ.

ခ. အကဟ်ဖျါထီဉ် အတံထီဉ်တံဆိကမိဉ် တချုးဒီးလ၊ တ်မ တ်စံဉ်ညီဉ်ဆာတ်လဲအံကတံဒီးဘဉ် န့ဉ်လီ.

ပျူကွီဖိလ၊ အဘဉ်ကွီဆာဉ်မဲဉ် တ်ဖိဉ်ပံးယဉ်တံသိတံသိ အတံဟူးတံဂဲ နးနးကျံကျံ ဒ်အမ့ တ်ဟဲထီဉ်ကွီတသုဘဉ် လာတံဆာကတံဖးယံအတံပူ၊ တ်လ၊ကဘဉ်လူပိဉ်မထွဲဝဲ ဝဲတံဟ့ဉ်ကဒါကွီအိမူဒါ၊ မ့တမ့ တ်နီဟးထီဉ်ကွီအိလ၊ကွီ န့ဉ်၊ အဝဲသုဉ်ကဒီးန့ဉ်ဝဲ ကွီအတံသိဉ်တံသိသနုအလံဉ်ကွီဒီး လ၊ကွီအအိဉ် လ၊အဒုးန့ဉ်ဖျါထီဉ် တ်သိဉ်တံသိ အတံန့ဉ်ကျဲ အလ၊အပျဲ လ၊အမလီတံ ပျူအနီတဂူတစ်ခွဲတစ်ယက်သုဉ်တဖန် န့ဉ်လီ. တ်ဆာတ် လ၊တံဖိဉ်ပံးယဉ်တံသိတံသိအတံ ဟူးတံဂဲ မ့ဘဉ်တံမအိလဲန့ဉ်၊ ပျူကွီဖိ အိဉ်ဒီးတစ်ခွဲတစ်ယက်လ၊ အကပတံထီဉ် တ်ဆာတ်အဝဲန့ဉ် ဆူတံစိတံက မိလ၊ ထးတပတံ ဒီး ကဘဉ်တံဖျါထီဉ် တ်လ၊အသးဆုဉ်မဝဲတဖန် န့ဉ်လီ. တ်န့ဉ်ဝဲအလီခံ တ်ဖိဉ်ပံးယဉ်တံသိတံသိ အ တံဟူးတံဂဲ ကဘဉ်အိဉ်ခိးဝဲ တ်ပတံထီဉ်တံဂုဉ်တံကျဲဆူညါတပတံ အတံစးဆာတဖန် န့ဉ်လီ. လ၊နကဒီးန့ဉ် တ်ပတံထီ ဉ်တံအကျဲအကျဲ အလံဉ်ကွီဒီးအဂီ၊ ဝံသးစု ဆဲးကျိး ကွီအဝဲအေးတကွီ.

👣 တ်ဟဲတုဆူကွီ အဂုအကျိး 👣

ဝဲကွီထီဉ်မုနံအဆာကတံ တ်ဆာမုလံလ၊ ပျူကွီဖိကိးကဒီးကဘဉ်ဟဲထီဉ်ကွီ ဘဉ်ဆာဘဉ်ကတံ န့ဉ်လီ. တ်ထီဉ်ကွီ ဘဉ် ဆာဘဉ်ကတံအံ မ့တံလ၊အရဒီဉ် ဒိဉ်နီမးလ၊ တ်ကမန့ဉ် တ်ကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သုလ၊အဂုအဂီ ဒီး တ်ကမုဆူညါ ပျူမတံဖိ လ၊အဂုတဖန်အဂီ န့ဉ်လီ. တ်မနုလ၊အပတံထီန့ဉ် ဒီးသန့ဉ်ထီဉ်အသးလ၊ ပျူကွီဖိအတံဖးတံမ တနံဒီးတနံ လ၊တံပူ တဖန် န့ဉ်လီ. တ်ထီဉ်ကွီဘဉ်ဆာဘဉ်ကတံထီဘိ ဒီး တ်ကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သုလ၊အဂုန့ဉ် မ့တံတခါလ၊အဘျးစလိအသး န့ဉ် လီ.ဘဉ်ဆဉ်ဒ်လဲဉ်ဂုဂု၊ပသုဉ်ညါလ၊ မုနံကအိဉ်ဝဲသပုကတံလ၊ ပျူကွီဖိဟဲထီဉ်ကွီတချုးတကဲဘဉ်နု ကအိဉ်ဝဲဒ် န့ဉ်လီ . ပျူကွီဖိတဖန် ကြးမဝဲကွီအမူဒါ လ၊တံဟ့ဉ်လီအိတဖန် တသုဝဲအသုလ၊အဆိ ဒ်သိးအသုတအိဉ်လီတံလ၊ ပျူလီခံ တဂုအဂီ န့ဉ်လီ. တ်ကဟံးထီဉ်ဖိဉ်ထီဉ် မူဒါလ၊လံသုဉ်တဖန်အံ ဒ်သိးတံကသုမဂုထီဉ်ကွီ ပျူကွီဖိလ၊အညီနု ယုဉ်ကွီ တဖန်န့ဉ်လီ.

- ဝဲပျူကွီဖိတဂူ တဟဲထီဉ်ကွီလ၊အတအိဉ်ဒီးတံယုန့ဉ်အိအခွဲယံဘျီ ဝံအလီခံန့ဉ်၊ ကွီသရဉ် ကဆဲးကျိးဝဲပျူကွီဖိအ မိအပံဒီးတဲဘဉ်အဝဲသုဉ်လ၊ ပျူကွီဖိတဟဲထီဉ်ကွီအိဉ်လံ လွံဘျီ၊ ဒီးဒုးသုဉ်ညါအဝဲသုဉ်လ၊ တ်ဆာမုလံလ၊ ပျူကွီဖိ ကဟဲထီဉ်ကွီ ကိးနံဒီး န့ဉ်လီ.
- ဝဲပျူကွီဖိတဂူ တဟဲထီဉ်ကွီယံးဘျီ ဝံအလီခံန့ဉ်၊ တ်ကမဝဲတံအိဉ်ဖိဉ်တခါ၊ ဝဲန့ဉ်ကအိဉ်ယုဉ်ဒီး ပျူကွီဖိဒီးအမိ န်အပံဒီးပျူမဆုရဲဉ်ကျဲတံ လ၊ကတံပိဉ်တဲသကိး ပျူကွီဖိအတံဖးလိမဒီး အဂုအကျိးဆူညါအ ဂီန့ဉ်လီ.

တံဂုတံကျိးလ၊ ပျူကွီဖိတထီဉ်ကွီ ဒီး အတံလဲထီဉ်လဲထီလ၊လံတဘုဉ်ဒီးတဘုဉ် ကဘဉ်တံကွီထံသမံသမိးအိ ဝဲတံမု ဆာတ် တ်လီလ၊အဂုကတံ လ၊ပျူကွီဖိကအိဉ်ဒီး တ်မန့ဉ်မနု လ၊လံတဘုဉ်ဘဉ်တဘုဉ်အဖိခိဉ် အခါန့ဉ်လီ. ပျူကွီဖိ လ၊ အအိဉ်လ၊ နီတဂူတံကျဲဘဉ်ကုဉ်သုတံရဲဉ်တံကျဲအပူ မ့တမ့ ၅၀၄ တ်မယုမးဖိးလိတံတံတံကျဲ အပူတဖန်က ဘဉ်တံတံပိဉ်တဲသကိး တ်တဟဲထီဉ်ကွီဒီးတံဟဲထီဉ်ကွီစးအဂုအကျိးတဖန် ယုဉ်ဒီးပျူကွီဖိအကဂု တချုးလ၊ တ်ဆု ထီဉ် တ်ယုဉ်ကွီ အဂုအကျိးဆူ ကိးစံဉ်ပိဉ်ရီအအိဉ် ဒီးဘဉ်န့ဉ်လီ.

တၢ်ဖံးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲ

လံာ်ပရၢဆူ မိၢ်ပၢ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ် အအိၣ်န့ၣ်: တၢ်ဆဲးကျိၤဒီးကွၢ် ဘၣ်ထွဲဘၣ်ယးဒီး ပုၤကွၢ်ဖိတဖၣ်ထီၣ်ကွၢ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢအရူဒိၣ်တ ခါန့ၣ်လီၤ. နဖိမ့ၢ်တဖၣ်ထီၣ်ကွၢ်န့ၣ် ဝံသးစူ ဆဲးကျိၤကွၢ်လၢအချၢ တသ့ဖဲအသ့ န့ၣ်တက့ၢ်. ကွၢ်အန့ၣ်ရဲၣ် အိၣ်လၢဝဲဒၣ်အပူၤ စး ထီၣ် ဂီၤခိ ၇:၀၀ တုၤဟါ ၄:၃၀န့ၣ်ရံၣ် ဖဲကွၢ်ထီၣ်မ့ၢ်န့ၣ်အဆၢကတီၢ် လၢကစံးဆၢနလီၤတစိ ဘၣ်ယး နဖိတဖၣ်ထီၣ်ကွၢ် အဂ့ၢ်အကျိၤ တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ကိးလိတဲစိနီၣ်ဂံၢ် ၃၅၃-၇၈၀၀ ဒီးတဲဘၣ်ကွၢ်လၢ နဖိအဂ့ၢ်အကျိၤတက့ၢ်. နကိးပုၤလၢလီၤတစိ မ့ၢ်တသ့ မ့ၢ်တချး ဘၣ်ဖုး ကွဲးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတခါခါ ဒီး ဆၢဘၣ်ဆူကွၢ်တက့ၢ်. ပုၤကွၢ်ဖိလၢ အတဖၣ်ထီၣ်ကွၢ်တဖၣ် အမိၢ်အပၢ် ကဘၣ်ဆဲးကျိၤကွၢ်အစဲ ဃံကတၢ် လၢလီၤခံတသီ ဟါ ၂:၀၀န့ၣ်ရံၣ် မ့တမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ် အဝဲသ့ၣ် တၢ်ကဟံပနီၣ်အိၣ်အိၣ် အမ့ၢ်ပုၤလၢအယုၢ်ကွၢ် န့ၣ်လီၤ.

- * နဖိမ့ၢ်တဖၣ်ထီၣ်ကွၢ်န့ၣ် နကဘၣ်ဆဲးကျိၤ နဖိအကွၢ်အဝဲဒၣ်အပူၤ န့ၣ်လီၤ. ပုၤကွၢ်ဖိတဖၣ် ကြးဆဲးကျိၤအသရၣ် ဒီး မၤဝံဆိအ လံာ်အလံာ် တချးလၢ အတဖၣ်ထီၣ်ကွၢ်တချးအဆၢကတီၢ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.
- * ပုၤကွၢ်ဖိတဖၣ်ထီၣ်ကွၢ်တချး ဒီဖျိ ကဘၣ်လဲၤထီၣ်လိာ်အကသံၣ်သရၣ်.. မိၢ်ပၢ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအိၣ် လ ၁ တသ့ဖဲအသ့ ကမၤဝဲတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ် ဖဲအဖိအတီၤတအိၣ်အဆၢကတီၢ် န့ၣ်လီၤ. မိၢ်ပၢ်ပုၤကွၢ်ထွဲ တၢ်တဖၣ် ကြးဆဲးကျိၤဆိကွၢ်ဝဲဒၣ်အပူၤ အဖိမးထီၣ်ဒီးဆူ ကွၢ်ကရၢ်အချၢအဆၢကတီၢ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကွဲးလီၤမံၤ ဖဲတၢ်ဟးထီၣ်ကွၢ်ချၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟဲက့ၤန့ၣ်အခါ... ပုၤကွၢ်ဖိတဖၣ် စးထီၣ်အဟဲတုၤလၢကွၢ်ဂီၤခိန့ၣ် အလီၢ်အိၣ်လၢအဝဲ သ့ၣ် ကဘၣ်အိၣ်ဒၣ်လၢကွၢ်ကရၢ်အပူၤ တုၤလၢမ့ၢ်ထီၣ်ခါတၢ်အိၣ်အဆၢကတီၢ် (လီၤဆိဒၣ်တၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ် ယၢ်လၢ ကဟးထီၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ချၢတဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ). ကွၢ်ဖိမိၢ်ပၢ် ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ် ကြးယုၤန့ၣ်အဖိအခွဲး တချး အဖိ ဟးထီၣ်ဆူ ကွၢ်အချၢ ဖဲကွၢ်ထီၣ်အဆၢကတီၢ် န့ၣ်လီၤ. ပုၤကွၢ်ဖိတဖၣ် တချး အဟးထီၣ်ဆူကွၢ်ကရၢ်အချၢ ဒီးဘၣ်န့ၣ် ကဘၣ်လဲၤကွဲးလီၤအ မံၤ လၢကွၢ်ဝဲဒၣ်အပူၤ န့ၣ်လီၤ. ပုၤကွၢ်ဖိတဖၣ်လၢလီၤအတလူပိာ်မၤထွဲတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ် ကဘၣ်တၢ် ဟံအိၣ်အိၣ် ပုၤလၢအ တဖၣ်ထီၣ်ကွၢ် န့ၣ်လီၤ. ပုၤကွၢ်ဖိလၢ အက့ၤအိၣ်မ့ၢ်လၢအဟံၣ် ဖဲမ့ၢ်ထီၣ်ခါအဆၢကတီၢ် ဒီး တဟဲက့ၤထီၣ်ကွၢ်ကဒါက့ၤလၢကွၢ်တဖၣ် န့ၣ် ကဘၣ်ဆဲးကျိၤကွၢ်အဝဲဒၣ်အပူၤ တနံၤယီၤအဝဲန့ၣ် န့ၣ်လီၤ. အဝဲမ့ၢ်တဆဲးကျိၤဝဲန့ၣ်, တၢ်ကမၤနီၣ်အိၣ်အိၣ်အယုၢ်ကွၢ် န့ၣ်လီၤ.

- ပုၤကွၢ်ဖိ မ့ၢ်တကွဲးလီၤအမံၤ တချးအဟးထီၣ်ဆူကွၢ်အချၢ ဘၣ်န့ၣ်, တၢ်ကဟံပနီၣ်အိၣ်အိၣ် အမ့ၢ်ပုၤလၢအယုၢ်ကွၢ် ဒီးအမိၢ်အ ပၢ် ယုၤန့ၣ်က့ၤအိၣ်အခွဲး လၢခံတသ့လၢဘၣ် န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤကွၢ်ဖိလၢ အဟးထီၣ်တၢ်ချၢဝံၤ ဟဲက့ၤန့ၣ်ကဒါက့ၤဆူကွၢ် မ့တမ့ၢ် ဟဲထီၣ်ကွၢ်ဖဲခဲန့ၣ် ဂီၤစး၅မံးနံး အလီၢ်ခံတဖၣ် မ့ၢ်တ ကွဲးလီၤအမံၤလၢ ကွၢ်အဝဲဒၣ်အပူၤဘၣ်န့ၣ် ကယဲၢ်မ့ၢ်အတၢ်တဖၣ်ထီၣ်ကွၢ်တဖၣ် အမိၢ်အပၢ်ကတီၢ်ပုၤဖျဲး ဒီး ယုၤန့ၣ်အိၣ်အခွဲး တသ့ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်တဲဖျါထီၣ် တၢ်တဖၣ်ထီၣ်ကွၢ် ဒီး တၢ်ဟံးန့ၣ်မုၢ်ဒါလၢ တၢ်မၤဝံက့ၤလံာ် ဒီဖျိ တၢ်တဖၣ်ထီၣ်ကွၢ်တဖၣ်

ကွၢ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်... ပုၤကွၢ်ဖိလၢ အမၤခါဒၣ်စးန့ၣ်တၢ်လၢ ကွၢ်အလီၢ် ဖဲကွၢ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ မ့ၢ်န့ၣ်အဆၢကတီၢ်တဖၣ်န့ၣ် , ဘၣ်တၢ်ဟံပနီၣ်အိၣ်အိၣ် အမ့ၢ်ပုၤလၢအဟဲထီၣ်ကွၢ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဝံကဒါက့ၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤ... ပုၤကွၢ်ဖိလၢ အတဖၣ်ထီၣ်ကွၢ်တဖၣ် ကဘၣ်မၤဝံက့ၤ အလံာ် မ့တမ့ၢ် အလံာ်အိၣ်လီၤတဲာ်တ့ၢ်ဝဲ တနီၤ လၢအကွၢ်သရၣ်မၤအမၤဝံက့ၤဝဲသ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ပုၤကွၢ်ဖိလၢ အတဖၣ်ထီၣ်ကွၢ်ခဲန့ၣ် မ့တမ့ၢ် အါန့ၣ်ခဲန့ၣ် ဒီဖျိ လဲၤလၢကွၢ်အ ကီၢ်စဲၣ်တၢ်ပြၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်, တၢ်ကဟ့ၣ်အိၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ် ဒ်အကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ အကမၤဝံက့ၤအလံာ်သ့ န့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.

ကိုပူ တာ်စံ်ညီ် : ပုၤကိုဖိအဝဲအံၤ ဘၣ်တာ်ဟံ်ပနီၣ်အိၣ်အိၣ် အတဟဲန့ၣ်လီၤလၢတီၤကပူၤ, ဒီး တာ်တဟဲန့ၣ်လီၤဆူတီၤပူၤအံၤဘၣ်တ
ၣ်ဂံၢ်အိၣ် ဒ်အမ့ၢ် တာ်လၢအထီၣ်ဒါတာ်သိၣ်တာ်သီ န့ၣ်လီၤ. တာ်အံၤဟံ်ယုၣ်ဒီး လံာ်တဘျီဂ့ၢ်တဘျီဂ့ၢ် လၢပုၤကိုဖိ တလဲထီၣ်မၤ
လိဝဲဒၣ် သ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

တာ်မၤဝံၤကဒါက့ၤ တာ်ဖံးတာ်မၤ... ပုၤကိုဖိ ကဘၣ်တာ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ် လံာ်လၢကဘၣ်မၤဝဲ ဒီးဒ်သိးအကဒီးန့ၣ်ဝဲ အမးအဂီၢ် က
ဘၣ်တီၣ်ထီၣ်ကဒါက့ၤဝဲဆူ အသရၣ်အအိၣ် ဖဲတာ်ဆၢကတီၢ်ဘၣ်အခါ န့ၣ်လီၤ.

ကိုချၢ တာ်စံ်ညီ် ...ပုၤကိုဖိအဝဲအံၤ အဘၣ်တာ်ဟံ်ပနီၣ်အိၣ်အိၣ် အမ့ၢ်ပုၤလၢအတဟဲထီၣ်ကို, ဒီးတာ်တဟဲထီၣ်ကိုအဝဲအံၤ မ့ၢ်တာ်
လၢထီၣ်ဒါ တာ်တဟဲထီၣ်ကိုအတာ်သိၣ်တာ်သီ န့ၣ်လီၤ.

တာ်မၤဝံၤကဒါက့ၤ တာ်ဖံးတာ်မၤ.. ပုၤကိုဖိ ကဘၣ်တာ်ဟ့ၣ်လီၤအိၣ် လံာ်လၢကဘၣ်မၤဝဲ ဒီးဒ်သိးအကဒီးန့ၣ်ဝဲ အမးအဂီၢ် က
ဘၣ်တီၣ်ထီၣ်ကဒါက့ၤဝဲဆူ အသရၣ်အအိၣ် ဖဲတာ်ဆၢကတီၢ်ဘၣ်အခါ န့ၣ်လီၤ.

တာ်တဟဲထီၣ်ကို ဒီဖျိ တာ်ဆိးက့ၤလၢဟံၣ်.. ပုၤကိုဖိလၢ အဆိးက့ၤ လၢနီၢ်ခိ မ့တမ့ၢ် လၢသ့ၣ်လၢသး လၢအဟဲထီၣ်ကိုတကဲတဖၣ်
ကဘၣ်တာ်ဟံ်အိၣ်လၢ **ပုၤဆိးက့ၤလၢဟံၣ်** မ့တမ့ၢ် တာ်ရဲၣ်တာ်ကျဲၤဒ်သိးသိးတခါ လၢကမၤစၢၤပုၤကိုဖိ ဒ်သိးကမၤန့ၣ်တာ်ဒီးစးလံာ်
မးအပတီၢ် ဖဲအမၤလိတာ်တခါ န့ၣ်လီၤ. တာ်မၤဘၣ်က့ၤတာ်လၢအဖိလံာ်တဖၣ်.....ပုၤကိုဖိတဖၣ် ဟဲက့ၤထီၣ်ကဒါက့ၤကို လၢအ
တီၤဒးအပူၤ ဒ်အညီၣ်န့ၢ်အပူၤကွံာ်အသိးသ့ မ့တမ့ၢ် ယုၤထၢလဲလၢ တာ်မၤန့ၣ်ကဒါက့ၤလံာ်အမး အတီၤဒးပူၤစ့ၢ်ကိးသ့, ဘၣ်ဆ
ၣ် ကိုဖဲလဲၣ်တဖျါဂ့ၢ်ဂ့ၢ် ကြးမ့ၢ်တာ်လၢ အကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး ပုၤကိုဖိအနီၢ်တဂၤ အတာ်လီၢ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

တဟဲထီၣ်ကိုတယုၣ်ခွဲး .. ပုၤကိုဖိလၢအတဟဲထီၣ်ကိုဒီးတယုၣ်အခွဲးတဖၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တအိၣ်ဒီးတာ်ယုၤထၢလၢ အကမၤသရၣ်မၤဝံၤ
က့ၤစၢၤအိၣ်လံာ် လၢအတမၤဝဲဖဲအတဟဲထီၣ်ကိုအန့ၢ်အဆၢကတီၢ်တဖၣ် ဒ်အဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ ကိုသရၣ်အတာ်ရဲၣ်တာ်ကျဲၤ
အိၣ်ဝဲအသိး ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တာ်ဟးထီၣ်ကို မ့တမ့ၢ် တာ်ဆိတလဲ လဲၤအိၣ်ကိုဆူ တာ်လီၢ်အဂၤ တတီၤ.. ပုၤကိုဖိလၢ အဟးထီၣ်ကို မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဆိတလဲကိုဆူ
တာ်လီၢ်အဂၤတဖၣ် ကြးဒုးသ့ၣ်ညါကိုအဝဲဒး လၢအကတဲာ်ကတီၤန့ၣ်န့ၣ် လံာ်လဲၣ်လၢအလီၢ် လၢတာ်ဟးထီၣ်ကို အဂီၢ် ဒီး တ
ၣ်ဂ့ၢ်တာ်ကျဲၤလၢ တာ်ကြးမၤပဲၤလီၤအိၣ် လၢတာ်ကဘၣ်စိာ်ခိအိၣ်သ့ၣ်တဖၣ် အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.

ကိုးနံဒဲး တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤတဖၣ်

တၢ်ဆၢကတီၢ်	အဆၢကတီၢ်	က နံၤ တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤ	ခ နံၤ တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤ	အဆၢကတီၢ်	တၢ်ဆၢကတီၢ်
၈:၀၅-၉:၃၀	၁	၇:၅၅-၈:၂၅ တၢ်သးဝံၣ်ရီၤသံကျဲၤကဂ့ၢ် ၈:၂၇-၈:၅၇ မူးသးဖျံၣ် တၢ်သးဝံၣ်ရီၤမူးသးဖျံၣ်ပံၤကွဲၤသံကျဲၤကဂ့ၢ် ၉:၀၀-၉:၃၀ ပံၤကွဲၤသံကျဲၤကရၢ		၂	၈:၀၅-၉:၃၀
၉:၃၅-၁၁:၀၀	၃			၄	၉:၃၅-၁၁:၀၀
၁၁:၀၀-၁၁:၄၅	မုၢ်ထုၣ်ခါတၢ်အိၣ်တၢ် တၢ်ဘျီ			မုၢ်ထုၣ်ခါတၢ်အိၣ်တၢ် တၢ်ဘျီ	၁၁:၀၀-၁၁:၄၅
၁၁:၄၅--၁၁:၁၀	တီၤ ခံတီၤတတီၤ-၅			တီၤ တၢ်တတီၤ-၅	၁၁:၄၅--၁၁:၁၀
၁၁:၀၅-၁၂:၃၀	တီၤ တၢ်တတီၤ-၅			တီၤ ခံတီၤတတီၤ-၅	၁၁:၀၅-၁၂:၃၀
၁၂:၃၀-၁:၁၅	မုၢ်ထုၣ်ခါတၢ်အိၣ်ခံဘျီတၢ်ဘျီ			မုၢ်ထုၣ်ခါတၢ်အိၣ်ခံဘျီတၢ်ဘျီ	၁၂:၃၀-၁:၁၅
၁:၁၅-၂:၄၅	ပုၤကွီဖိံ ပံးန့ၣ်မုၢ်ဒါ အစး SRB			ပုၤကွီဖိံ ပံးန့ၣ်မုၢ်ဒါ အစး SRB	၁:၁၅-၂:၄၅
၁:၅၀-၃:၁၅	၇			၈	၁:၅၀-၃:၁၅

🍊 တၢ်ဖံးလိမာ်ဒီး 🍊

တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်

မိၢ်ပၢ်တဖၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအီၤလၢ အကဖဲထီၣ်တၢ်အိၣ်ဖျိၣ် ဖဲတၢ်မၤလိကတီၢ်တၢ် ဒီး ကတီၢ်ခံ ခံဘျီလၢၣ် လၢအကတၢ်ပိၣ်တဲသကိး ပုၤကွီဖိံ အတၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီ ယုၢ်ဒီး ကွီသရၣ်,သရၣ်မုၢ် တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. မိၢ်ပၢ်တဖၣ် တၢ်ကတဲဘၣ်အီၤ တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အဆၢကတီၢ် လၢတၢ်မၤအီၤ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤန့ၣ်လံာ်မး အကျိၤအကျဲ

လၢတၢ်မၤလိန့ၣ်အတီၢ်ပုၤ ကွီနီၤဖးလီၤဝဲ တၢ်မၤနီၣ်အပတီၢ် လွံၣ်ခါန့ၣ်လီၤ.. တခါဒီးတခါ အဒုၤစၢအိၣ်ဝဲ ခွံန့ၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဒီးစးတကတီၢ်ဝဲတကတီၢ် လံာ်မးပၢ်ဖျါလၢ အဒုးနဲၣ်ဝဲပုၤကွီဖိံ မၤန့ၣ်အတီၢ်ပတီၢ်န့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ဒုးနဲၣ်အီၤဆူ မိၢ်ပၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဒီးစးတဘျီဘၣ်တဘျီ လံာ်အမးလၢပုၤကွီဖိံမၤန့ၣ်တဖၣ် တၢ်ကွဲးနီၣ်အီၤလီၤတံၢ်လီၤဆဲး ဒီး တုၤမ့ၢ်တၢ်မၤလိန့ၣ်ကတၢ် တၢ်ဒီးစးဘၣ် န့ၣ်လံာ်အမးခဲလၢၣ် လၢပုၤကွီဖိံမၤန့ၣ်ဝဲ ဒီတန့ၣ်တဖၣ် တၢ်ပၢ်ဖျိၣ်ယုၢ်က့ၢ်အီၤလီၤ. ဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်ဖဲန့ၣ်အခါ တၢ်ကမၤကဒီးကွီဖိံမိၢ်ပၢ်-ကွီသရၣ် တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဖးဒိၣ် တဘျီန့ၣ်လီၤ. ကွီဖိံမိၢ်ပၢ်လၢ အအိၣ်ဒီး ကွီအနီၣ်ဂံၢ်ခူသ့ၣ် ခဲလၢၣ် တၢ်ဒီးစးတဘျီဂ့ၢ်တဘျီဂ့ၢ် ကွၢ်ယုၤအဖိအလံာ်မးလၢ ခိၣ်ဖျါထၢၣ်အပုၢ်ဘျးစဲအပုၤ သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ် လီၤ. တၢ်ဒီးစးအစၢခဲလၢၣ် ကွီသရၣ်ကတဲဖျါထီၣ် ဝဲဒၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ အတၢ်ပၢ်ဖျါအဝဲအံၤ ညီၣ်န့ၣ်တၢ်တဲဖျါထီၣ်အီၤဖဲ တၢ်ဒီးစးခံဘျီတဘျီ အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤကွီဖိံလၢ အတၢ်ဂုၢ်ကျဲးစးစ့ၤ ဒီး လီၤတဲာ်လၢတၢ်ဒီးစးတဖၣ် တၢ်ကဟ့ၣ်ပလီၢ်အီၤ ဒီး တၢ်ကတဲဘၣ်စ့ၢ်ကိး အမိၢ်အပၢ်ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. မိၢ်ပၢ်တဖၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအီၤလၢ ကဆဲးကျိးဝဲဒၣ်သရၣ်တဖၣ် လၢကတၢ်ပိၣ်တဲသကိး ဒီးမ့တမ့ၢ် မၤစၢအဖိ ဖဲအလီၢ်အိၣ်အဆၢကတီၢ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤန့ၣ်လံာ်မးပတီၢ်

- A = 4.0
- B = 3.0
- C = 2.0
- D = 1.0
- F = 0.0

တၢ်ဒီးစးလံာ်မးပတီၢ် တၢ်ထီၣ်ယူ

တၢ်ဒီးစးလံာ်မးပတီၢ် တၢ်ထီၣ်ယူ (G.P.A.) ဘၣ်တၢ်ဂံၢ်ကွၢ်အိၣ် ကျိၤကျဲၤလၢလၢအသိး န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂံၢ်အါဝဲ လံာ်မးဒီးအဝဲ သ့ၣ်အပတီၢ်, ဝဲၤ ဟံၣ်ဖျိၣ်အိၣ်, ဒီး နီၤဖးအိၣ်လၢ အဝဲသ့ၣ်အလံာ်မးဟံၣ်ဖျိၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.(တၢ်မၤလိန့ၣ်အကတီၢ် တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လံာ်မးဟံၣ်ဖျိၣ်တဖၣ် ဘၣ်တၢ်သ့အိၣ်အံၤလီၤ.)

အဒိ ,တၢ်တယၢ်လၢ ပှၤကျိၣ်ဖိတဖၣ်ကမၤန့ၣ်ဝဲ 1 A, 2 B's, ,ဒီး 3 C's

$$(1 \times 4.0) + (2 \times 3.0) + (3 \times 2.0) = 4.0 + 6.0 + 6.0 = 16 \text{ တၢ်ဒီးစးဒီးန့ၣ်လံာ်မးပတီၢ်}$$

6 (လံာ်လၢမၤလိတဖၣ်) ဘၣ်တၢ်နီၤဖးအိၣ်ဒီး လံာ်မးပတီၢ် 16 ဒီးဒီးန့ၣ်ဝဲ လံာ်မးပတီၢ်အတၢ်ထီၣ်ယူ မ့ၢ်ဝဲ = 2.7 န့ၣ်လီၤ.

တလၢတပျဲၤ တဝံၤ (၁) မးပတီၢ်

တၢ်မၤလိန့ၣ်ကတီၢ် အလံာ်လၢ အတလၢတပျဲၤတဖၣ် တၢ်ကမၤကဒီး ပှၤကျိၣ်ဖိမၤဝဲအသိတဘျီ ဖဲတၢ်မၤဝဲ လံာ်လၢအရူၣ်ဒိၣ်, လံာ် ပှၤဖျါ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒီးစးလၢ တၢ်တမၤဝဲဒီးအိၣ်တဖၣ် အခါ န့ၣ်လီၤ. ကိုၣ်သရၣ်တဖၣ် ကဟ့ၣ်ပှၤကျိၣ်ဖိ အတၢ်ဆၢကတီၢ်ခံန့ၣ် လၢကမၤဝဲကျဲၤ လံာ်လၢအတမၤဝဲဘၣ်ဝဲ သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲပှၤကျိၣ်ဖိ မၤဝဲကျဲၤအလံာ်လၢ ၂န့ၣ်အတီၢ်ပှၤဝဲအခါ ကိုၣ်သရၣ် ကကွၢ်ကဟံၣ်ကွၢ် အတၢ်တဖျိတၢ်ဒီးစးတဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်အံၤဝဲအလိၣ်ခံ လံာ်လၢ တၢ်တမၤဝဲအိၣ်တဖၣ် ကကထီၣ်တၢ်လီၤတဲာ် (F) န့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်ကျဲၤ တၢ်ဟံၣ်ဖျိၣ်အါထီၣ်လံာ် ဒီး ထုးလီၤစ့ၤကွၢ်လံာ်

လံာ် တၢ်မၤလိအတီၢ် လၢဟူရိၣ်တီၤထီၣ်ကို ကတဲာ်ကတီၢ်ဝဲကိးန့ၣ်ဒီးတဖၣ် ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢ လံာ် တၢ်မၤလိအတီၢ်လၢ ပှၤကျိၣ်ဖိ ယုထၢတ့ၢ်ဝဲလၢ အပှၤကျိၣ်ဖိတန့ၣ်တဖၣ် အဖိခိၣ် န့ၣ်လီၤ. ဒ်တၢ်အစၢတခါအသိး, တၢ်အဝဲအံၤ မ့ၢ်တၢ်တခါလၢအကီ လၢတၢ်မၤလၢပျဲၤ ပှၤကျိၣ်ဖိအတၢ်ယုထီၣ် တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပှၤကျိၣ်ဖိ မ့ၢ်ယုထီၣ်ဝဲလၢ တၢ်ကဆိတလဲန့ၣ် အလံာ်တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤန့ၣ်, အဝဲကဘၣ်မၤပျဲၤလီၤ တၢ်ဆိတလဲ လံာ်တၢ်ရဲၣ်လီၤ အလံာ် လၢကိုအပှၤယဲၤသန့အဖိခိၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢလၢတဖၣ်အံၤ ညီၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်န့ၣ်ကျဲၤ တၢ်ထုးစ့ၤလီၤကွၢ်လံာ် ဒီး တၢ်ဟံၣ် ဖျိၣ်အါထီၣ်လံာ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- **တချး မၤလိလံာ် လွံၢ်ဘျီ ..** ပှၤကျိၣ်ဖိ ယုထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢ အကထုးစ့ၤလီၤကွၢ် လံာ်လၢအယုထၢတ့ၢ်ဝဲတဘျီ တချးဒီးလၢ အမၤလိဝဲပျဲၤထီၣ် လွံၢ်ဘျီ သ့ဝဲဒၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်တထၢန့ၣ်လံာ်လၢ ပှၤကျိၣ်ဖိထုးလီၤစ့ၤကွၢ်အိၣ်တဘျီန့ၣ် အဂ့ၢ်အကျိၤဆူ တၢ်ကွဲးနီၣ်လၢ အအိၣ်စံၣ်အိၣ်ကျဲၤအပှၤဘၣ် န့ၣ်လီၤ. ပှၤကျိၣ်ဖိမ့ၢ်တယုထၢလံာ်ယုဘျီ လၢတၢ်မၤလိန့ၣ်ကတီၢ် တကတီၢ် ဘၣ်န့ၣ်,အဝဲ ကဘၣ်ယုထၢဟံၣ်ဖျိၣ်အါထီၣ် လံာ်အဂၤတဘျီဘျီ န့ၣ်လီၤ.

- **မလိလံာ် လွံာ်ဘျီ ဝံအလီာ်ခံ** .. ပုကွဲဖိ ယုထီာ်ဝဲဒုာ်လၢ အကထုးစ့လီကွံာ် လံာ်လၢအယုထာဲတဘျီ ဝဲအမလိတုာ်ဝဲ လွံာ်ဘျီဝံအလီာ်ခံ သ့ဝဲန့ာ်လီၤ,ဘၢန့ာ် အဝဲယုထာ်က့ၤ လံာ်အဂၤလၢအလီာ် တသ့လၢဝဲဒုာ်ဘၢန့ာ်လီၤ, ဒီးအဝဲကဒီး န့ာ်ဝဲ တၢ်ထုးလီၤစ့ကွံာ်တၢ်ဖျီထီာ်(withdraw passing(WP)) ဝဲအလံာ်အဝဲန့ာ် မ့ၢ်ဖျီ ဒီး တၢ်မလိမ့ၢ်အိာ်ဝဲအါန့ာ် ယုခါ န့ာ်လီၤ. ဘၢန့ာ်အလံာ်အန့ာ် မ့ၢ်တဖျီဘၢန့ာ်, ကဒီးန့ာ်ဝဲ တၢ်ထုးလီၤစ့ကွံာ်တၢ် တၢ်လီၤတၢ်(withdraw failing(WF)) န့ာ်လီၤ. ဖျီမ့ၢ်ဂ့ၤ, လီၤတၢ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, ပုကွဲဖိ လၢအယုထာ်မလိလံာ် စ့ၤန့ာ် ယုဘၢန့ာ်တဖၣ်, ကဒီးန့ာ်ဝဲ တၢ်ထုးစ့လီကွံာ်တၢ် တၢ်လီၤတၢ် -withdraw failing(WF) န့ာ်လီၤ. တၢ်ထုးစ့လီကွံာ်တၢ် တၢ်လီၤတၢ် အမးပတီၢ်အဝဲအံၤ, လၢပုကွဲဖိအလံာ် မးပတီၢ် တၢ်ထီာ်ယုအပူၤ, ကဘၢန့ာ်တၢ်ဂံၢ်အိၤအမ့ၢ်တၢ်လီၤတၢ် န့ာ်လီၤ. ပုကွဲဖိလၢ အလံာ်တပျဲထီာ်ဒ်တၢ်ဟံပ နီာ်တဖၣ် ကဘၢန့ာ်တၢ်ဟံအိၤလၢ တၢ်မလိဘျီဒ်အပူၤ န့ာ်လီၤ.

ဖျီ-လီၤတၢ် လံာ်မးပတီၢ်

သရၣ်တဖၣ် ကမၤသကိးတၢ်ဒီးကွံာ်ခိာ် လၢကဆၢတၢ်ဝဲ မ့ၢ်တၢ်ကြးတကြး လၢတၢ်ကယုထာ် မလိလံာ်လၢ ဖျီ-လီၤတၢ် အပတီၢ် ဧါန့ာ်လီၤ. ပုကွဲဖိတဖၣ် ယုထာ်မလိလံာ်သ့တဖၣ်အံၤသ့ဝဲ ဒ်တၢ်နဲာ်ကျဲ လၢလံာ်အံၤအသိး န့ာ်လီၤ.

၁. ပုကွဲဖိ ယုထာ် ဖျီ-လီၤတၢ် အပတီၢ် လံာ်တၢ်မလိတဘျီ ဝဲအယုထာ် လံာ်အဂၤယုဘၢန့ာ် ဝဲတၢ်မလိနီာ်ကတီၢ် တကတီၢ် တခါသ့ဝဲ န့ာ်လီၤ.
၂. တၢ်ပိာ်ဝဲသကိးတၢ်ဒီး ကွံာ်အပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ် ဒ်သိးနကသ့ၣ်ညါ ဖျီ-လီၤတၢ် လံာ်မးပတီၢ်အဝဲအံၤ ကထီာ်တၢ်ဘၢန့ာ်ယီာ် လၢတၢ်ဖျီထီာ်ကွံာ်ဒီးတၢ်လၢကပီၤ မ့တမ့ၢ် ဒီလုာ်စ့ဆီာ်ထွဲ အဂီၢ်တမံၤမံၤဧါ န့ာ်တက့ၢ်. ဖျီ-လီၤတၢ် အလံာ်မးပတီၢ်အဝဲအံၤ တမၤလၢပျဲဝဲ ဒီလုာ်စ့ဆီာ်ထွဲ အတၢ်လီၤတဖၣ်ဘၢန့ာ် န့ာ်လီၤ.
၃. ပုကွဲဖိ ကဘၢန့ာ်ထံာ်လီာ်အသးဒီး ပုနဲာ်တၢ် လၢတၢ်ကမၤပျဲလီၤ တၢ်ယုထီာ်အလံာ်ကဘျး ဒ် အကြးဝဲဘၢန့ာ်အသိး န့ာ်လီၤ.
၄. ထဲဒုာ်ကွံာ်ခိာ်တဂၤဧါ ဟ့ၣ်အခွဲးလၢ ပုကွဲဖိ ကမၤလိဝဲ လံာ်အဂၤအညီၤန့ၢ်တဖၣ် ဝဲ ပုကွဲဖိ ဘၢန့ာ်တၢ်တၢ်လီာ်အိၤလၢ ဖျီ-လီၤတၢ် လံာ်မးပတီၢ် ဝံအလီာ်ခံ န့ာ်လီၤ. ကွံာ်ခိာ်ကပလီၢ်သ့ၣ်ပလီၢ်သး ဒ်သိးတၢ်သုတနီၢ်ဟံကမၢ် တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ တၢ်ဒီးန့ာ် တၢ်လၢကပီၤ မ့တမ့ၢ် က့ၣ်သ့စ့ဆီာ်ထွဲ ဒ်တၢ်ဟံဖျီထီာ်အိၤလၢ နီၢ်ဂံၢ် ၂ အပူၤတဂ့ၤ အဂီၢ်န့ာ်လီၤ
၅. လံာ်မးပတီၢ်ဖျီလၢ တၢ်ဒီးန့ာ်အိၤလၢ ဖျီ-လီၤတၢ် အလံာ်ပူၤတဖၣ် ကကထီာ်တၢ်မၤစၢၤလၢ တၢ်ဖျီထီာ်ကွံာ်အဂီၢ် ,ဘၢန့ာ် တၢ်တဂံၢ်ယုာ်အမးလၢ လံာ်အဂၤသ့တဖၣ်အကျါဘၢန့ာ် န့ာ်လီၤ.
၆. ဖျီ-လီၤတၢ်လံာ်မးပတီၢ် ကဖျါဝဲလၢ ပုကွဲဖိ အတၢ်ခွဲးနီၢ်လၢအအိာ်စံာ်အိာ်ကျၢအပူၤ ယုာ်ဒီး အလံာ်အဂၤအမး တဖၣ် စ့ၢ်ကိး န့ာ်လီၤ.
၇. ဝဲ ပုကွဲဖိ အလံာ် ဖျီ-လီၤတၢ် လံာ်မးပတီၢ် လီၤတၢ် မ့တမ့ၢ် အလံာ်အဂၤ တဘျီဂ့ၤတဘျီဂ့ၤ မ့ၢ်တဖျီ,လီၤတၢ်န့ာ် အဝဲကဒီးန့ာ်ဝဲ “လီၤတၢ်” “F” န့ာ်လီၤ.
၈. ပုကွဲဖိတဖၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအိၤလၢ လၢအကအိာ်ခိးယံာ်ထီာ်ဝဲ တသ့ဝဲအသ့ တချးလၢ အပတံထီာ် လၢကမၤလိဝဲ ဖျီ-လီၤတၢ် လံာ်မးပတီၢ် ဝဲ အကွံာ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤပၤဆုၤရဲာ်ကျဲတၢ်တဖၣ် ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအိၤလၢ အကမၤလိဝဲ လံာ် မးပတီၢ် ဒ်တၢ်မညီၤန့ၢ်အိၤတဖၣ် တဘျီဂ့ၤတဘျီဂ့ၤ ဝဲအသ့ န့ာ်လီၤ.
၉. ပုကွဲဖိတဖၣ် တၢ်တဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအိၤလၢ ကယုထာ် မလိဝဲ ဖျီ-လီၤတၢ် လံာ်မးပတီၢ် လၢအကဟးဆွဲး တၢ်ဒီးန့ာ် လံာ် မးပတီၢ် “ခ” “B” လၢ အလံာ်မးပတီၢ်ဖျါအပူၤအဂီၢ် ဘၢန့ာ်လီၤ. လံာ်မးပတီၢ် “ခ” “B” အံၤဂ့ၤဒ်န့ာ်ဒ် လံာ်မးပတီၢ် “ဖျီပတီၢ်” တက့ၢ်န့ာ်လီၤ.

တၢ်မၤလိၤကၤဒါကၤ လံာ်အသိၣ်တၢ်တၢ်

ပုၤကိၣ်ဖိၣ် မ့ၢ်မၤလိၤကၤဒါကၤ လံာ်လၢအမၤလိၤတၢ်ဝဲန့ၣ်, အလံာ်မးခဲခါလၢကၤ ကဘၣ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါအိၣ် န့ၣ်လီၤ, ဘၣ်ဆၣ်ဒီး နီၣ်လဲၣ်ဂ့ၤဂ့ၤ, အလံာ်မးလၢအအါကတၢ်တခါန့ၣ် ကဘၣ်တၢ်သ့အိၣ်လၢ အလံာ်မးပာ်ဖျိၣ်တၢ်ထီၣ်ယု-ကွဲၣ်ဖဲၣ်အုၣ်-အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤန့ၣ်ကၤဒါကၤလံာ်မး တၢ်ဒါး

ပုၤကိၣ်ဖိၣ်တဖၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကမၤအဟးထီၣ်လၢ တၢ်မၤလိၤဘျီဒိၣ်-A 121-အလီၢ် မ့တမ့ၢ် ကိၣ်တၢ်အိၣ်လီၢ် လၢအကဒီးန့ၣ် တၢ်န့ၣ်ကွဲၣ်ဖဲၣ် တဲတၢ်မၤန့ၣ်ကၤဒါကၤလံာ်မး တၢ်ဒါးပူၤ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကပာ်ကၢ်ပာ်ကျၢၤန့ၣ် ပုၤကိၣ်ဖိၣ်အလီၢ်ဖဲ တၢ်မၤန့ၣ်ကၤဒါကၤလံာ်မး တၢ်ဒါးအပူၤ ဖဲ ပုၤန့ၣ်တၢ်, ပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ်, ဒီး ကိၣ်ခိၣ် မ့ၢ်ထံၣ်ဝဲဒ်လၢ ပုၤကိၣ်ဖိၣ်လီၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ သပျီက တၢ်အခါ န့ၣ်လီၤ.

ဖျိထီၣ်ဒီး တၢ်လၢကပီၤ

ပုၤကိၣ်ဖိၣ်လၢအဖျိထီၣ်ကိၣ် ဒီး အလံာ်မးအပတီၢ်တၢ်ထီၣ်ယုန့ၣ်ဝဲ ၃.၉၀၀ ဆူအဖိခိၣ်တဖၣ်, ဘၣ်တၢ်ပာ်ပနီၢ်အိၣ်ဒ် ပုၤလၢအဖျိထီၣ်ယုဒီး တၢ်ဒီးန့ၣ်မံၤလၢသၣ်ကပီၤအထီၣ်ကတၢ် န့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအလံာ်မးပတီၢ်တၢ်ထီၣ်ယုန့ၣ်ဝဲ ၃.၇၅၀ တုၤ ၃.၈၉၉ တဖၣ်ဘၣ်တၢ်ပာ်ပနီၢ်အိၣ်ဒ် ပုၤလၢအဖျိထီၣ်ယုဒီး တၢ်ဒီးန့ၣ်မံၤလၢသၣ်ကပီၤအထီၣ် ,ဒီးပုၤလၢ အဒီးန့ၣ်လံာ်မးအပတီၢ် အတၢ်ထီၣ်ယုန့ၣ်ဝဲ ၃.၅၀၀ တုၤ ၃.၇၄၉တဖၣ် ဘၣ်တၢ်ပာ်ပနီၢ်အိၣ်ဒ်ပုၤလၢအဖျိထီၣ်ယုဒီး တၢ်ဒီးန့ၣ်မံၤလၢသၣ်ကပီၤ န့ၣ်လီၤ.

ပုၤကိၣ်ဖိၣ်တဖၣ် ဒ်သိးကဖျိထီၣ်ယုဒီး တၢ်ဒီးန့ၣ်မံၤလၢသၣ်ကပီၤန့ၣ် အဝဲသ့ၣ် အစ့ကတၢ် ကဘၣ်မၤဝဲ တၢ်မၤလိၤန့ၣ်အကတီၢ်ခဲ ကတီၢ်တကတီၢ် လၢလၢပျဲပျဲလၢတီထီၣ်ကိၣ် န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ကဖျိထီၣ်ကိၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်လၢကပီၤအဂီၢ်န့ၣ်, တၢ်မၤလိၤအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အကျိၤအကျဲခဲလၢကဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်အိၣ် လီၤတံၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်လီၤ. တၢ်နီၢ်သိလ့ၣ်အတၢ်က့ၣ်ဘၣ်က့ၣ်သ့တဖၣ် တၢ်တဂံၢ်ယုဒ်အိၣ်ဘၣ်. တၢ်ဒီးဝဲလံာ်မးအပတီၢ် အတၢ်ထီၣ်ယုတဖၣ် ဘၣ်တၢ်ဂံၢ်ယုဒ်အိၣ်ဖဲ တၢ်မၤလိၤန့ၣ်အကတီၢ် န့ၣ် အကတၢ် လၢတၢ်ကဆၢတံၢ် မ့ၢ်မတၢ်လၢ အကြားဒီးန့ၣ်မံၤလၢသၣ်ကပီၤ အတၢ်ဖျိထီၣ်ကိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လဲၣ် န့ၣ်လီၤ. ပုၤကိၣ်ဖိၣ်လၢအကြားဒီးန့ၣ် တၢ်ဒီးန့ၣ်မံၤလၢသၣ်ကပီၤအထီၣ်ကတၢ်, တၢ်ဒီးန့ၣ်မံၤလၢသၣ်ကပီၤအထီၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒီးန့ၣ် မံၤလၢသၣ်ကပီၤ ဖဲတၢ်မၤလိၤန့ၣ်အကတီၢ် ယိးဘျီတဘျီဝဲအလီၢ်ခဲတဖၣ် ကဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါပာ်ပနီၢ်အိၣ်ဖဲ တၢ်ဖျိထီၣ်ကိၣ်အမူး အဆၢကတီၢ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢကပီၤ အပတီၢ်

ပုၤကိၣ်ဖိၣ်လၢ အဘၣ်တၢ်ပာ်ပနီၢ်အိၣ်ဒ်လၢ ကြားဒီးန့ၣ် တၢ်လၢကပီၤ အပတီၢ်တဖၣ် အစ့ကတၢ် အလံာ်မးပတီၢ်အတၢ်ထီၣ်ယုက ဘၣ်မ့ၢ်ဝဲ ၃.၅၀၀ န့ၣ်လီၤ.

ဘျီဂ့ၤတီၢ်ဂ့ၤ အပတီၢ်

ပုၤကိၣ်ဖိၣ်လၢ အဘၣ်တၢ်ပာ်ပနီၢ်အိၣ်ဒ်လၢ ကြားဒီးန့ၣ် ဘျီဂ့ၤတီၢ်ဂ့ၤအပတီၢ်တဖၣ် အစ့ကတၢ် အလံာ်မးပတီၢ်အတၢ်ထီၣ်ယုက ဘၣ်မ့ၢ် ဝဲ ၃.၀၀၀ တုၤ ၃.၄၉၉ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သ့တၢ်ဘၣ် လံာ်ပရၢ အပတီၢ်

- တၢ်သ့တၢ်ဘၣ် လံာ်ပရၢ အပတီၢ် ဘၣ်တၢ်မၤန့ၣ်အိၣ်သ့ ဒ်ကျဲလၢလၢသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအသိး န့ၣ်လီၤ.
- ဆံတတီၤကိၣ်ဖိၣ်တဖၣ် ကဘၣ်မၤဝဲ တၢ်မၤလိၤန့ၣ်ကတီၢ် ယဲၢ်ကတီၢ်တကတီၢ် ဒီး အလံာ်မးပာ်ဖျိၣ်တၢ်ထီၣ်ယု ကဘၣ်န့ၣ်ဝဲ ၃.၇၅၀ န့ၣ်လီၤ.
 - ပုၤဆဲးခဲတီၤကိၣ်ဖိၣ်တဖၣ် ကဘၣ်မၤဝဲ တၢ်မၤလိၤန့ၣ်ကတီၢ် န့ၣ်ကတီၢ်တကတီၢ် ဒီး အလံာ်မးပာ်ဖျိၣ်တၢ်ထီၣ်ယု ကဘၣ်န့ၣ်ဝဲ ၃.၇၅၀ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ တၢ်ကမၤန့ၣ် ခိလုၣ်ကိၣ်အလံာ်မး ဖဲမၤလိတၢ်လၢ တၢ်ထီၣ်ကိၣ်အဆၢကတီၢ်

န့ၣ်လၢဟံးန့ၣ် တၢ်မၤန့ၣ် ခိလုၣ်ကိၣ် လံာ်မးပာ်ဖျိၣ် အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် အဂ့ၢ်အကျိၤတဖၣ် လၢကိၣ်အပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ်အအိၣ် သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

- ပုၤဆံတတီၤ ဒီး ဆံခံတီၤကိၣ်ဖိ လၢအမၤလိတၢ်ဖဲ ဟူရိၣ်တၢ်ထီၣ်ကိၣ်တဖၣ် ဆဲးလီၤအမံၤလၢ ကမၤန့ၣ် ဖျၢၣ်စိမိၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လီၤဆီကိၣ် အလံာ်မးပာ်ဖျိၣ် သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. ဖဲပုၤကိၣ်ဖိ မ့ၢ်မၤန့ၣ် ခိလုၣ်ကိၣ်အလံာ်မးပာ်ဖျိၣ် ၃,၄, မ့တမ့ၢ် ၅ ,တၢ်ထီၣ်ကိၣ်အလံာ်မး ၂ အ ခါ တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤအီၤ အလံာ်မးတဖၣ် န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါအါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အဝဲအံၤန့ၣ် လဲၤသံကွၢ်လၢ ကိၣ်အပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ် အဝဲအေးတက့ၢ်.

တၢ်က့ၣ်ဘၣ်က့ၣ်သ့ လၢတၢ်ယုထၢအီၤသ့

ပုၤကိၣ်ဖိလၢ အိၣ်ဒီးတၢ်ကိတၢ်ခဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဂဲၤပျုၤဂဲၤဆး နးနးကျိၤကျိၤ လၢလံာ်တဘျီဘျီအဖီခိၣ် မ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်, ကဘၣ်တၢ်ဆၢထီၣ်အမံၤဆူ ကိၣ်ခိၣ်အအိၣ် န့ၣ်လီၤ. ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢ ပုၤကိၣ်ဖိအတၢ်လီၤအဖီခိၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကပာ်အီၤလၢ တၢ်မၤ ပဲ့ထီၣ်က့ၢ်လံာ်မးပတီၢ်အလီၤ,မ့တမ့ၢ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တၢ်ကဟ့ၣ်အီၤအခွဲးလၢ အကဆဲးလီၤအမံၤ မၤလိလံာ်လၢ အ့ထၢၣ်နဲးအဖီခိၣ်(Online)န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒီးစဲး

ကီၢ်စဲၣ်ဒီးလီၤကဝီၤ အတၢ်သမံသမိး တၢ်ဒီးစဲးတဘျီခါ ဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢ ဒီတနံၣ်ညါအတီၢ်ပူၤ နံသိးတၢ်ကသ့ၣ်ညါဘၣ် နဖီအတၢ်မၤန့ၣ်အပတီၢ် ဒီး အတၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်အပတီၢ် စ့ၢ်ကိး န့ၣ်လီၤ. တၢ်သမံသမိး တၢ်ဒီးစဲးလၢလံာ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ပာ်ယုာ်ဘၣ်ဆၢၣ် အဂၤအိၣ်ဒီးဝဲန့ၣ်လီၤ.

- MAP/NWEA- တၢ်မၤလီၤတၢ် တၢ်သ့တၢ်ဘၣ် အတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်ထီၣ်(၉တီၤ တုၤ ၁၁တီၤ) -သ့ၣ်လုၣ်လီၤဆၢကတီၢ်, တၢ်ဂီၢ်ခါအဆၢကတီၢ်, တၢ်ကိၣ်ထီၣ်သိဆၢကတီၢ်.
- Access - အဲးစဲး တၢ်ဒီးစဲး
- WIDA Model- ဝးဒၣ် မိဒိၣ် တၢ်ဒီးစဲး
- State Assessment for ELA &Math - grade 11 -ကီၢ်စဲၣ်တၢ်ဒီးစဲးလၢ အံၤအဲလအ့ၣ် ဒီးလံာ်တၢ်ဒီး လၢပုၤ ၁၁ကိၣ်ဖိအဂီၢ်

တၢ်သမံသမိး တၢ်ဒီးစဲးအစၢ ကဘၣ်တၢ်တဲဘၣ်န့ၣ် ဖဲမိၢ်ပာ်ကိၣ်သရၣ်တၢ်အိၣ်ဖျိၣ် အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. နဘၣ်တၢ်ကွဲမုၢ်န့ၣ်လၢ နကဟဲတၢ်ပိာ်တဲသကိး တၢ်ဒီးစဲးအစၢအဝဲအံၤ ဒီးနဖီအကိၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ်ကိၣ်ခိၣ် တဘျီဂ့ၢ်တဘျီဂ့ၢ် န့ၣ်လီၤ.

လံာ်မးပာ်ဖျိၣ်

လံာ်မးပာ်ဖျိၣ်, လၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤဖဲ တၢ်မၤလိကတီၢ် ကိးကတီၢ်ဒဲးတဖၣ်, ပာ်ဖျိၣ်ထီၣ်ဝဲ ပုၤကိၣ်ဖိ အတၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ် အလံာ်မးတဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

နံသိးကဖျိထီၣ်ကိၣ်အဂီၢ်တၢ်လၢအလီၤဝဲတဖၣ်

တက်ကားကျားစား မေးပေးပေးပေး လာကဏ္ဍထိုင် ဟူရိုက်တီးထီကို ခီး အိုင်ကတ်ကတီးအသးလာ မှ်မဆါတနံ့ညါအံ့ ပှတဝါတါလိာ ကသ့အဂီာ်, လံာ်မးလာအဘဉ်တါဟ်ဖျါထိုင်အီး လာလတ်တဖဉ်အံ့ ဘဉ်တါလိာဘဉ်အီး နနံ့လီး.

တါလာအလိာ်တဖဉ်

ဟူရိုက်တီးထီကိုခီး ကီာ်စဉ်အပှပတါ လိုင်ဘဉ်လံာ်အအမးပတီာ် လာပှဖျါထိုင်ကိုတဖဉ် အအိုင်

လံာ်ကီာ်လါ *	4.5
စဲအုဉ်တါသ့တါဘဉ် (ကဘဉ်ဟ်ယုာ်ခီး တါမုပီညါအလံာ် ၁မး)	3
တါဒူး (ဘဉ်ဟ်ယုာ်ခီး အဲလကွံာ်တြာ် ၁မး)	3
ကီာ်ပဒိုင်	0.5
အမဲရကတါစံာ်စါတဲစါ	1
လံာ်ဟိုင်ခိုင်ဂါ	0.5
ဟိုင်ခိုင်ခီးဘုဉ်တါစံာ်စါ	0.5
ပှတဝါ လံာ်တါမလိ တါယုထာတါမလိသ့	0.5
နီာ်တဂါ တါဖိုင်ကျိုင်စ့ မ့တမုာ် မှ်ကျါဝဲကွာ်	0.5
ဒူးလာကူဉ်သ့ တါသ့တါဘဉ်တဖဉ်	1
နီာ်ခိ တါကူဉ်ဘဉ်ကူဉ်သ့	0.5
တါအိုင်ဆူဉ်အိုင်ချ	0.5
လံာ်တဘျူးဘုဉ် လာတါယုထာအီးသ့ (ဟိုင်ခိုင်ချတါကတီးသ့တဖဉ်, သးသမုအတါမ တါသ့တါဘဉ် မ့တမုာ် တါမနုဉ်မနုာ် တါလဲခိဖျါ	1
လံာ်လာတါယုထာ မလိအီးသ့တဖဉ်	7
အမးခဲလါဟ်ဖိုင်*	24

* လိာ်ကဝါအတါလိုင်ဘဉ်လံာ်အမးနုဉ်အါနုဉ်ခီးကီာ်စဉ်လိုင်တက့ာ်နုဉ်လီး.

ဂံာ်ထိုင်ထံးတါလိာ်ဘဉ် လာတါကဏ္ဍထိုင်ဟူရိုက်တီးထီကိုအဂီာ်, ပှကွီဖိ မးနုဉ် တါအါဉ်လိာ်အိလိလာအပတီာ်ထီ လါအလိာ် လိာ် အသးခီး ပှကွီဖိအနီာ်တဂါ တါမလိ တါတိာ်ကျဲ သ့ဝဲ နနံ့လီး. ပှကွီဖိ မးနုဉ် တါအါဉ်လိာ်ဟ်ဂါဟ်ကျဲ တါဆူအဖိခိုင် သ့ ဝဲ နနံ့လီး. တါလိာ်ဘဉ်အါထိုင်တါ လာတါကမးနုဉ် တါအါဉ်လိာ်ဟ်ဂါဟ်ကျဲတါအဂီာ်တဖဉ် မှ်ဒ်လဉ်အသိးနနံ့လီး.

<p>တီးထီ တါကူဉ်ဘဉ်ကူဉ်သ့ တါဟ်ဂါဟ်ကျဲ</p> <p>လံာ်တါဒူးအမး ကဘဉ်ဟ်ယုာ်ခီး .. Geometry - ကွီမထိုင် Algebra II - အဲလကွံာ်တြာ် ၂</p>	<p>သးသမုတါမ လာအပတီာ်ထီ တါဟ်ဂါဟ်ကျဲ</p> <p>လံာ်လာအအိုင် ကျိုင်ကျီယုာ် ၂မး ဒ်အမုာ်.. စံဉ်ထိုင်အံ အလံာ်မး လာအတခါယီခီး သးသမုတါမ မ့တမုာ် တါမနုဉ်မနုာ် တါလဲခိဖျါ ခီး တါမနုဉ် စဲးဖိ ကဟဉ်-တါသ့ညါဟ်ပနီဉ် လံာ်အုဉ်ကီာ်</p>	<p>တါဟုဉ်လာဟုဉ်ကပီ လာအထီ တါဟ်ဂါဟ်ကျဲ</p> <p>တါဒူး ၄မး လာအဟ်ယုာ်ခီး.. အဲလကွံာ်တြာ် ၁, ကွီမထိုင်, အဲလကွံာ်တြာ် ၂ ခီး တါဒူးပတီာ်ထီ လံာ်စဲအုဉ် ၄မး လာအဟ်ယုာ်ခီး .. တါမုပီညါ, တါသး သမုတါအိုင် စဲအုဉ်ပီညါ, ကံသဝံပညါ, မ့တမုာ် ကသံဉ်ကသီ, ခီး လံာ်စဲအုဉ် လာတါယုထာအီးသ့ တဘုဉ်ဂု တဘုဉ်ဂု သ့ဝဲနနံ့လီး. လံာ်လာအအိုင်ကျိုင်ကျီယုာ် ၂မး ဒ်အမုာ်...ဟိုင်ခိုင် ကျိုင် သ့တဖဉ် မ့တမုာ် စံဉ်ထိုင်အံ အလံာ်တဖဉ်</p>
---	---	--

ပှကွီဖိ စဲဟူရိုက်တီးထီကိုတဖဉ် တါလိာ်ဘဉ်လာ အစ့ကတါ ကဘဉ်ယုထာလံာ်ယုဘုဉ် စဲတါမလိတကတီာ်အပှ လာအနုဉ်ဘဉ်

ဖို့ကိုလံာ်အုာ်သးအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. လံာ်တဖၣ် ဟံာ်ဃုာ်ဒီး .. လံာ်လာဟူရီၣ်တီၤထီၣ်တဖၣ်, လံာ်လာတၢ်မၤဝံၤအီၤလၢ အ့ထၢၣ်နဲးအဖီ ခိၣ်တဖၣ်,ခိလ့ၣ်ကိုလံာ်သ့ၣ်တဖၣ်, ကိသရၣ်အတၢ်မၤစၢၤ,တၢ်သိၣ်လိတၢ်ဖံးတၢ်မၤ, တၢ်ဖံးတၢ်မၤတၢ်လဲၤခိဖို့, အဂၤတ ဖၣ်န့ၣ်လီၤ
၁. လံာ်လာ အတဘၣ်ထွဲဒီး ဟူရီၣ်တီၤထီၣ်တဖၣ် တၢ်ကဘၣ်ယုန့ၣ်အခွဲးလၢ ကိခိၣ် မ့တမ့ၢ် ကိခိၣ်ခံ အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤဖးလီၤ တီၤပတီၢ်

- ခွဲတီၤ .. ပုၤတနံၣ်ကိုဖိခဲလၢာ်
- တဆံတီၤ .. ပုၤခံနံၣ်ကိုဖိခဲလၢာ်
- ဆံတတီၤ .. ပုၤသၢနံၣ်ကိုဖိခဲလၢာ်
- ဆံခံတီၤ .. ပုၤလွံၢ်နံၣ်ကိုဖိခဲလၢာ်

- * တၢ်ခွဲးဂ့ၤယာ်ဘၣ် ဘၣ်တၢ်မၤန့ၣ်အီၤခိဖို့ တၢ်ဖို့ထီၣ်လံာ်တဖၣ် ဒီး အိၣ်လၢတၢ်ဖို့ထီၣ်ကိုကျဲအဖီခိၣ်, တမ့ၢ်လၢတီၤပတီၢ်အယိ ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- * ဆံခံတီၤကိုဖိတဖၣ် ကဘၣ်မၤဝံၤအလံာ် တၢ်မၤလိခဲလၢာ် ဒီး အလံာ်မးဟံာ်ဖျိၣ်ကဘၣ်အိၣ် ၂၄မး တချုး အဟံာ်ဖျိၣ် မၤသကိး တၢ် လၢ တၢ်ဖို့ထီၣ်ကိုအမူးပုၤ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- * ပုၤကိုဖိလၢ အထီၣ်ဝဲတီၤထီၣ်ကို အါန့ၣ်လွံၢ်နံၣ်တဖၣ် ကအိၣ်ဝဲလၢ ကဘၣ်အိၣ်ဝဲလၢ တီၤလၢ အတမ့ၢ်ဒ်အညီၣ်တဖၣ် အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ခိလ့ၣ်ကို မ့တမ့ၢ် ဖျၢၣ်ဖိမိၤကို တၢ်ကုာ်ဘၣ်ကုာ်သ့

တၢ်လိာ်လၢ ကဖို့ထီၣ် ဆံခံတီၤအဂီၢ်တဖၣ် လီၤဆိလိာ်အသးဒီး တၢ်လိာ်လၢ တၢ်ကနုာ်လီၤခိလ့ၣ်ကိုအဂီၢ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ပုၤကိုဖိ လၢ အအိၣ်ဒီး တၢ်တီာ်ကျဲလၢ အကထီၣ်ခိလ့ၣ်ကိုတဖၣ် ကြးအိၣ်ဒီး တၢ်တီာ်ကျဲလီၤတၢ်လီၤဆဲး ဒီး မၤလီၤတၢ်ဒ်သိး တီၤထီၣ်ကို ကကတဲာ်ကတီၤန့ၣ်အီၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲလၢအလိာ်တဖၣ် လၢတၢ်နုာ်လီၤခိလ့ၣ်ကို လၢအဘၣ်သးဝဲတဖျၢၣ် ကသ့အဂီၢ် န့ၣ် လီၤ.

တၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဖၣ်



ကိုကသံၣ်သရၣ်မုာ်ဖိ တၢ်ဖံးတၢ်မၤ

လၢကိုန့ၣ် အိၣ်ဒီး ကသံၣ်သရၣ်မုာ်ဖိ အဝဲၤဖးတဖျၢၣ် လၢပုၤကိုဖိလၢ အဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး မ့တမ့ၢ် ဆိးက့ထီၣ် ဖဲကိုထီၣ်အဆၢကတ ဝီၢ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤကိုဖိလၢအဆိးက့ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ် ကြးလဲၤဆူ ကိအဝဲၤဖးအပူၤ န့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ဒ်အမ့ၢ် အဘိၣ် ဖိၣ်ဖု ဒီး ထဲလနီတဖၣ် အိၣ်ဝဲလၢပုၤကိုဖိအဂီၢ် ဒီးတၢ်ဒုးအီၤအဝဲသ့ၣ်သ့ ဘၣ်ဆၣ် မိာ်ပာ် ကဘၣ်ကွဲးဝဲလီၤဆိအမံၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲး လၢတၢ်ဒုးအီၤကသံၣ် အလံာ်ပူၤ တချုးလၢ တၢ်ဒုးအီၤ ပုၤကိုဖိအကသံၣ် ဒီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

နဖိမ့ၢ်ဘၣ်အီၤကသံၣ် လၢကသံၣ်သရၣ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤတဖၣ် ဖဲကိုထီၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်, ကသံၣ်သရၣ် ဒီး ကိဖိမိာ်ပာ်ခံာ်လၢာ် က ဘၣ်ကွဲးဝဲလီၤအမံၤလၢ တၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးလၢ တၢ်ဒုးအီၤကသံၣ် အလံာ်ပူၤ တချုးလၢ တၢ်ဒုးအီၤ ပုၤကိုဖိအကသံၣ် ဒီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. မိာ်ပာ်ဒီး : ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖၣ် ကဘၣ်ဟံးန့ၣ်မူဒါလၢ အကဘၣ်ဟဲဆုၢ်ကသံၣ်ဆူကို န့ၣ်လီၤ.

ကသံဉ်ခဲလၢ် ကဘၣ်အိၣ်လၢ၊ ကသံဉ်အအါနီၣ်ကီၢ်အပူၤ န့ၣ်လီၤ. ကသံဉ်လၢ ကသံဉ်သရၣ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲတဖၣ် ကဘၣ်အိၣ်ဒီး ကသံဉ်လံာ်န့ၣ်ကျဲၤ လၢအအိၣ်လၢ၊ ကသံဉ်အအါလီၤ န့ၣ်လီၤ. ကသံဉ်တဖၣ် တၢ်ကဟံာ်အီၤလၢ၊ တံၣ်ဒိၣ်သိးတံၢ်ယၣ်သးအပူၤ ဒီး ထဲဒၣ်ပှၤ မၤတၢ်ဖိလၢ၊ အဘၣ်တၢ်သိၣ်လိတၢ်အီၤတဖၣ် ဟ့ၣ်လီၤဝဲသ့ ဒ်ကလံာ်ထံးဒဲၣ်ခိထံၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီ အိၣ်ဝဲအသိး န့ၣ်လီၤ. ကသံဉ်လၢ တၢ်ဒုးအိၣ်ပှၤကိၣ်ဖိ အတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါတဖၣ် ကဘၣ်တၢ်ဟံာ်အီၤလၢ ကိၣ်ကသံဉ်သရၣ်မ့ၢ်ဖိ အဝဲဒးပှၤ န့ၣ်လီၤ.

ပှၤကိၣ်ဖိလၢ အတၢ်ကီၢ်ထီၣ် ၁၀၀.၀ ဆူအဖီခိၣ်တဖၣ် ဘၣ်တၢ်မၤအက့ၤဆူဟံာ် န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တအိၣ်ကသံဉ် ထဲၣ်လနီၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် အဘိၣ်ဖြိၣ်ဖ့ ဒီး အတၢ်ကီၢ်မ့ၢ်တထီၣ်လၢ၊ လၢၤၤၣ်န့ၣ်ရၣ်အတီၢ်ပှၤမး ဟဲထီၣ်ကဒါက့ၤကိၣ်သ့ဝဲ န့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢ ကိၣ်တြီယၣ်အဂ့ၢ်အကတဖၣ် ဘၣ်တၢ်ကွဲးရဲၣ်လီၤအီၤလၢ၊ ကီၢ်ရၣ်လီၢ်ကဝီၤကိၣ် အပှၤယဲၤသန့အပူၤ န့ၣ်လီၤ.

ကိၣ်အကသံဉ်သရၣ်မ့ၢ်ဖိ တအိၣ်လၢ၊ တၢ်သျှၣ်ထီၣ်အပူၤ ထီၣ်ဘိဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

ကသံဉ်ဒီတအ လၢတၢ်လီၢ်ဘၣ်အီၤ လၢတၢ်ကထီၣ်ကိၣ်

ကလံာ်ထံးဒဲၣ်ခိထံၣ်ကီၢ်စဲၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီ လီၢ်ဘၣ်ဝဲလၢ၊ ပှၤကိၣ်ဖိကိးဂၤဒဲး လၢအန့ၢ်လီၤကိၣ်န့ၣ် ကြးဒုးနဲၣ်ဆိ အကသံဉ်ဒီသအ အလံာ်အုၣ်သး ဒ်သိး တၢ်ကသျှၣ်ညါလၢ၊ အဆဲးကသံဉ်ဒီခဲလၢ် လၢကိၣ်လီၢ်ဘၣ်အီၤ ဝဲတဝဲကသ့အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. ကသံဉ်ဒီသအ လၢတၢ်လီၢ်ဘၣ် လၢပှၤကိၣ်ဖိကဆဲးဝဲတဖၣ် မ့ၢ်ဝဲတၢ်ပသိၣ်ဆါ ဒီး ဆဲးဝဲတၢ်လဲၤ မ့ၢ်တမ့ၢ် ကဆဲးဝဲ တၢ်ဆါလီၤဘျဲ, ကီၢ်ယုၢ်ဘိညိး တၢ်ဆါ,ခၣ်အိၣ်တံၢ်တၢ်ဆါ,သမ့ၢ်ဖိတၢ်ဆါ,ဒုးဘိးတၢ်ဆါအကသံဉ်ဒီသအခဲလၢ် လၢအဘၣ်တၢ်ဟံာ်ပနီၣ်အီၤလၢ၊ ကီၢ်စဲၣ်တၢ်အိၣ်ဆူ ဉ်အိၣ်ချူကရၢ အတၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါအပူၤတဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ပှၤကိၣ်ဖိတဖၣ် ကဘၣ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီး လံာ်အုၣ်သးလၢ၊ အဝဲဆဲးတၢ် ထီၣ်ထါအကသံဉ်ဒီသအဝဲလဲၤ မ့ၢ်တမ့ၢ် ဘၣ်တၢ်ထီၣ်ထါဝဲလဲၤန့ၣ် လီၤ. လံာ်က့ၤလၢတၢ်တုၢ်လီၢ်အီၤ ဒီး တၢ်ပျဲပျဲဖျဲးအီၤသ့ မ့ၢ်ဒၣ်ထဲကသံဉ်သရၣ်ကွဲးလီၤအမံၤ ဒီး တၢ်ဘျုးတၢ်ဘါခိၣ်န့ၢ်ဆဲးလီၤအမံၤ န့ၣ်လီၤ.

🍁 တၢ်သိၣ်တၢ်သီသန့ ဒီး တၢ်မၤအက့ၢ်အကွၢ် 🍁

ကံာ်ကသံဉ် အတၢ်မၤအမၤသီ, တၢ်စဲကသံဉ်မုၢ်ဘျိး

ဟူရိၣ်ကီၢ်ရၣ်လီၢ်ကဝီၤကိၣ် သ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်လၢ၊ ကံာ်ကသံဉ်တၢ်မုၢ်တၢ်ဘျိးအတၢ်မၤအမၤသီ, တၢ်စဲကသံဉ်မုၢ်ဘျိးအံၤ မ့ၢ်တၢ်လၢအ လီၤ ဘၣ်ယီၤအယီၤ, အလီၢ်အိၣ်လၢ ကိၣ်ဒီးပှၤတဝဲတဖၣ် ကဘၣ်ဟံးထီၣ်ဖိခိထံၣ် မ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်စဲကသံဉ်မုၢ်ဘျိး တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲတဖၣ် တဘျီတခိၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢအမၤကီၢ်မၤခဲကိၣ်, ပှၤကိၣ်ဖိအတၢ်ဖံးလိမၤဒီး, ဒီး ပှၤကိၣ်ဖိ အတၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ် တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

ပှၤကိၣ်ဖိတဂၤဂ့ၢ်တဂၤဂ့ၢ် လၢအအီ မ့ၢ်တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးသံးဗီၤကံာ်ဗီၤ မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်မုၢ်တၢ်ဘျိး တမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ် လၢအဘၣ်တၢ်ဟံာ်ဖျါထီၣ်အီၤ လၢ ကလံာ်ထံး ဒဲၣ်ခိထံၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်အပူၤ(SDCL)အပူၤ လၢကိၣ်တၢ်သျှၣ်ထီၣ် တဖျၢၣ်ဂ့ၢ်တဖျၢၣ်ဂ့ၢ်အပူၤ မ့ၢ်တမ့ၢ် လဲၤလၢ ၁ ကိၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအပူၤ တခါဂ့ၢ်တခါဂ့ၢ် န့ၣ်, မ့ၢ်တၢ်လၢအကမၢ် ဒီး ဘၣ်တၢ်တြီအီၤယံးယံးန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီး မၤန့ၣ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီသန့ဝဲအံၤ အလံာ်ကွဲးဒီလၢလၢပျဲန့ၣ်, ကိးဆဲးကျိးဘၣ် တီၤထီၣ်ကိၣ်အဝဲဒးဖဲ ၃၅၃-၇၈၀၀ တက့ၢ်.

တၢ်ဟ့ၣ်လၢဟ့ၣ်ကပီၤတဖၣ်...ဖဲပှၤကိၣ်ဖိ မၤလိတၢ်ဖဲ ဟူရိၣ်တီၤထီၣ်ကိၣ် အဆၢကတီၢ်, အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၣ်လၢ၊ အကမၤ န့ၣ်တၢ်လၢကပီၤ တဘျုးမံၤ လၢတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ တၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်အဂီၢ်, တၢ်ဂဲၤလီၢ်ကွဲးအဂီၢ်, တၢ်ဟံာ်ဖျိၣ်မၤသကိးတၢ် လၢ န့ၣ်လၢတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အပူၤအဂီၢ်, ဒီး လၢထံဖိကီၢ်ဖိအပူၤတဖၣ် အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢကပီၤ အမံၤရဲၣ်ခဲလၢ်, ဒီး နီၣ်ထီၣ်လၢ တၢ်ကယုထၢ ပှၤလၢအကဒီးန့ၣ်ဝဲတဖၣ်, ဘၣ်တၢ်ဟံာ်လီၤအီၤလၢ ဟူရိၣ်တီၤထီၣ်ကိၣ် အပှၤယဲၤသန့အပူၤ န့ၣ်လီၤ. အါတက့ၢ် ပှၤကိၣ်ဖိလၢအဒီးန့ၣ်တၢ်လၢကပီၤတဖၣ် ဘၣ်တၢ်ဒုးနဲၣ်အီၤဖဲ ကိၣ်ပျၢ်အမုၢ်နံၤ ဖဲလါမုၢ်အပူၤအဆၢကတီၢ် န့ၣ်လီၤ.

လံာ်အပွါလါတါကဘဉ်လိးကွါတဖဉ်... ပုကွါဖိလါ အသူလံာ်ဂုဂု ဒီး တမဟးဂီဝဲ နီတစးတဖဉ်န့ဉ် တဘဉ်လိးကွါ လံာ် အဘူးအလဲဘဉ် န့ဉ်လိး. ဘဉ်ဆဉ်ပုကွါဖိလါ အမလိမါကွါအလံာ်မိာ်ပုာ်, မဟးဂုာ်ဟးဂီဝဲတဖဉ် ကဘဉ်ဟ့ဉ်ကွါ လံာ်အပွါ ဒ်တါပာ်ပနီာ် လါလံာ်အသိး န့ဉ်လိး.

- ၁) လံာ်အပွါ လါတါကမပျဲကွါလံာ်အသိး... လါအလိမါ လါတါပွါတုာ်အိး တအါန့ဉ် တနံဉ်တဖဉ်.
- ၂) လံာ်အပွါ လါတါကမပျဲကွါလံာ်အသိး ... လါအဟးဂီ လါတါပွါတုာ်အိး တအါန့ဉ် တနံဉ်တဖဉ်.
- ၃) တါလါာ်ဘဉ်လါာ်စု ၅၀% လါတါကမပျဲကွါ လံာ်လါအဟးဂီ မ့တမ့ာ် လိမါ လါတါပွါတုာ်အိး အါန့ဉ်တနံဉ်ဝံအလိာ် ခံတဖဉ်
- ၄) ၁၅ဒီလါာ် လါလံာ်လါ အဟးဂီအါတဖဉ်.
- ၅) ၁၀ဒီလါာ် လါလံာ်လါ အဟးဂီစုတဖဉ်.

တါပတုာ်ကွါဒီးကွါထီဉ်စဲး.. တါအိဉ်သး မ့ာ်ဟဲကဲထီဉ်လါ ကွါကဘဉ်ထီဉ်စဲးခံ မ့တမ့ာ် ကွါတထီဉ်ဘဉ်န့ဉ်, လိာ်ကဝါကလံာ်အသန့ (တါရုလိကလံာ်အသန့) ဒီး ကွါဟူထီဉ်ပျါ (KSFY,KELO,FOX,KDLT)အသန့ ကရုလိ တါဂုာ်တါကွါတါကစီဉ်တဖဉ် န့ဉ်လိး. အါန့ဉ်အန့ဉ် တါဂုာ်တါကွါတဖဉ် တါကပာ်လိစုာ်ကီးအိးလါ ကွါအပုာ်ယဲသန့အဖိခိဉ်, ဒီး လိပရါ ပုကွါဖိကီးဂါဒး လါတါကစီဉ် ဒီး တါကဆုာ်လိစုာ်ကီး တါကစီဉ်ဆူ လိတဲစီနီာ်ဂံာ် လါအအိဉ်လါ ပုကွါဖိ အတါကွါနီဉ်အပူတဖဉ် န့ဉ်လိး. ကွါမ့ာ်ထီဉ်စဲးခံ ဒီဖျိ မ့ခိဉ်ကလံာ်သီဉ်ဂါတဂုယိန့ဉ်, ပုကွါဖိတဖဉ် တါကဆုာ်န့ဉ်အိး တါဒီးကွါထီဉ်အဆါကတါာ် လါဆီ ဝဲမုာ်နံအဝဲန့ဉ် ဒီဖျိ အလိပရါ -email- အပူန့ဉ်လိး.

တါဒုးအိဉ်ယံာ်ထီဉ်တါ.. တဘျီဘျီ တါဂုာ်ပိာ်ထွဲအခံ လိာ်ဘဉ်ဝဲဒဉ်လါ ပုကွါဖိ ကဘဉ်လဲထီဉ် တါဟဲတုာ်ဆီကွါ, မုာ်ထုဉ်ခါ တါအိဉ်အဆါကတါာ်, မ့တမ့ာ် ကွါပုာ်ဝံအလိာ်ခံ န့ဉ်လိး. တါဒုးအိဉ်ယံာ်ထီဉ်တါအံး ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် ကဘဉ်တါ သ့ဉ်ဆါဖးကတါာ်အိးလါ ကွါသရဉ် လါတါကမအိးလါတါပူ ယုာ်ဒီးအဝဲသ့ဉ် မ့တမ့ာ် ကွါအပုာ်ဆုာ်ရဲဉ်ကျဲတါာ် လါတါကမအိးလါ တါလိာ်လါတါပာ်ပနီဉ်အိးအလိာ် န့ဉ်လိး.

တါဖျိထီဉ်ဆီကွါ... ဆံခံတါကွါဖိလါ အတါကျဲဝဲလါ အကဖျိထီဉ်ကွါဝဲ တါမလိနံဉ်ကတါာ်တါတကတါာ် ဒီး ဆံတတါကွါဖိလါ အတါကျဲဝဲလါ အကဖျိထီဉ်ကွါဝဲ နံဉ်ကတါာ်တဖဉ် ကဘဉ်ထီဉ်လိာ်အသးဒီး ကွါခိဉ် ဝဲကွါထီဉ်အခိဉ်ထံးကတါာ်တနံဉ် လါအကမပျဲလိ တါဖျိထီဉ်ဆီကွါအလံာ်အဂီာ် န့ဉ်လိး. ကွါခိဉ်ဟ့ဉ်ပုကွါဖိအခွဲးလါ အကပတံထီဉ် တါဖျိထီဉ်ဆီကွါအ လံာ် လါလိာ်ခံ ဝဲတါမလိနံဉ်အကတါာ် လါတါကမကိညဉ်ထီဉ် တါအိဉ်သးသ့ဉ်တဖဉ်အဂီာ် သ့ဝဲန့ဉ်လိး.

ဂုာ်ဂီာ်အုတါသိဉ်လိတဖဉ်... တါန့ဉ်ကျဲ ကဘဉ်တါဟ့ဉ်လိအိးလါ ကွါအပုာ်ဘဉ်မုဘဉ်ဒါ လါတါလိာ်လါနကဘဉ်လဲ လါ တါပုတါဖျဲးအဂီာ် န့ဉ်လိး.

မ့ဉ်အုအိဉ်တါ တါသိဉ်လိတဖဉ်... တါပနီဉ်လါမ့ဉ်အုအိဉ်တါ ကသိဉ်ထီဉ်ဝဲဖးဒိဉ် ဝဲမ့ဉ်အုစးထီဉ်အိဉ်တါအဆါကတါာ် န့ဉ်လိး. တါလိာ်ဘဉ်လါ နကဟးထီဉ်ကွါလါ တါသ့ဉ်ထီဉ်အပူ ချချ ဒီး အိဉ်ဒီးတါပုတါဖျဲး တသ့ဝဲအသ့ န့ဉ်လိး.

တါဟ့ဉ်ကနါတါ-GIFT-... ဝဲတါမလိနံဉ်အကတါာ် တကတါာ်ဒီးတကတါာ် ဝံအလိာ်ခံန့ဉ်, ကွါသရဉ်တဖဉ် ကကတဲာ်ကတါာ်န့ဉ် ပုကွါဖိအတါခွဲးတါယာ် ဒ်သိးအဝဲသ့ဉ် ကမပံးကွါ အလံာ် တါဖဲးတါမ လါအတမပံးဝဲဘဉ်ဝဲဝဲ တါမလိနံဉ်အကတါာ်အဆါကတါာ်တဖဉ် န့ဉ်လိး. တါခွဲးတါယာ်အဝဲအံး တဘဉ်တလါကွါတါပာ်ပနီဉ် ဒ်တါတဲပျါထီဉ်အိးလါ တါမလိမိာ်ပုာ် အတါရဲဉ်တါကျဲအပူ ဘဉ်န့ဉ်လိး.

ကွါဘျီဉ်ဒိဉ်ပူ လံာ်ပျဲကတဖဉ်... ဝဲပုကွါဖိအိဉ်လါ ကွါဘျီဉ်ဒိဉ်အပူအခါ, အဝဲသ့ဉ် ကဘဉ်လံာ်ယုာ်ဒီးအခိဉ်ဂီာ်(ID) ဒီးက

ဘဉ်အိဉ်ဒီးလံာ်ပျဲက့(e-pass) လာပုယာဆာရဲဉ်ကျဲတၢ် ကိသရဉ် မ့တမ့ၢ် ပုယမၤစၢသရဉ် ဟ့ဉ်အိၣ် န့ဉ်လီၤ. တၢ်အဝဲအံၤ မ့ၢ်တၢ်သိဉ်တၢ်သီလၢ ပုကိဖိကိးဂၤဒီးအဂီၢ် လၢအကနဉ်လီၤဆူ ကိဘျီဉ်ဒိဉ်ပု ဖဲတီၤပုတၢ်မၤလိအဆၢကတီၢ် န့ဉ် လီၤ.

ခိဉ်ဂီၤတဖဉ် ... ပုကိဖိ,ပုမၤတၢ်ဖိ,ဒီးပုလၢ အဟဲဆူကိခဲလၢဉ် ကဘဉ်လံာ်ဒီး အခိဉ်ဂီၤတဖဉ် လၢတၢ်ထံဉ်အိၣ်ဖါရဲ, ဖဲအသးနါပုန့ဉ်လီၤ. အဝဲအံၤ မ့ၢ်တၢ်လၢ ပဆၢမ့ၢ်လၢ ဒီးဆၢထံဉ်အိၣ်လၢ တၢ်မၤလိတီၤဒၢးပုကိးတီၤဒဲး, ကိအကျဲမ့ၢ်ဒိဉ်ပု, ကိတၢ်အိဉ်လီၢ်အပု မ့ၢ်ဒ်သိး တၢ်ကသမံသမိး မ့ၢ်မတၤလၢအခိဉ်ဂီၤတဖဉ် ဒီး တၢ်အံၤမ့ၢ်စ့ၢ်ကိး တၢ်ပုတၢ်ဖျဲးအကျဲတဘျီန့ဉ်လီၤ. ပုကိဖိလၢ အဟးလၢကိအကျဲမ့ၢ်ဒိဉ်အပု ဒီး တလံာ်ဒီးအခိဉ်ဂီၤတဖဉ် ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် တၢ်ကပာ်ပနီဉ်အိၣ် ပုလဲၤန့ဉ်တီၤပုဖဲခဲ ဒီး ကဘဉ်ဟ့ဉ်စ့အိဉ်လိး ၆၅ လၢတၢ်ကမၤန့ဉ်က့အိၣ်အသိတဘျီ အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.

အ့ထၢဉ်နဲးလၢတၢ်သ့အိၣ်သ့... ပုကိဖိလၢ အသုဟူရိဉ်ကိစဉ်ကိ အပုာ်ဘျးစဲတဖဉ် ကြးလူပိာ်မၤထဲ ကိကမံးတံဉ်,ကိစဉ်အပုမၤတၢ်ဖိ, ဒီး ဖိသဉ်အ့ထၢဉ်နဲး တၢ်ဒိသဒါ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ အတၢ်သိဉ်တၢ်သီတၢ်ဘျီတဖဉ်-CIPA- န့ဉ်လီၤ. CIPA အဝဲအံၤ အိဉ်အိဉ်စ့ၢ်ကိးလၢ ကိအပုာ်ယဲၤသန့အပု န့ဉ်လီၤ. ပုကိဖိတဖဉ် ကဒီးန့ဉ်စ့ၢ်ကိး တၢ်သိဉ်တၢ်သီအလံာ်ကွဲးဒိတဖဉ် န့ဉ်လီၤ. ဖဲမိာ်ပာ်တဖဉ် ဟ့ဉ်အန့းဒီး ဆဲးလီၤအမံလၢ အဖိတဖဉ်ကသုခိဉ်ဖျဲးထၢဉ်ဝံၤအလိဉ်ခဲန့ဉ်, ကိဖိတဖဉ် အိဉ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ ကသုခိဉ်ဖျဲးထၢဉ်န့ဉ်လီၤ. ပုကိဖိလၢ အမၤတရီတပါ ခိဉ်ဖျဲးထၢဉ် အတၢ်သိဉ်တၢ်ဘျီတဖဉ် တန့ဉ်ဘဉ်လၢ တၢ်သ့ခိဉ်ဖျဲးထၢဉ်လၢခဲလၢဘဉ် န့ဉ်လီၤ.

စိးထးဆိထုဉ်တဖဉ်(lockers)... စိးထးဆိထုဉ်တဖဉ် မ့ၢ်ဟူရိဉ်ကိရဲဉ်ကိ အတၢ်ပိးတၢ်လီ န့ဉ်လီၤ. ပုကိဖိကိးဂၤဒီး ယုထၢ အစိးထးဆိထုဉ်တဖဉ် လၢအအိဉ်ဒီး အနီၢ်ဂံၢ်ဒဉ်ဝဲ ဒ်သိး အကပာ်အဆူကၤကလၢမ့ၢ်ဂုၤ, လံာ်မ့ၢ်ဂုၤ,ဒီးကိအတၢ်ပိးတၢ်လီအဂၤတဖဉ်မ့ၢ်ဂုၤ အဂီၢ် သ့ဝဲန့ဉ်လီၤ. ပုလၢအတၢ်ဖိတၢ်လံာ် ဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်န့ဉ်အိၣ် မ့တမ့ၢ် လီၤမၤတဖဉ် ကိတဟံးန့ဉ်မုဒါ ဘဉ်န့ဉ်လီၤ. ကိအပုဘဉ်မုဘဉ်ဒါ သမံသမိးကွၢ် စိးထးဆိထုဉ်တဖဉ် တဘျီဂုၤတဘျီဂုၤ သ့ဝဲန့ဉ်လီၤ. တၢ်ယုသမံသမိးတၢ်လၢအပာ်ယုာ်ဒီးထံဉ် လၢအဟးယုတၢ်မုတၢ်ဘျးတဖဉ် မ့ၢ်စ့ၢ်ကိး တၢ်ပုတၢ်ဖျဲးအတၢ်ရဲဉ်တကျဲတခါ လၢပုကိဖိအဂီၢ်န့ဉ် လီၤ.

တၢ်ကစီဉ်လၢမိာ်ပာ်တဖဉ်... မိာ်ပာ်တဖဉ် အိဉ်ဒီးတၢ်သးသဘျီလၢ ကဆၢလီပရၢဆူ အဖိတဖဉ်အအိဉ် န့ဉ်လီၤ. ပုကိဖိတဖဉ် တၢ်ဟ့ဉ်အိၣ်အန့းလၢ အကဆဲးကွၢ်အလီပရၢ ဖဲကိထီဉ်အဆၢကတီၢ် န့ဉ်လီၤ. ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်လီၢ်မ့ၢ်အိဉ်ထီဉ်ဘဉ်ဖုး ဝံသးစူကိးလီတဲစိဆူ ကိအဝဲဒၢး ဒီးကိဝဲဒၢးကကိးလီတဲစိဆူပုကိဖိအတီၤပု ဒီး တဲဘဉ်ပုကိဖိလၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိတဖဉ်န့ဉ်လီၤ.

ကျိဉ်စ့ ဒီး တၢ်လၢအအိဉ်ဒီး အလုာ်အပူၤတဖဉ်... ဝံသးစူတဘဉ်ဟဲစိာ် ကျိဉ်စ့အါအါဂီၢ်ဂီၢ် ဆူကိတဂ့ၤ. တၢ်ဖိတၢ်လံာ်လၢ အအိဉ်ဒီးအလုာ်အပူၤတဖဉ် ကြးအိဉ်ဒဉ်လၢအနီၢ်ကစၢ် တၢ်ပာ်တၢ်ဆုအဖိလံာ်ထီဘိ န့ဉ်လီၤ. ပုကိဖိလၢ တၢ်ဟ့ဉ်န့ဉ်အစ့ မ့ၢ်ဂုၤ အတၢ်ဖိတၢ်လံာ် တခါခါမ့ၢ်ဂုၤန့ဉ် ကိတဟံးန့ဉ်မုဒါဘဉ် န့ဉ်လီၤ.

တၢ်ဟံသိလုဉ်လီၢ် စ့အိဉ်လိးတဖဉ် ... တၢ်လီၢ်လၢ ပုကိဖိကပာ်သိလုဉ်အလီၢ်န့ဉ် အိဉ်ဝဲဒဉ်လီၤ. ပုကိဖိလၢ အဟံသိလုဉ်လၢ ပုမၤတၢ်ဖိအလီၢ် မ့တမ့ၢ် ဟံသိလုဉ် တဘဉ်တၢ်သိဉ်တၢ်သီန့ဉ် မ့ၢ်ပုလၢ အလုာ်သ့ဉ်ခါပတၢ် တၢ်သိဉ်တၢ်သီန့ဉ်လီၤ. တၢ်မၤကမဉ် အခိဉ်ထံးတဘျီ .. ပုကိဖိကဒီးန့ဉ် လံာ်ပျဲက့ လၢအဝဲဘဉ်အိၣ် တၢ်မၤကမဉ် တၢ်ဟံသိလုဉ်လီၢ် အတၢ်သိဉ်တၢ်သီ န့ဉ်လီၤ. တၢ်မၤကမဉ်ခဲဘျီတဘျီ.. ပုကိဖိကဘဉ် ကွဲးစဲလီၤအမံလၢ, အမ့ၢ်မၤကမဉ်ကဒီးဝဲ သဘျီတဘျီန့ဉ်, သိလုဉ်ကဘဉ် တၢ်ဟံးန့ဉ်ကွၢ်အတၢ်, ဒီး စ့အိဉ်လိး ဒီး တၢ်လၢဘျီလၢဉ်စ့ခဲလၢဉ် ပုကိဖိ ကဘဉ်ဟံးန့ဉ်မုဒါ န့ဉ်လီၤ. ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် လၢတၢ်ကတံာ်ကွၢ်ပုကိဖိအသိလုဉ် (ညိန့ဉ်လၢဉ် ၉၀ဒီလၢဂါ) အခါစးအဂီၢ် တၢ်ဟ့ဉ် ပုကိဖိအတၢ်ယုထၢလၢ အကဟ့ဉ် စ့အိဉ်လိး ၂၅ဒီလၢဂါ န့ဉ်လီၤ.

လံာ်တယၢ်ဒီးတၢ်ဘိးဘဉ်သ့ဉ်ညါ... လံာ်တယၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘိးဘဉ်သ့ဉ်ညါတမံမံ လၢတၢ်ကကျးလီၤအိၣ်လၢ ဟူရိဉ်တီၤထီ ကိအကျဲမ့ၢ်ဒိဉ် အကပၤ လၢပုအါဂၤကဖးဘဉ်အဂီၢ်န့ဉ် ကဘဉ်မ့ၢ်တၢ်လၢ ကိအပုယာ်ဆုတၢ် ကဘဉ်အၢဉ်လီၤတူၢ် လီၢ်ဝဲဒဉ်န့ဉ်လီၤ.

ပျက်စီးမှုအလီမာအစွဲဖက်တဖန် ... တာသုလီမာအစွဲဖက် လာတီပျက်စီးမှု နှင့် နှစ်သက်ထိုင်အသားလာ ကိုသရုပ်အဖိခိုက်နှုတ်လီ
• ပျက်စီးမှုတလူထွဲကိုသရုပ် အတိုက်ကျတိုက်နှုတ် ကဘတ်တိုက်ဟပ်နီအိအိအမာ ပျက်စီးမှုအတိကျအစွဲဖက်ပျက်စီးမှု နှင့် နှစ်သက်
တိုက်ဟပ်နှုတ်အရ အကြားဝဲဘတ်ဝဲ အသီးနှုတ်လီ။ တာဂိုတာဂိုလောအလီသားဒုစီ မှာအိတ်ထိုင် နှစ်သက်မှာနှုတ်လော ပျက်စီးမှု
လီမာအစွဲဖက်တဖန် လာအလီအိတ်ပျက်စီးမှု၊ မအုနုပျက်စီးမှု၊ မတမာ မကမာကိုအတိုက်သိတ်တာသီနှုတ် လီတစ်အစွဲဖက် က
ဘတ်တိုက်ဟပ်နှုတ်ကွဲဆုတ်အီလော ကိုအပျက်စီးမှုဘတ်ဒါနှုတ်လီ။

**တိုက်ခိုက်... ကိုခိုက် သမံသမိး ဗီထံကွာ လီမာအစွဲဖက်တဖန် တခါဂုတခါဂု လာအစွဲဖက်လာကိုကရားပျက်၊ ဗုဒ္ဓိးတိုက်ဂို
လာအစွဲဖက်ထိုင် တာသားဒုစီတဖန် တဘျီဂုတဘျီဂု ဖဲအသား သုဝဲ နှုတ်လီ။**

ကိုသရုပ်ခတ်စားတဖန်... ကိုသရုပ်ခတ်စားတဖန် တာကြားပးကဲအီ နီညီနီ တီသရုပ်တဖန်အသီး နှုတ်လီ။ ပျက်စီးမှုတဂုတ
ဂုလော အတတ်ပျက်ထိုင် တာပးကဲဆုကိုသရုပ်ခတ်စားတဖန် အကြားဝဲဘတ်ဝဲနှုတ်၊ ကဘတ်တိုက်စံညီအီ တဘျီယီနှုတ်လီ။
ပျက်စီးမှုကိးကဲဒီး လာအစွဲဖက်လာ ဟူရိုက်တီထီကိုနှုတ် ကဘတ်ဟပ်နှုတ်မူဒါလော ကဘတ်အိတ်ဒီး တာယုးယီပးကဲ ဒီးတတ်သုတ်စူး
ဆဲးလော လာကိုသရုပ်ခတ်စားတဖန်အစွဲဖက်ညါ နှုတ်လီ။

ပျက်စီးမှုအစွဲဖက်တဖန်... ပျက်စီးမှုအစွဲဖက်အိတ်သကိးကိုခဲလက် ဖဲအစွဲဖက်လီဆုတ်သုတ်ထိုင်ပျက် ကဘတ်လဲနှုတ်လီဆုတ်ဝဲ၊ အး
ပျက်စီးမှု တဘျီယီ နှုတ်လီ။ ဖဲကိုထိုင်အဆာကတီ၊ မတမာလော ကိုခိုက်ဟုတ်အစွဲဖက်ဘတ်နှုတ်၊ ပျက်စီးမှုအစွဲဖက်ဆုတ်သုတ်တဖန် ကဘတ်
အိတ်ခိးဒတ်တာလော ကိုအစွဲဖက်အပျက် နှုတ်လီ။

တာခွဲးတာယာ် လီဆီတဖန်

တာနှုတ်လီသီတာ် အပတီ

ပျက်စီးမှုအစွဲဖက် လာအစွဲဖက်လီဆုတ် ဟူရိုက်တီထီတဖန် အိတ်ဒီးတာ်ခွဲးတာယာ်လော ကနးနဲပျက်စီးမှုအစွဲဖက်အစွဲဖက်အသား လာအစွဲဖက် ပျက်
ထံဖိကီဖိလာအစွဲဖက်တဂု ဒီးမှာပျက်စီးမှုအစွဲဖက်ဒီး တာသုတာ်ဘတ်တဂု သုဝဲဒတ်နှုတ်လီ။ တာဟဲထိုင်ကိုဘတ်ဆာဘတ်ကတီ ဒီး
တာဖျီထိုင်လံာ်ကိးဘုတ်ဒီး မှာတာ်လာအဆုတ်ပျက်စီးမှု နီသီးအကအိတ်ဒီးတာ်ခွဲးတာယာ်လော ကဟးထိုင်ဘတ်လာကိုကရားအချာ ဒ်တ
ဟ်ပျက်စီးမှုအစွဲဖက်အစွဲဖက်အသီးအံ နှုတ်လီ။ **ဝံသားပျက်စီးမှု** ပျက်စီးမှုတဖန် တဘတ်သုအတိုက်ခွဲးတာယာ်အစွဲဖက် တ ချးဒီးလာအ
မူနှုတ် ဝဲဘတ်နှုတ်လီ။ပျက်စီးမှုအစွဲဖက်အစွဲဖက် ကဘတ်ကွဲးစဲလီအစွဲဖက် လာပျက်စီးမှုအစွဲဖက်ခွဲး တာယာ်ဝဲအံအဂီ ဒီးသုတ်ညါဝဲဒတ်လော အ
ဖိတဘတ်တာ်ကွဲးထွဲအီဘတ်နှုတ်လီ။

တာခွဲးတာယာ်လီဆီ ဖဲမာ်ထုတ်ခါအဆာကတီ

- ပျက်စီးမှုတဖန် ဘတ်တိုက်ဟုတ်အီအစွဲဖက်လော ကဟးထိုင်ဘတ်လာကိုကရားအချာ ဖဲမာ်ထုတ်ခါတာ်အိတ်အဆာကတီဖဲ၊
- အစွဲဖက် သဲအံ မှာဖျီထိုင်လံာ် ယုဘုတ်(Six Classes) ဒီး
- အစွဲဖက် မှာနဲပျက်စီးမှုအစွဲဖက် အလုလံာ်သကဲာ်ပဝးလာအစွဲဖက် လာကိုဒီးလာပျက်စီးမှုအစွဲဖက်အစွဲဖက် နှုတ်လီ။

တာခွဲးတာယာ်လီဆီ ဘတ်ယးကိုကရားအပျက်

ပျက်စီးမှုအစွဲဖက်တဖန် ဘတ်တိုက်ဟုတ်အီအစွဲဖက်လော ကအိတ်ဘတ်လာ “ ကိုကရားအပျက် ” လာတာ်လီလာတာ်ဟပ်ပနီနှုတ်အီ ဖဲတာ်မ
လီဘျီဒိတ်ပျက်အဆာကတီ ဖဲ

- အဝဲသွန် အတန်းစားလံးပတီ မှ်အိဉ်ဝဲ တဆံခံ(12 credits)
- အဝဲသွန် ခဲအံးမှ်ဖျီထီဉ်လံာ် ဗု ဘုဉ် (6 Classes)
- အဝဲသွန် မှ်ဒုးနဲဉ်ဖျီထီဉ် အလုလ်သကဲဉ်ပဝးလာအဂု လာကိဉ်ဒီးလာပုတတအပူ အခါန့ဉ်လီၤ.

တၢ်အိးထီၢ်ကရၢၢ်အကြးဝဲဘဉ်ဝဲဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်

ပုဆံခံတၢ်ကိဉ်ဖိတဖဉ် ဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်အိးအခွဲးလာ ကဟးထီဉ်ဘဉ်လာကိဉ်ကရၢၢ်အချာ မ့တမ့ၢ် အိဉ်လာကိဉ်တၢ်အိဉ်အလီၢ် ဖဲတၢ်မလိဘျီဉ်ဒိဉ်အပူ အဆာကတီၢ် ဖဲ

- အဝဲသွန် အတန်းစားလံးပတီ မှ်အိဉ်ဝဲ တဆံလိး (18 credit)
- အဝဲသွန် ခဲအံးမှ်ဖျီထီဉ် လံာ် ဗု ဘုဉ် (6 Classes)
- အဝဲသွန် မှ်ဒုးနဲဉ်ဖျီထီဉ် အလုလ်သကဲဉ်ပဝးလာအဂု လာကိဉ်ဒီးလာပုတတအပူ အခါန့ဉ်လီၤ.
- ပုဆံခံတၢ်ကိဉ်ဖိတဖဉ် ကတဒီးန့ဉ်ဘဉ်လာ တၢ်ဟးထီဉ်ကသုဉ်လာတၢ်ချာ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လီၤဆီ ဖဲအစမးထၢဉ်ဘဲလဲး တၢ်ဒီးစးအမး မှ်တဂုဝဲဒ်တၢ်ပာ်ပနီဉ်အခါ ဘဉ်န့ဉ်လီၤ.

ပုတဆံခံတၢ်ကိဉ်ဖိတဖဉ် တၢ်ဆာမုၢ်လာ အကလဲထီဉ် ကိအဘျီဉ်ဒိဉ် ဒီး ဘျီဉ်ဒိဉ်တၢ်အိဉ်ဖျိဉ်တဖဉ် န့ဉ်လီၤ.

တၢ်မဘဉ်လိာ်ဖိးဒုတၢ်

တၢ်ပာ်ကၢ်ပာ်ကျၢ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အပတီၢ် ကိးပတီၢ်ဒီး ဒီးသန့ထီဉ်အသးလာ တၢ်ဖျီထီဉ်အတီၢ်ကိးတီၤဒီး န့ဉ်လီၤ. ပုတဆံတတီၤ ဒီး ဆံခံတၢ်ကိဉ်ဖိလၢ အလီၤတၢ်လၢအတီၤ မ့တမ့ၢ် မၤဟးဂီၤအနီၢ်ကစၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် လၢတၢ်ဂ့ၢ်အါမံၤတဖဉ် ကဘဉ်တၢ်ပာ်အိၤလၢ ပုမလိတၢ်ဘျီဉ်ဒိဉ်အပူ ဖဲ A212 အပူန့ဉ်လီၤ.

ပုကိဉ်ဖိလၢ အဒီးန့ဉ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ တၢ်ကဟးထီဉ်လၢ ကိကရၢၢ်အချာတဖဉ် ကဘဉ်လုပိာ်မၤထွဲ တၢ်သိဉ်တၢ်သီ နီတၢ်ပာ်လီၤ အိၤ လၢလၢ်အသိး န့ဉ်လီၤ.

- ၁) တၢ်တဖဲထီဉ်ကိ အါတလၢကံာ်အခါး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟဲထီဉ်ကိဖဲခံ လၢခံဒုးအိဉ်ထီဉ် တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လီၤဆီ လီၤမၢ်ကံာ် သ့ဝဲ န့ဉ်လီၤ.
- ၂) ပုကိဉ်ဖိတဂုတဂုတဂု လၢအမၤဟးဂီၤကိအတၢ်သိဉ်တၢ်သီ မ့တမ့ၢ် မၤကမၢ်တၢ်ဒီး တၢ်တမၤအဟဲထီဉ်ကိတဖဉ် အ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လီၤဆီတခါအံၤ ကလီၤမၢ်န့ဉ်ကံာ်အိၤ န့ဉ်လီၤ.
- ၃) ပုကိဉ်ဖိတဂုတဂုတဂု လၢအဘဉ်တၢ်ဖိဉ်ယဉ်တၢ်အိၤလၢပၤကီၢ် ဖဲအဟးထီဉ်လာကိဉ်ကရၢၢ်အချာန့ဉ် အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လီၤဆီအဝဲအံၤ ကလီၤမၢ်န့ဉ်ကံာ်အိၤ န့ဉ်လီၤ.
- ၄) ပုကိဉ်ဖိတဂုတဂုတဂု လၢအမၤကမၢ်ကိအတၢ်သိဉ်တၢ်သီ ခိဖျီ အိသံး,အိညါသုး,ဒီး မ့တမ့ၢ် သုတၢ်မုၢ်တၢ်ဘျီး အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လီၤဆီအဝဲအံၤ ကလီၤမၢ်န့ဉ်ကံာ်အိၤ ဒီး အဝဲကဘဉ်ကံာ်ဆဲးတၢ်ဂ့ၢ်လၢအပိာ်ထီဉ်အခံတဖဉ် န့ဉ်လီၤ.
- ၅) ပုကိဉ်ဖိတဂုတဂုတဂု လၢအဒီးန့ဉ်နံဉ်တတ် တၢ်ဒီးစးလံာ်မး တလၢတပျဲဒ်တၢ်ပာ်ပနီဉ် မ့တမ့ၢ်လၢ အလံာ်မးပာ်ဖျါအ ပူဒုးနဲဉ်ဝဲလၢ အလီၤတၢ်န့ဉ် အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လီၤဆီအဝဲအံၤ ကလီၤမၢ်န့ဉ်ကံာ်အိၤ န့ဉ်လီၤ. တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် လီၤဆီအဝဲအံၤ ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ် တၢ်ကဟ့ဉ်ကဒါက့ၤပုကိဉ်ဖိဖဲ တၢ်ဒီးစးဝဲအကတီၢ် မ့တမ့ၢ် နံဉ်တတ်တၢ်ဒီးစး တၢ်အိဉ်ဘျးအဆာက တီၢ်န့ဉ်လီၤ.
- ၆) ပုကိဉ်ဖိတဂုတဂုတဂုလၢ ဖဲနံဉ်စးထီဉ်အခါ မှ်တဒီးန့ဉ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အံၤဘဉ်ဆဉ် ဖဲတၢ်မလိနံဉ်အကတီၢ် ဝဲအလီၢ်ခံအခါ တၢ်မှ်ထံဉ်လၢ အလုအတီၤန့ဉ် ဒီး မၤန့ဉ်တၢ်ဒီးစးလံာ်မးပတီၢ်လၢအဂုအခါ, ဖဲကိအပုပုတၢ်ဆုတၢ် ကံာ်ထံသမံသမိးက့ၤ တၢ်ဂ့ၢ်ဝဲလၢန့ဉ် ပုကိဉ်ဖိတဂုအံၤ ကဒီးန့ဉ်ကဒါက့ၤ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လီၤဆီအဝဲအံၤ န့ဉ်လီၤ.

- ၇) ပျက်စီးတက၊ဂုတက၊ဂုလ၊ အလံာ်မးဟ်ဖျါအပူ၊ တအိၣ်ဒီးတၢ်လၢတၢ်ပျဲန့ၣ် အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လီၤဆီအဝဲအံၤ ကလီၤမၢ်ကွံာ် န့ၣ်အိၣ် တုၤလၢ “ယ” လံာ်တဖၣ်ဖျါလံာ် န့ၣ်လီၤ.
- ၈) လၢတၢ်ဂ့ၢ်တမံၤမံၤအဖီခိၣ် ပျက်စီးတဖၣ် မ့ၢ်ဘၣ်ဟးထီၣ်လၢတၢ်ချၢန့ၣ် အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်လဲၤကွဲးလီၤအမံၤ လၢကွီၤဝဲၤဒးအပူ န့ၣ်လီၤ.
- ၉) တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လီၤဆီအဝဲအံၤ တမ့ၢ်ဝဲ ကွီၤပျါလၢပျက်စီးအဂီၢ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ. တီၤထီၣ်တဖၣ် ဝဲကွီၤထီၣ်အဆၢကတီၢ် မ့ၢ်တ အိၣ်လၢတီၤပူဘၣ်ဆၣ် အနီၢ်ကစၢ် ကဘၣ်သ့ၣ်ညါလီၤအသးလၢ အအိၣ်လၢတၢ်မၤလိပူ န့ၣ်လီၤ. ဆံခံတီၤ ကွီၤတဖၣ် ကဘၣ်မၤလိတၢ်ဝဲ တၢ်အိးထီၣ်ကရၢအခါ န့ၣ်လီၤ. ဆံတတီၤကွီၤတဖၣ် ကဘၣ်မၤလိတၢ်ဝဲ ကွီၤတၢ်အိၣ်အလီၢ် န့ၣ် လီၤ. ခွဲးတၢ်ဒီးတဆံတီၤကွီၤတဖၣ် ကဘၣ်မၤလိတၢ်ဝဲ တၢ်မၤလိဘျီၣ်ဒိၣ်အပူ န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂဲၤလီၢ်ကွဲးဒီး စးခိတီၢ် (play card)မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖျါသလၢာ်-hacky sack-န့ၣ်, တၢ်တဟ့ၣ်အခွဲး ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

၁၀) သိလ့ၣ်တဖၣ် :

- ပျက်စီးတဖၣ် တၢ်ဟ့ၣ်အိၣ်အခွဲးလၢ အကနီၢ် အနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲ အသိလ့ၣ်ဝဲ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် လီၤဆီအဝဲအံၤ အဆၢကတီၢ် န့ၣ်လီၤ.
- ပျက်စီးတဖၣ် ကဘၣ်လူၤပိာ်မၤထွဲ လီၢ်ကဝီၤ သိလ့ၣ်တၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ် အတၢ်သိၣ်တၢ်သိတဖၣ် န့ၣ်လီၤ.
- ပျက်စီးတဖၣ် တဘၣ်ဟ်အသိလ့ၣ်လၢ ကွီၤအပူမၤတၢ်ဖီ ဟ်အသိလ့ၣ်အလီၢ် ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- မ့တမ့ၢ် ဝဲဒၣ် မ့ၢ်ထူၣ်တၢ်အိၣ်အဆၢကတီၢ်ဘၣ်န့ၣ်, ပျဲလၢအတမ့ၢ် ဆံခံတီၤကွီၤတဖၣ် ဒီးယုာ်သိလ့ၣ်ဒီး ဆံခံတီၤကွီၤ တဖၣ် ဝဲကွီၤထီၣ်အဆၢကတီၢ် တသ့ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.
- ပျက်စီးလၢ အဟးထီၣ်ဆူကွီၤအချၢ ယုာ်ဒီး ပျက်စီးအဂၤ လၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးလီၤဆီတဖၣ် အနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲ အတၢ် ခွဲး တၢ်ယၢ်လီၤဆီအဝဲအံၤ ကလီၤမၢ်န့ၣ်ကွံာ်အိၣ် န့ၣ်လီၤ.

၁၁) တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ လၢကွီၤအတၢ်ဂဲၤလီၢ်ကွဲး ဒီး ကွီၤအမူးပူခဲလၢာ် မ့ၢ်တၢ်လၢ အဘၣ်ထွဲလိာ်အသးဒီး တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လီၤဆီအဝဲ အံၤ န့ၣ်လီၤ. ပျက်စီးတဖၣ် တၢ်ဆၢမ့ၢ်လၢလၢ အကဒူးန့ၣ်ဖျါထီၣ်အသး လၢပျဲတတၢ်အမဲၣ်ညါ လၢအဝဲသ့ၣ် မ့ၢ်ပျဲလၢ အကးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လီၤဆီအဝဲအံၤ န့ၣ်လီၤ.

၁၂) မိာ်တဖၣ်တဖၣ် ကဘၣ်ကွဲးဝဲလီၤအမံၤ လၢလံာ်တၢ်အၢၣ်လီၤအပူ တချုး တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လီၤဆီအဝဲအံၤ ဒံးဘၣ် န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ် ကဘၣ်ဟဲကွဲးဝဲလီၤအမံၤလၢ တီၤထီၣ်ကွီၤအဝဲဒးအပူ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် လီၤဆီအဝဲအံၤ ဘၣ်တၢ်မၤန့ၣ်အိၣ် ခိဖျါ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သိၣ်တၢ်ဘျၢ အတၢ်ပညိၣ်မ့ၢ်ဝဲ နီၢ်ကစၢ်တၢ်သိၣ်လီၤက့ၤသး ဒ်သးကအိၣ်ဒီး လုၤလၢသကဲၣ်ပဝး လၢအဂ့ၤ ဒီး တၢ်ရူၤလိာ်မုၢ်လိာ် လၢအဂ့ၤ လၢပုၤတတၢ်အပူၤ န့ၣ်လီၤ.

ဟူၣ်ရိၣ်တၢ်ထီၣ်ကိၣ် ဖံးတၢ်မၤတၢ် ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ တၢ်သ့ၣ်ညါနီၢ်ဟံၢ်တၢ်အဖီခိၣ် လၢအါဒၣ်တၢ်တက့ၢ် မ့ၢ်ဝဲ နီၢ်ကစၢ်တၢ်သိၣ်လီၤ က့ၤသး. တၢ်မၤတၢ်ဆၢတဲာ်လၢအဂ့ၤ, ဒီး အိၣ်ဒီး တၢ်ပာ်သ့ၣ်ပာ်သးလၢအဂ့ၤ န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဒီး လုၤလၢသကဲၣ်ပဝးလၢအ ဂ့ၤန့ၣ် မ့ၢ်ပုၤကိၣ်ဖိ ဒီးအမိၢ်အပၢ်,ပုၤက့ၢ်ထွဲအိၣ် အမူအဒါ န့ၣ်လီၤ. ပုၤကိၣ်ဖိ အိၣ်ဒီးမူဒါလၢ အဝဲ ကဘၣ်သ့ၣ်ညါ ဒီး ပးကဲ ကိၣ်အတၢ်သိၣ် တၢ်သိၣ်ဒီးတၢ်ဘျၢတဖၣ် ဒီး ကဘၣ်က့ၢ်ထံဆိကမိၣ်န့ၣ်တၢ်လၢ ပုၤက့ၢ်ပုၤက့ၢ် အတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အဂီၢ် တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.ပုၤဟုၤ ဆျၢရဲၣ်ကျဲၤ တၢ်တဖၣ်, ကိၣ်သရဲၣ်တဖၣ်, ကိၣ်အပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ်တဖၣ်, ဒီးကိၣ်အပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါအဂၤတဖၣ် ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၢ်အိၣ်လၢ ကမၤလီၤတံာ်ဝဲ ဒ်သးတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်တဖၣ် ကဘၣ်တၢ်လုၤပိာ်မၤထွဲအိၣ် လၢတၢ်မၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ် တၢ်ဖံးလိမၤဒီးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ် ထီၣ်ကိၣ် ကိၣ်ဖိတဖၣ် တၢ်ဆၢထံၣ်လၢအဝဲသ့ၣ် ကဒုးနဲၣ်ဖျါထီၣ် အတၢ်ယုးယိၣ်ပးကဲလၢ အနီၢ်ကစၢ်, ပုၤဂၤ, ကမ့ၢ် ဒီး နီၢ်ကစၢ် တၢ်စုၤလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်တဖၣ် အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. ပုၤကိၣ်ဖိတဖၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢ အဆၢမ့ၢ်လၢ,ဆၢထံၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်လၢ ကိၣ်အတၢ်ဖံးတၢ် မၤ, တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ် ကဘၣ်လဲၤအသး လၢအဂ့ၢ်အကျိၤ ဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စး န့ၣ်လီၤ. လုၤလၢသကဲၣ်ပဝးလၢ အမၤဟးဂီၢ်ကွံာ် ပုၤ ကိၣ်ဖိအသးခိၣ်ခိၣ် လၢကမၤလိတၢ်တဖၣ်စ့ၢ်ကိး ပတဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအိၣ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ. ပုၤကိၣ်ဖိကိးဂၤဒီး ကဘၣ်အိၣ်လၢ ကီၢ်ရူၣ်လီၢ် ၵကဝီၤကိၣ် အတၢ်ပတၢ်ဆျၢအဖီလၢာ် ဝဲအဝဲသ့ၣ် အိၣ်လၢကိၣ်ကရၢၢ်ပုၤ အဆၢကတီၢ်, ဝဲကိၣ်တၢ်ပတၢ်ဆျၢ တၢ်စိတၢ်ကမိၢ်အဆၢကတီၢ်, ဝဲမ့ၢ်န့ၤလၢ အဖဲထီၣ်ကိၣ်အဆၢကတီၢ်, ဝဲအဒီးကိၣ်အသိလုၣ်ဘးစံအဆၢကတီၢ်, ဒီးဝဲကိၣ်အိၣ်ဒီး အတၢ်ဟးကသ့ၣ်ကသီ ဟးလီၢ် ကွဲၤပုၤကိၣ်ဖိ အဆၢကတီၢ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤပုၤဆျၢဘၣ်သး တၢ်စံၣ်ညိၣ်ပုၤကိၣ်ဖိ, တၢ်ဟီၣ်ထီၣ်ကွံာ်ပုၤကိၣ်ဖိ,တၢ်တူၢ်လိာ်က့ၤပုၤကိၣ်ဖိ လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်ယံာ်မ့တမ့ၢ်ဖုၣ်.

ကိၣ်အပုၤန့ၣ်စိန့ၣ်ကမိၢ်တဖၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်စိတၢ်ကမိၢ်လၢ ကသိၣ်ယိၣ်ပုၤကိၣ်ဖိ ခိၣ်ဖျိ တၢ်ပာ်ကပၤကွံာ်တၢ်, တၢ်တြိယၣ်တၢ်မိကိာ်, မ့ တမ့ၢ် တၢ်နီၢ်ဟးထီၣ်ကွံာ်တၢ် န့ၣ်လီၤ. အန့ၢ်အန့ၢ်, တၢ်အိၣ်သးမ့ၢ်ဖျါထီၣ်ဝဲ တြၢၢ်ကလၢာ်ဒီး တၢ်အိၣ်သးခဲအံၤ မ့ၢ်ကဲထီၣ် တၢ်ဘၣ် ယိာ်ဘၣ်ဘိလၢ ပုၤကိၣ်ဖိအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤကိၣ်ဖိအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်, ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်မၤအကျိၤအကျဲၤ ကမ့ၢ်ဒ်လုၣ်အံၤအသိး န့ၣ်လီၤ.လ ၁ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတခါအံၤအဂီၢ်, တၢ်အမံၤတခါဘၣ်တခါ လၢတၢ်ယုၢ်န့ၣ်အိၣ်န့ၣ် အိၣ်ဒီးအခိပညိၣ်ဒ်လုၣ်အံၤအသိး န့ၣ်လီၤ.

- **ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်နီၢ်ဟးထီၣ်ကွံာ်..** တၢ်နီၢ်ဟးထီၣ်ကွံာ်တၢ်သတူၢ်ကလၢာ် ဝဲပုၤကိၣ်ဖိ မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလီၤပျံၤလီၤဖုး လၢအ ဘၣ်ကူဘၣ်ကဲတၢ်သ့ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်သးဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ် တြၢၢ်ကလၢာ်လၢ ပုၤကိၣ်ဖိအံၤ ကဲထီၣ် တၢ်ဘၣ်ယိာ်ဘၣ်ဘိလၢ အ နီၢ်ကစၢ် ဒီး ပုၤဂၤအဂီၢ် အခါ န့ၣ်လီၤ.
- **တၢ်စံၣ်ညိၣ် လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်ဖုၣ်ကိာ်..** အသိတဆံ ဆူအဖီခိၣ် ဝဲကိၣ်ထီၣ်မ့ၢ်န့ၤ အဆၢကတီၢ်
- **တၢ်စံၣ်ညိၣ် လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်ယံာ်..** အသိတဆံ ဆူအဖီခိၣ် ဘၣ်ဆၣ်တအါန့ၢ်အသိ ၉၀ ဝဲကိၣ်ထီၣ်မ့ၢ်န့ၤအဆၢကတီၢ်
- **တၢ်နီၢ်ဟးထီၣ်ကွံာ်...** တၢ်နီၢ်ဟးထီၣ်ကွံာ်ပုၤကိၣ်ဖိ လၢအစ့ၤကတၢ် ဒ်အဘၣ်လိာ်ဖိဒုးဒီး ခဲအံၤကိၣ်ထီၣ်အဆၢကတီၢ် ဒီးက ယိာ်မ့ၢ် အတၢ်ဒီးစးလံာ်မးပာ်ဖျိခဲလၢာ် တၢ်ကထူးသံကွံာ်အတၢ် န့ၣ်လီၤ.

လံာ်တၢ်ဖျါလၢလၢာ်အအံၤ ဒုးနဲၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲ တၢ်အဒိ လၢအကြားဝဲဘၣ်ဝဲ လၢအပိာ်ထွဲထီၣ် တၢ်မၤတရီၤတပါကိၣ် အတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်အ ခံတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပၤဆျၢရဲၣ်ကျဲၤတၢ် အတၢ်မၤ ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်မၤတရီၤတပါ ကိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ်အဝဲအံၤ တမ့ၢ် တၢ်ပာ်ဖျါ ထီၣ် တၢ်ဆိကမိၣ် မ့တမ့ၢ် တလီၢ်လၢ တၢ်ကဘၣ်မၤအိၣ် တပတီၢ်ဘၣ်တပတီၢ် ဒ်သးတၢ်အအာသိသိတခါအံၤ ကဂ့ၤထီၣ်ကယိကယိ အ ကျိၤကျဲၤ ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီး, တၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သး လၢအကြားဝဲဘၣ်ဝဲ လၢ ပုၤမၤကမၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိၣ် ဒီး ပုၤပၤဆျၢ ရဲၣ်ကျဲၤ တၢ် အတၢ်ပံးန့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီ အာစၢ်အိၣ်ဝဲလီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ပုၤကွၢ်ဖိ

လၢအဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်

တၢ်သိၣ်တၢ်ဘျၢ

လံာ်တၢ်ဖျါ

ပုၤကွၢ်ဖိအတၢ်ဟ့ၣ်ပုၤတၢ်ဂၤ

<p>(တၢ်တပတီၢ်...တၢ်ထၢမံၤသ့ၣ်စရီၤ)</p> <p>တဟဲထီၣ်ကွၢ် တယုၤခွဲး</p>	<p>တဟဲထီၣ်ကွၢ် ၅၁၅၅</p> <p>ဆဲးကျိးမိၢ်ပၢ်</p>	<p>တဟဲထီၣ်ကွၢ် ၈၁၅၅</p> <p>ကွၢ်ဖိ,မိၢ်ပၢ် အိၣ်ဖျိၣ်ဆၢတဲာ်</p> <p>တၢ်ဟံးလီၤတၢ်အလီၤအကျဲး</p>		
<p>(ခံပတီၢ်တပတီၢ်...လုလၢသကဲာ်ပဝး)</p> <p>လုလၢသကဲာ်ပဝးတဂ့ၤ လၢသိလုၣ်ဘၢးစံ</p>	<p>တၢ်တဟ့ၣ်ပုၤဒီးအိၣ် သိလုၣ်ဘၢးစံ</p> <p>ခံန့ၢ်</p>	<p>တၢ်တဟ့ၣ်ပုၤဒီးလၢအိၣ် သိလုၣ်ဘၢးစံ</p> <p>လၢဒိတန့ၣ်ညါအတီၢ်ပုၤ</p>		
<p>တၢ်ကတိၤလၢအလီၤသးဘၣ်အၢ,တၢ်ကတိၤန့ၣ်ခွဲၣ်</p> <p>စံးအၢ,တၢ်ကတိၤကလၢအတၢ်ကြးတဘျီ</p>	<p>ကတိၤသိၣ်က့ၤသိက့ၤအိၣ်</p>	<p>ဆဲးကျိးမိၢ်ပၢ်,ကကတိၤသိၣ်က့ၤသိက့ၤအိၣ်</p>	<p>အိၣ်လၢကွၢ်ပုၤခိဖျိတၢ်ကမၣ်-တန့ၢ်</p>	<p>တဘျီဟဲထီၣ်ကွၢ်ခိဖျိတၢ်ကမၣ်-ယံၤသိ</p>
<p>ပုၤကွၢ်ဖိကဘၣ်တၢ်ဆုၤအိၣ်အ့ၣ်အဲၤဒီးခိဖျိအိၣ်</p> <p>ဒီးလုလၢသကဲာ်ပဝးလၢအတဂ့ၤ,မၤကိမၤခဲတၢ်</p> <p>လၢတီၢ်ပုၤ,ခိအပုၤခိၣ်ပုၤန့ၢ်,တဒိကနၢ်ပုၤခိၣ်</p> <p>ပုၤန့ၢ်,မၤဟးဂီၤကွၢ်အတၢ်ပိးတၢ်လီၤ</p>	<p>ဆဲးကျိးမိၢ်ပၢ်</p> <p>အိၣ်လၢကွၢ်ပုၤခိဖျိတၢ်ကမၣ်</p> <p>.တဘျီဟဲထီၣ်ကွၢ်ခိဖျိတၢ်ကမၣ်</p> <p>၁-၄၁၅၅</p>	<p>ဆဲးကျိးမိၢ်ပၢ်</p> <p>အိၣ်လၢကွၢ်ပုၤခိဖျိတၢ်ကမၣ်</p> <p>တဘျီဟဲထီၣ်ကွၢ်ခိဖျိတၢ်ကမၣ်</p> <p>၃-၅၁၅၅</p>	<p>ထံၣ်လိာ်သးဒီး မိၢ်ပၢ်</p> <p>တဘျီဟဲထီၣ်ကွၢ် ၃-၅၁၅၅</p>	<p>ထံၣ်လိာ်သးဒီးမိၢ်ပၢ်</p> <p>တၢ်စံၣ်ညါလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်</p> <p>ယံၤ</p>
<p>ပုၤကွၢ်ဖိအဲၤန့ၣ်ကဘၣ်တၢ်ဆုၤအိၣ်အ့ၣ်အဲၤဒီးခိဖျိ</p> <p>ဖျိမၤပုၤမၤဖုးတၢ်,မၤအုန့ၣ်ပုၤသးထီၣ်ဘိ,အုၣ်လိာ်သး,</p> <p>အိၣ်တၢ်ထုတၢ်</p>	<p>ဆဲးကျိးမိၢ်ပၢ်</p> <p>တဘျီဟဲထီၣ်ကွၢ်ခိဖျိတၢ်ကမၣ်</p> <p>၃-၅၁၅၅</p>	<p>ဆဲးကျိးမိၢ်ပၢ်</p> <p>တဘျီဟဲထီၣ်ကွၢ်ခိဖျိတၢ်ကမၣ်</p> <p>၅-၁၀၀၀</p>	<p>တန့ၣ်ဟဲထီၣ်ဘၣ်လၢကွၢ်လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်</p> <p>ဖးယံၤမုတမ့ၢ်တၢ်ကနီၤဟးထီၣ်ကွၢ်အိၣ်လၢကွၢ်</p>	
<p>(သပတီၢ်တပတီၢ်..တၢ်ဟ့ၣ်ပုၤတၢ်ဂၤလၢအတဖိးသဲး)</p> <p>မၤတပျီၣ်တပျီၣ်တၢ်,အိၣ်သံး,သုတၢ်မုတၢ်ဘျီ,</p> <p>(တၢ်ဝဲတၢ်နီၤအစိကမိၤလုၢ်ဘၢအိၣ်)မၤကမၣ်မုၣ်အုအ</p> <p>နၢ်ရဲၣ်,တမ့ၢ်တၢ်,ယုအုၣ်ယးစိးတၢ်,အိၣ်ဟ့ၣ်တၢ်</p> <p>လၢကွၢ်</p>	<p>ဆဲးကျိး မိၢ်ပၢ်,ဟၤကီၢ်</p> <p>တၢ်တမၤအဟဲထီၣ်ကွၢ် ၁-၅၁၅၅</p> <p>ဒီး,မုတမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ်</p>	<p>ဆဲးကျိး မိၢ်ပၢ်, ဟၤကီၢ်</p> <p>တၢ်တမၤအဟဲထီၣ်ကွၢ် ၅-၁၀၀၀</p> <p>ဒီး, မုတမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ်</p>	<p>ဆဲးကျိးမိၢ်ပၢ်, ဟၤကီၢ်</p> <p>တဘျီဟဲထီၣ်ကွၢ်လၢတၢ်ဆၢကတီၢ်ဖးယံၤ</p> <p>ဒီး,မုတမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ်</p>	
<p>ညါသုး,သဘျီၣ်သဲးသ့ၣ်,မိၣ်က့ၢ်</p> <p>(သု မုတမ့ၢ် တၢ်ပိးတၢ်လီၤ)</p>	<p>ဆဲးကျိး မိၢ်ပၢ်,ဟၤကီၢ်</p> <p>တၢ်တမၤအဟဲထီၣ်ကွၢ် ၃-၅၁၅၅</p> <p>ဒီး,မုတမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ်</p>	<p>ဆဲးကျိး မိၢ်ပၢ်,ဟၤကီၢ်</p> <p>တၢ်တမၤအဟဲထီၣ်ကွၢ် ၆-၁၀၀၀</p> <p>ဒီး, မုတမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ်</p>	<p>ဆဲးကျိး မိၢ်ပၢ်,ဟၤကီၢ်</p> <p>တၢ်တမၤအဟဲထီၣ်ကွၢ် ၁၀၀၀</p> <p>ဒီး မုတမ့ၢ် ပုၤဟ့ၣ်က့ၣ်တၢ်</p>	<p>ထံၣ်လိာ်သးဒီးမိၢ်ပၢ်</p> <p>တၢ်စံၣ်ညါလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်</p> <p>ယံၤ</p>
<p>ဆါ,ပုၤမုတမ့ၢ်သု ကသံၣ်ပုၤဘျီလၢကွၢ်</p>	<p>ကိးထံၣ်လိာ်အမိၢ်အပၢ်,တဘျီဟဲထီၣ်ကွၢ်</p> <p>၅-၁၀၀၀,သမံသမိးအတၢ်သုတၢ်မုတၢ်ဘျီ</p> <p>အဂ့ၢ်အကျိးမုတမ့ၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်တဲာ်သကိးတၢ်</p> <p>ဒီးအိၣ်</p>	<p>ကိးထံၣ်လိာ်အမိၢ်အပၢ်,တန့ၣ်ဟဲထီၣ်ဘၣ်</p> <p>လၢကွၢ်ဖးယံၤမုတမ့ၢ်တၢ်ကနီၤဟးထီၣ်ကွၢ်အိၣ်</p> <p>လၢကွၢ်,ဒုးသ့ၣ်ညါကွၢ်အပၤကီၢ်</p>		
<p>စုကဝဲ-တအိၣ်ဒီး တၢ်ဟံးလီၤသး</p>	<p>ဆဲးကျိးမိၢ်ပၢ်, ဖိးသဲးတၢ်ဆုၤထီၣ်မံ</p>	<p>တၢ်တမၤအဟဲထီၣ်ကွၢ် ၅၁၅၅,ဖိးသဲးတၢ်ဆုၤထီၣ်မံ</p>	<p>တၢ်တမၤအဟဲထီၣ်ကွၢ် ၁၀၀၀,ဖိးသဲးတၢ်ဆုၤထီၣ်မံ</p>	<p>တၢ်စံၣ်ညါလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်ဖးယံၤ</p>
<p>တၢ်စုကဝဲတဖၣ်</p>	<p>ကိးထံၣ်လိာ်မိၢ်ပၢ်, တၢ်စံၣ်ညါလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်ဖးယံၤ မံ တၢ်ကကွၢ်ဆိကမိၣ်ဘၣ်ယး တၢ်နီၤထီၣ်ကွၢ်အိၣ်လၢကွၢ်, တၢ်ကဒုး</p> <p>သ့ၣ်ညါအပၤကီၢ်</p>			

တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်အခိပညီတဖၣ်

- **သံးဇိကဏ်ဇိ,** ပာဝဲ,ဆါဝဲ,ဟ့ၣ်နီၤလီၤဝဲ,သ့ဝဲ,မ့တမ့ၢ် မုၢ်သံးဖဲကိၣ်ကရၢၢ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် ဖဲကိၣ်အိၣ်ဒီး အတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤ အဆၢကတီၢ်
 - **တၢ်မၤတပျၢၣ်တပျီတၢ်,** တၢ်မၤတပျၢၣ်တပျီတၢ် မ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤတရီၤတပါ အတၢ်မၤလၢအဒူးအိၣ်ထီၣ် နီၣ်ခိတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ် ထံး, မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်လီၤသးလၢ အဲၣ်ဒီးဒူးတူၢ်ဘၣ်ပုၤဂၤလၢ တၢ်နးတၢ်ဖျိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်လီၤသးလၢ အဲၣ်ဒီးဒူးတူၢ်ဘၣ်ပုၤဂၤလၢ နီၣ်ခိတၢ်မိၢ်ပျၢၣ် တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ
 - **တၢ်ကူတၢ်သိး,** တၢ်အဝဲအံၤ မ့ၢ်ပုၤကိၣ်ဖိကိးကးဒီး အမူအဒါလၢ ဖဲအဟဲဆူကိၣ်အခါ ကဘၣ်ကူကၤတၢ်ကဆဲးကဆိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကူတၢ်သိးတဖၣ် ကဘၣ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်ပူၤတၢ်ဖျး ဒ်တၢ်သိၣ်တၢ်သိ, အိၣ်ဒီးတၢ်ဘိက့ၤအိၣ်ဂ့ၤဂ့ၤ, တဘၣ်ကဲထီၣ်တၢ်ကီတၢ်ခဲ တၢ်မၤတံၢ်တံၢ်တၢ်လၢ တၢ်မၤလိအပူၤဘၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်သံက့ၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်ကူတၢ်သိးတဖၣ်န့ၣ်,ဝံသးစူၤ ဟဲထံၣ်လိၣ်ဘၣ်ကိၣ် လၢနနီၢ်ကစၢ် တက့ၢ်. တၢ်လၢပရဲၣ်လီၤအိၣ် လၢလၢတဖၣ်အံၤတဟံၣ်လၢလၢပုၤပုၤဘၣ်,ဘၣ်ဆၣ် **မ့ၢ်တၢ်အခိတခါလၢ ပုၤကိၣ်ဖိတကြးကူသိးတၢ်ဒ်အံၤဘၣ်** န့ၣ်လီၤ.
 - တၢ်ကူတၢ်ကၤလၢအမၤစူၤလီၤ နီၢ်ကစၢ်တၢ်လၢကပိၤ,လၢအအၢ,လၢအလီၤသးဘၣ်အၢ,ထူးလီၤအိၣ်ထီၣ်တ လၢ,ဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိကမိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူတၢ်ကၤလၢအဘူတလၢ,မ့တမ့ၢ် တၢ်ရၤလီၤ,တၢ်မၤအါထီၣ်သံး ဇိကဏ်ဇိ,ညါသူးဖိ မ့တမ့ၢ် တၢ်သူတၢ်မူတၢ်ဘိးတဖၣ်.
 - တၢ်ကူတၢ်ကၤလၢ အမၤဒံၣ်ဒံၣ်ပုၤဂၤ အတၢ်ဆိကမိၣ်လၢကိၣ် မ့တမ့ၢ် ခိၣ်ယၢတၢ်မၤလိ.
 - တၢ်ကူလီၤလုၢ်ဖျိၣ်ခံတုၤယီၤဒု အဖံးဘ့ၣ်ဟဲဖျါထီၣ်.
 - တၢ်ကူကၤလၢ ပုၤကိၣ်ဖျိအိၣ် မ့တမ့ၢ် မၤဖျိအိၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ပုၤဒီးအပူၤဖျိသ့ၣ်တဖၣ်.
 - ဆုကၤဖိ မ့တမ့ၢ် ဖျိၣ်ခံဖိလၢ တၢ်ကူအိၣ်ဒီးသိး တၢ်ကူတၢ်သိး လၢတၢ်ဖိခိၣ်တဖၣ်.
 - တၢ်ကူတၢ်ကၤလၢအဖုၣ်တလၢ တုၤနယီၤဒု မ့တမ့ၢ် နဟၢဖျါထီၣ်.
 - တၢ်ကူတၢ်ကၤလၢ အအိၣ်ဒီးအပူၤဖျိဒ်ပုၤယဲၤ,ဖျိၣ်ခံဖိဆုကၤဖိလၢ တၢ်ဖိလၢဟဲဖျါထီၣ်
 - တၢ်ကူတၢ်ကၤလၢ အဘူတလၢတုၤဖံးဘ့ၣ်ဟဲဖျါထီၣ်. ဆုကၤတူၢ်စုတဖၣ် အကိၣ်ဘိကဘၣ်အံၣ်, အစုဒုၣ်ကဘၣ်အံၣ်, မၤဘၢဆုကၤဖိဒီးဆုကၤဖိအပျံၤ.
 - တဘၣ်ဖျိၣ်ခိၣ်က့ၢ်, ခိၣ်ဖျိၣ်လၢကိၣ်ပူၤစးထီၣ် ဂီၤဂူးဝဝတုၤမ့ၢ်ဟါကိၣ်ပျၢၣ်တစုဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
 - **တၢ်မၤနၢမၤယၢၣ်တၢ်...** တၢ်မၤနၢမၤယၢၣ်ပုၤဂၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢအထီၣ်ဒါ ကီၢ်စၢဖျိၣ်,ကီၢ်စၢ,ဒီး လီၢ်ကဝီၤတၢ်သိၣ်တၢ်သိသ နူအယံ, တၢ်မ့ၢ်ကဲထီၣ်ဒ်အံၤန့ၣ် ဟူရိၣ်ကီၢ်စၢကိၣ် ကဟံးထီၣ်ဂ့ၢ်ဝီတဘျီယီ န့ၣ်လီၤ. ကိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိသနူအ့ၣ်ဘၣ်ဘၣ်ဘၣ်(ABB)ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲလီၤတၢ်လီၤဆဲး ဘၣ်ယး ပုၤကိၣ်ဖိအတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် ဒီး တၢ်ကဟုကယၢ်က့ၤတၢ် ဒ်သိးတၢ်မၤနၢမၤယၢၣ် ဒီး တၢ်မၤအုနုပုၤဂၤ အသုတကဲထီၣ်တဂ့ၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သိၣ်တၢ်သိသနူတခါအံၤ တၢ်ထံၣ်န့ၣ်အိၣ်လၢ ကိၣ်အပုၤယဲၤသနူအပူၤ စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.
-
- **လုလၢလၢအတဂ့ၤ ဖဲဒီးကိၣ်အသိလုၣ်ဘးစံအခါ..** လုလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတခါခါ လၢအမၤတံၢ်တံၢ် ပုၤနီၣ်သိလုၣ်ဘးစံအသး ဒ်သိးအကက့ၢ်ထွဲအသိလုၣ် လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ပူၤတၢ်ဖျးအဂီၢ်
 - **တၢ်မၤဟးဂီၤကိၣ်အတၢ်ပိးတၢ်လီ..** ကျိဟးဂီၤတၢ်,မၤဟးဂီၤတၢ်အက့ၢ်အဂီၤ,မ့တမ့ၢ် မၤဆူးမၤဆါတၢ် လၢက့ၢ်တဘိဘိမၤဟးဂီၤကိၣ်အတၢ်ဖိတၢ်လံၤတခါဂ့ၤတခါဂ့ၤ,ကယံၢ်မ့ၢ်တၢ်လၢ အဘၣ်ယးဒီးကိၣ်တမံၤလၢလၢ.
 - **တၢ်ခိဆၢပုၤခိၣ်ပုၤန့ၢ်,တအိၣ်ဒီးတၢ်ဒိကနၢ်,** ဂ့ၢ်လိၢ်လၢ ကလူပိၢ်မၤထွဲကိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သိ ဒီး တအိၣ်မုဖိးလိၢ်ဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သိ မ့တမ့ၢ် အိၣ်မူတဖိးဒီးသဲးစး တၢ်သိၣ်လိၣ်န့ၣ်လိအကျဲ.
 - **တဘၣ်လိၢ်ဖိးဒုဒီး တၢ်အိၣ်သး...** လၢအမၤအသး လီၤသးထီၣ်,လၢအထီၣ်ဂဲထီၣ် တၢ်သးတကဆိၣ်,တၢ်ဆိၣ်တၢ်ထု,မၤသိၣ်တၢ်ဒိၣ်ဒိၣ်,ဒီး မၤသိၣ်တၢ်တုၤပုၤမံၤပံၤထီၣ်,တၢ်သူၣ်ဒိၣ်သးဖျိး,မ့တမ့ၢ် တၢ်သူၣ်ဒိၣ်သးဖျိးပုၤဂၤ.
 - **လုလၢလၢ အမၤကီၢ်မၤခဲ မၤတံၢ်တံၢ်တၢ်,** လုလၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤလၢ အမၤတံၢ်တံၢ်ကိၣ်သရၣ် ဒ်သိး ကသိၣ်လိတၢ် ဒီးကိၣ်ဖိဒ်သိးကမၤလိတၢ်.

- **တၢ်မူတၢ်ဘျး,သုတၢ်တမံမံ** လၢကဟံးယၢ်မိၢ်ပျၢ်..ဟဲ,ဆါဝဲ,ဟ့ၣ်နီၤလီၤဝဲ,သုဝဲ,သုတၢ်မူတၢ်ဘျးတၢ်လၢကွံာ်အ ခး, အိၣ်သံးဒီးမူလၢကွံာ်မ့တမ့ၢ်ဖဲကွံာ်အိၣ်ဒီးအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအခါ.
- **မၤကဘျးကဘျၣ်တၢ် ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါ ဒီး တၢ်ကွၢ်နီၣ်ကွၢ်ယါတၢ်..** ကွဲးစ ခုသုၣ်ပျၢ်မံ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်လိာ်သမၤတၢ်, ဖဲအဘၣ်တၢ်ယုထီၣ်အိၣ်လၢ ပျၢ်မၤတၢ်ဖိအခါ, ဒ်သိးအကဟ့ၣ်လီၤ အနီၢ်ကစၢ်အဂ့ၢ်အကျိၤ လၢအ ကးဝဲဘၣ်ဝဲ ဒီး အမ့ၢ်အတိတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ကွၢ်နီၣ်ကွၢ်ယါ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအကမ့ၣ်တဖၣ်
- **တၢ်အ့ၣ်လိာ်ဆိးက့လိာ်..** တၢ်အ့ၣ်လိာ်ဆိးက့လိာ်သး မ့ၢ်တၢ်မၤဘၣ်ဒိဆါလိာ်သး ကဒဲကဒဲ လၢခဲဒိလိာ်အဘၣ်စၢ် ဒိ : တၢ်အံၤ ဟဲကထီၣ်အသးခိဖျိ တၢ်စံးတၢ်ကတိၤမ့ၢ်ဂ့ၤ,မ့တမ့ၢ် မိၢ်ပျၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤမ့ၢ်ဂ့ၤ န့ၣ်လီၤ.
- **မၤကမ့ၣ်မ့ၣ်အူအတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်..** မၤကမ့ၣ်မ့ၣ်အူအတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ် မ့တမ့ၢ် သးလၢအဲၣ်ဒီးမၤဟးဂီၤတၢ် မ့တမ့ၢ် မၤတံာ်တၢ်မ့ၣ်အူအတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ် အကျိၤအကျဲ.
- **တၢ်တၢ်ကျိၣ်တၢ်စု..** တၢ်ဂဲၤလိာ်ကွဲး တကလုာ်လၢအအိၣ်ဒီး တၢ်ပနီၣ်လၢ တၢ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်အိၣ်စု ဖဲအယၢ်အခါ.
- **တၢ်မၤတံာ်တၢ်ပုအသး..** တၢ်န့ၣ်လီၤ မၤသကိးတၢ်, မ့တမ့ၢ် ကူၣ်အပျၢ်ဂၤ ဒ်သိးပျၢ်ဂၤ ကမၤသကိးတၢ်, တၢ်မၤတံာ်တၢ်ပုအသး အတၢ်ဖိးတၢ်မၤ လၢကမၤဆူးမၤဆါပျၢ်ဂၤ,မၤစ့ၤလီၤ ပျၢ်ဂၤအသူးသ့ၣ်လၢကပီၤ, မ့တမ့ၢ် ကထီၣ်တၢ်လီၤဝဲၣ်ဆူး လၢပျၢ်နီၢ်တကအဂီၢ်.
- **မ့ၢ်ခါတၢ်မၤအုန့ မပယု... မံယုၣ်န့ၣ်ဆူပျၢ်ဂၤ,ယုမံယုၣ်ဒီးပျၢ်ဂၤ ခိဖျိ တၢ်ကတိၤ မ့တမ့ၢ် သုနီၣ်ခိက့ၢ်ဂီၤ.ဒ်သိး ကသုၣ်ညါအါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တခါအံၤအဂီၢ် ဆဲးကျိးဘၣ် တီၤထီၣ်ကွဲးအဝဲအး မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စဲၣ်ကွဲးအဝဲအးတက့ၢ်.**
- **န့ၣ်ဘၣ်ဖၣ်လဲတၢ် မ့တမ့ၢ် မၤပျံၤမၤဖုးတၢ်,** ဟူရိၣ်တီၤထီၣ်ကွဲး တအဲၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ဘၣ်ဖၣ်လဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ်လၢ ကွဲးပျၢ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, ကွဲးကရၢ်ပျၢ်မ့ၢ်ဂ့ၤဘၣ် မ့ၢ်လၢတၢ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢအတဖိသဲးဘၣ် န့ၣ်လီၤ. ဟူရိၣ်တီၤထီၣ်ကွဲး ကမၤသကိး တၢ်ဒီး မိၢ်ပၢ် ဖဲအဝဲသ့ၣ် မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဟဲဆူထီၣ် ဖိးသဲး တၢ်ဟံးဂံၢ်ဝီၤ လၢတၢ်ထီၣ်ဒါ ပျၢ်လၢ အန့ၣ်ဘၣ်ဖၣ်လဲတၢ် မ့တမ့ၢ် မၤပျံၤမၤဖုးတၢ် တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. **တၢ်နီၣ်... တၢ်အဝဲအံၤ မ့ၢ်တၢ်လၢအမၤတရီၤတပါ ကွဲးအတၢ်သိၣ်တၢ်သီ လၢပျၢ်ကွဲးဖိ ကိးဂၤဒဲးအဂီၢ် ဟံးယုၣ်ဒီး ပျၢ်ခဲတီၤကွဲးဖိ လၢအသးဆူၣ် မၤသကိးတၢ်လၢ တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ်အပူၤ န့ၣ်လီၤ.**
- **တၢ်သုစးဖိကဟ့ၣ် လၢအတကြးတဘၣ်... ပျၢ်ကွဲးဖိလၢ အသုကွဲး အအ့ၣ်လဲးတြိနုးပိးလီ မ့တမ့ၢ် အနီၢ်အအ့ၣ်လဲးတြိနုးပိးလီ ဖဲကွဲးထီၣ်အဆၢကတီၢ် လၢအကွၢ် ပှၢ်ယဲၤသန့ လၢအတကြးတဘၣ်တဖၣ်, မၤအုန့ပျၢ်ကွဲးဖိအဂၤ, မ့တမ့ၢ် မၤတရီၤတပါ ကွဲးအတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ် တၢ်တဟ့ၣ်သုလၢအိၣ်လၢ ကွဲးအစးဖိကဟ့ၣ် မ့တမ့ၢ် အနီၢ်ကစၢ်အစးဖိကဟ့ၣ် လၢဘၣ် န့ၣ်လီၤ.**
- **တၢ်မၤတံာ်တၢ်တၢ်,တၢ်တြိမၤတံာ်တၢ်..** တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတမံလၢလၢ လၢအဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်တြိမၤတံာ်တၢ် လၢပျၢ်မၤတၢ်ဖိအဂီၢ် ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ် ကမၤအမူအဒါလၢအလီၤဘၣ်အိၣ် ဒ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီအိၣ်အသိး.
- **တၢ်ဘျၣ်,ပျၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဖိ..** ဟံးန့ၣ်ကွံာ် ပျၢ်ဂၤအတၢ်လၢ အတဘၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ.
- **ညါသူး,မိၢ်... ဘၣ်တၢ်ပၤဘၣ်အိၣ် မ့တမ့ၢ် သုညါသူး တကလုာ်ဂ့ၤတကလုာ်ဂ့ၤ လၢကွဲးကရၢ်အပူၤ ဖဲကွဲးထီၣ်အဆၢကတီၢ်,ဖဲကွဲးအိၣ်ဒီး အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအဆၢကတီၢ်,မ့တမ့ၢ် လၢကွဲးကရၢ်အချၢ ဖဲကွဲးထီၣ်မ့ၢ်န့ၣ်အဆၢကတီၢ် န့ၣ်လီၤ.**
 - မိၢ်ပၢ်ဒီးဟံးကီၢ်သ့ၣ်တဖၣ် ကဘၣ်တၢ်ဒူးသ့ၣ်ညါအိၣ် ဖဲဖိသ့ၣ်တကအံၤ မၤကမ့ၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ် အခါန့ၣ်လီၤ. ပျၢ်လၢအလုာ်သ့ၣ်ခါပတၢ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ် ကဘၣ်တၢ်ဖိၣ်အိၣ်ဒ် တၢ်ဂ့ၢ်ဖျါလၢ တၢ်သိၣ်တၢ်ဘျၢအလံာ်တီၤဖျါအပူၤ အသိး န့ၣ်လီၤ.
- **တၢ်ကတိၤဆါပျၢ်ဂၤ... တၢ်ကတိၤလၢ အတအိၣ်ဒီး တၢ်ယုးယီၣ်ပးကဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကတိၤမၤပျံၤမၤဖုးတၢ်.**
- **တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးအတၢ်မၤ... တၢ်သုတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကး,တၢ်ထီၣ်ဒုၣ်ထီၣ်ဒါ,တၢ်မၤဆူၣ်မၤစိးတၢ်,တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ်,တၢ်မၤဖုးမၤပျိၢ်တၢ်,မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအဒူးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲ တၢ်တြိမၤတံာ်တၢ် လၢကွဲးအတၢ်ပညိၣ်ဆူညါအဂီၢ်.**
- **တၢ်စုကဝဲပိးလီ... စုကဝဲ အခိပညိၣ်မ့ၢ်ဝဲ ကျိအကလုာ်ကလုာ်,ယဲၣ်ဒိအကလုာ်ကလုာ်,စုကဝဲပိးလီတဖၣ်,တၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်,မ့တမ့ၢ် တၢ်အသံးအကၢ် လၢအအိၣ်ဒီးအသးသမူဂ့ၤ တအိၣ်ဒီးအသးသမူဂ့ၤ လၢအဘၣ်တၢ်ဂံၢ်ယုာ် အိၣ်လၢ တၢ်လၢအမၤပျံၤမၤဖုးတၢ်သ့, မၤဆါမိၢ်ပျၢ်က့ၢ်ဂီၤ,မ့တမ့ၢ် ဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သံသ့တဖၣ်.**

ပူးကီဖိ ဟဲဟးဆူကီ, လာကီသုဝဲ

ဟူရိန်တီထီကို ဆိကမိန် ဒီးနဲဝဲလာ တာ်ဟံးန့ၣ်မူဒါလာ တာ်သိၣ်ဂ့ၤသီဘၣ်က့ၤ ပုၤကီဖိအံၤ မ့ၢ်ကီအမူအဒါ န့ၣ်လီၤ.လာတာ် ဒ်အံၤအယိ, ပကထုးဂံၢ်ထုးဘါသကိး လာပကဘျါရဲဒၣ် တာ်ကီတာ်ခဲသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ လာကီ လာအယုယိၣ် လီၤပလိာ်ဒီး တာ် သိၣ်တာ်သီသန့ ဒီး ကျိၤကျဲၤလာ အဘၣ်တာ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤလာ ကီၢ်ရဲၣ်ဒီးကီတဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤဂ့ၤ, ဖဲတာ်မာတရီတပါ တာ်သိၣ်တာ်သီ မ့တမ့ၢ် ထံကီၢ်ခိၣ်န့ၢ်အတာ်သိၣ်တာ်သီကဲထီၣ်အခါ, မ့တမ့ၢ် ဖဲပုၤကီဖိ မ့မ့ၢ် မိၢ်ပာ်ပုၤက့ၢ်ထွဲတာ်တဖၣ် တအဲၣ် ဒီး မာသကိးတာ် လာတာ်လူပိာ်မာထွဲကီၢ်ရဲၣ် ဒီး ကီၢ်အတာ်သိၣ်တာ်သီသန့အခါ, မ့တမ့ၢ် ဖဲပုၤက့ၢ်ညီ မ့တမ့ၢ် တာ်ဖိတာ်လံၤ အ တာ်ဘၣ်တာ်ဘာ ကဲထီၣ်တာ်ဘၣ်ယိာ်ဘၣ်ဘီ တခါခါ, ပကကိးဝဲဒၣ်ပူးကီဖိ ဒီး ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဖၣ် ဒ်သိးကဟဲဖိၣ်ယာ်က ယာ်အီၤ ဒီး တာ်ကလိာ်ဘာလိာ်ကီၢ်အီၤအုညါ န့ၣ်လီၤ. ကီၢ်မာသကိးတာ်ဒီး ပူးကီဖိဝဲကျိၤ သ့ၣ်ဘီၣ်သးစၢ် အပူးကီဖိတဖၣ် န့ၣ် လီၤ.

ပုၤကီဖိ တာ်ဖဲးတာ်မာ ဒီး တာ်ဟူးတာ်ဂဲၤတဖၣ်

တာ်ဒီးန့ၣ် တာ်ခွဲးတာ်ယာ် ဒီး တာ်ဟံးဖိၣ်မာသကိးတာ်လာ တာ်ဂဲၤလိာ်ကွဲးတဖၣ်အပူၤ

တာ်အိၣ်ဝဲဒၣ်တဘျါးမံၤ လာတာ်လိာ်ဘၣ်အီၤ လာပုၤကီဖိလာ အကဟံးဖိၣ် မာသကိးတာ်လာ ကီၢ်အတာ်ဂဲၤလိာ်ကွဲးအပူၤသ့ၣ်တ ဖၣ် အအိၣ် န့ၣ်လီၤ. တာ်ဟူးတာ်ဂဲၤ အတာ်သိၣ်တာ်သီတနီၤ ဘၣ်တာ်ဟံးလိာ်အီၤလာ ဟူရိန်တီထီကို အပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဖၣ်ဒီး အဂတနီၤ ဘၣ်တာ်ဟံးလိာ်အီၤလာ ဟူရိန်ကီၢ်ရဲၣ်လိာ်ကဝီၤကို န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ယးတာ်ဂ့ၢ်တခါအံၤ နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးထံၣ်အီၤ လာလာပျဲ ပျဲန့ၣ်, ဝံသးစူၤ ဆဲးကျိးဘၣ် တာ်ဂဲၤလိာ်ကွဲးအိၣ် မ့တမ့ၢ် တီထီကိုအဝဲၤအး တက့ၢ်.

တာ်ဂဲၤလိာ်ကွဲး အတာ်သိၣ်တာ်သီ လီၤလီၤဆိဆိတခါ ဘၣ်တာ်ဟံးပနီၣ်တ့ၢ်လံၤအီၤလာ ထံကီၢ်တာ်သိၣ်တာ်သီအပူၤ န့ၣ်လီၤ. ပုၤ ကီဖိတဂလုာ်လာ် လာ အမာကမၣ် သဲးစးတာ်သိၣ်တာ်သီ တာတဘျီ ခိဖျိ တာ်သူတာ်မူတာ်ဘျိး ဖဲတာ်ဂဲၤလိာ်ကွဲးအဆာကတီၢ်န့ၣ်, ကဘၣ်တာ်စံၣ်ညီၣ်အီၤ, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကဘၣ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ပုၤ, တာ်ကဘၣ်ဘျိဘၣ်မာဂ့ၤက့ၤအီၤ မ့တမ့ၢ် တာ်ကလိာ်ဘာလိာ်ကီၢ် အီၤ ဒ်တာ်သိၣ်တာ်သီအကျိၤအကျဲၤအိၣ်ဝဲအသိး, မ့တမ့ၢ် တာ်ထုးယံာ်ထီၣ် ကီၢ်ဘျိၣ်တာ်စံၣ်ညီၣ်တာ်ဆာကတီၢ် မ့တမ့ၢ် တာ်က စံၣ်ညီၣ်ဆာတဲာ်အီၤဒ် အလုၤအာလာ်သီအိၣ်ဝဲအသိး, ဒ်တာ်လာအသုဝဲတဖၣ်,မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်လာအရလီၤကသံၣ်မူဘျိး လာတာ်တြိဝဲ မ့တမ့ၢ် ညါသူးဖိညါဖိ,(ဒ်တာ်ကွဲးဖျါထီၣ်တ့ၢ်အီၤလာ ကလံၤထံးဒဲၣ်ခိထီၣ်တာ်သိၣ်တာ်သီ ၂၂-၄၂အပူၤ-SDCL 22-

42)မ့တမ့ၢ် အိၣ်န့ၣ်,ဆဲးန့ၣ် ဒီးကသါန့ၣ် ကသံၣ်မူဘျိး ဆူအနီၢ်ခိအပူၤ,မ့တမ့ၢ် လာကျဲအဂတဘီ ပါန့ၣ်ဝဲကသံၣ်မူဘျိး တခါ ဂဲၤတခါဂဲၤ လာတာ်တြိအီၤ ဆူအနီၢ်ခိအပူၤ ဒ်ကလံၤထံးဒဲၣ်ခိထီၣ်တာ်သိၣ်တာ်သီ ၂၂-၄၂-၁၅-SDCL 22-42-15-အိၣ်ဝဲအ သိး, ဟံးဖိၣ်မာသကိးယုာ်တာ်ဒီး ကလံၤထံးဒဲၣ်ခိထီၣ် တီထီကိုတာ်ဟူးတာ်ဂဲၤ တာ်ကရကရီ တသုဝဲလာ တနံၣ်အတီၢ်ပူၤ ဒ်ကို လိာ်န့ၣ်လိာ်လာ အိၣ်ဝဲဒၣ်အသိး စးထီၣ်ဖဲ အဘၣ်တာ်စံၣ်ညီၣ်အီၤ, လီၤဘၣ်လာယိၣ်ပုၤ, လိာ်ဘာလိာ်ကီၢ်အဆာကတီၢ်,မ့တမ့ၢ် ဖဲတာ်ထုးယံာ်ထီၣ် ကီၢ်ဘျိၣ်တာ်စံၣ်ညီၣ် အဆာကတီၢ်အခါ န့ၣ်လီၤ. ပုၤကီဖိတဂလုာ် မ့ၢ်အိၣ်မူလူပိာ်မာထွဲက့ၤ ကီၢ်အတာ်သိ ဉ်တာ်သီဂ့ၤဂ့ၤ, မာပျဲမူဒါလာအလီၤဘၣ်အီၤ, ဒီး လဲၤတဲသကိးက့ၤတာ်ဒီး ကီၢ်အပူၤဟ့ၣ်ကူၣ်တာ် ဒီး ဘျိဘၣ်က့ၤတာ်ကီတာ်ခဲ ခဲ လာ်န့ၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် တာ်တမာအဂဲၤလိာ်ကွဲး လာလာ တနံၣ်အတီၢ်ပူၤ တခါန့ၣ်, တာ်ကမာစူၤလီၤန့ၣ်အီၤ အသိ ဖဲဝဲန့ၣ်လီၤ.

တာ်မ့ၢ်မာကမၣ်ကဒီး သဲးစးခံဘျိတဘျီ ခိဖျိ တာ်သူတာ်မူတာ်ဘျိး လာတာ်ဂဲၤလိာ်ကွဲးအပူၤန့ၣ်, ပုၤကီဖိတဂလုာ် လုၤတက့ၤ မာသ ကိးက့ၤတာ်ဒီး ကလံၤထံးဒဲၣ်ခိထီၣ် တီထီကို တာ်ဟူးတာ်ဂဲၤ တာ်ကရကရီ လာတာ်ဂဲၤလိာ်ကွဲးအပူၤ တသုလုၤနီတဘျီ ဘၣ်န့ ဉ်လီၤ.

ပုၤကီဖိ လာအမာလိတာ်လာအဟံၣ် အတာ်ဟံးဖိၣ်မာသကိးတာ်

ပျက်စီးမှု၊ အတလဲမလိတ်လာမှုကို ဘဏ်ဆိုင် မလိတ်လာဟံင်တဖန် အိတ်စွဲကိးဒီးတံးခွဲးတံးယံင်လၢ ကမၤသကိးဘဏ်တံးလၢကိ ဝ်ရၢၣ်လိာ်ကစီၤကို အတံးဟူးတံးဂဲၤတဖန်အပူၤ ဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်မၤလၢပုၤ, ကိာ်စဲၣ်အတံးသိၣ်တံးသီ, ကလံးထံးဒဲၣ်ခိထံၣ်တီၤထီၣ်တံး ဟူးတံးဂဲၤတံးကရၢကရိ, ဒီး ကိာ်ရၢၣ်အတံးသိၣ်တံးသီသနူအတံးလိာ်ဘဏ်, ဟံးယုာ်ဒီး တံးဂဲၤလိာ်ကွဲးအတံးသိၣ်တံးသီ လၢအဘဏ် တံးဟံးဖျါထီၣ်အိၤလၢ ကွဲးမိာ်ပာ် အလံာ်စိာ်စုအပူၤတဖန် န့ၣ်လီၤ.

တံးဟူးတံးဂဲၤအပူၤန့ၣ်တံးအခိၣ်, တံးကရၢကရိအပူၤပာ်ဆုာ်တံးတဖန် ကဘဏ်ဟံးန့ၣ်မူဒါလၢ ကွဲးမိာ်ပာ်လၢဟံင်တဖန်အဂီၢ် ဖဲ တံးဟူးတံးဂဲၤအဆၢကတီၢ် န့ၣ်လီၤ. (ကွဲးကမံးတံာ်အတံးသိၣ်တံးသီ IGD).

တံးဟူးတံးဂဲၤတဖန်

တံးယုာ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါတံး ဟံးဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢ ပျက်စီးမှု၊ အအိတ်ဒီးတံးမၤနူၤတဖန် အါတက့ၢ်မ့ၢ်ပုၤလၢ အမၤသကိးတံးလၢ ကွဲး အတံးဟူးတံးဂဲၤအပူၤ သ့ၣ်တဖန်န့ၣ်လီၤ. တံးဟူးတံးဂဲၤအိတ်တဘျုးမံၤ လၢဟူၣ်ရိၣ်တီၤတီၣ်ကွဲးမိာ်ပာ်တဖန်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. ပျက်စီးမှုတဖန် ပဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအဝဲသ့ၣ်လၢ ကယုာ်ထံၣ်န့ၣ်ဝဲ မ့ၢ်တံးဂဲၤလိာ်ကွဲးမိာ်ပာ်လဲၣ်တခါလၢ အဝဲသ့ၣ်ဘဏ်သးဝဲအခိၣ်ကတံာ် ဒ်သိးအဝဲ သ့ၣ်န့ၣ်လီၤမၤသကိးတံးဒီးပုၤ ကသ့အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.

ဒွဲးလၢကူၣ်သ့ တံးဟူးတံးဂဲၤတဖန်

- တံးဒုတံးအူတံးသ့ဝဲသးဆၢ...** သံကျဲကူၣ်လၢ အဆၢထၢၣ် မ့တမ့ၢ် ဟးယုာ်ယုာ်, သံကျဲကူၣ်မူးသးဖုံ, ကွဲးသံကျဲကူၣ်, ဖဲသံကျဲ ကူၣ်, တံးဂဲၤလိာ်ကွဲး အိတ်ဒီး တံးကံယံာ်အလဲၣ်တဖန်, တံးသးဝဲၣ်ရိမူးသးဖုံ, တံးသးဝဲၣ်ရိ ကျဲၣ်ကျိယုာ်, တံးသးဝဲၣ်ရိလၢ ပျက်စီးမှုတံးဒ်သိးသိး, တံးသးဝဲၣ်လၢ ပျက်စီးမှုဝဲတ ဘျုးဂၤ ဘဏ်ဆိုင်အိတ်ဒီး တံးသံကျဲပိးလိာ်ဘဏ်.
- တံးကတိာ်ဂ့ၢ်လိာ်..** ပျက်စီးမှုထီၣ်သီတံး တံးကတိာ်ဂ့ၢ်လိာ်, တံးသိၣ်တံးသီသနူ အတံးကတိာ်ဂ့ၢ်လိာ်ဖးထီၣ်, လုၤခါၣ် ဒီ ကလး တံးကတိာ်ဂ့ၢ်လိာ်, တံးကတိာ် ထးသ့.
- တံးဂဲၤဒီးပူ..** တံးဂဲၤပြု တံးဂဲၤဒီးပူ.
- တံးစးကျဲထုးထီၣ်ရၢလီၤ..** လံာ်န့ၣ်လံာ်လၢ ဒီး ကွဲးအတံးကစိာ်.

တံးလိာ်ကွဲး တံးယုာ်တံးစံၣ်

ကရၢတဖန် ဒီး တံးကရၢကရိတဖန်

	ပိာ်ခွါဖိတဖန်	ပိာ်မုာ်ဖိတဖန်
သ့ၣ်လၢၣ်လီၤဆၢကတီၢ်	တံးယုာ်ဖးထီၣ် အမဲရကၤဖျါထီၣ်ထူ ဖျါထီၣ် ဖျါထီၣ်ထူ	တံးယုာ်ဖးထီၣ် ဖျါထီၣ်ပျီ ဖျါထီၣ်ပုၤ တံးပြုတံးကးကလံာ်ဒီးကိးပသူဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ ကိးပသူဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအိတ်ဒီးမိာ်ပုၤတံးဟူးတံးဂဲၤ ဖျါထီၣ်ထူ
တံးဂီၢ်ခါ,	ဖျါထီၣ်သ့ တံးကနီၤလိာ်သး	ဖျါထီၣ်သ့ တံးဂဲၤကွဲးကွဲးဂီၢ် ကိးပသူဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအိတ်ဒီးမိာ်ပုၤတံးဟူးတံးဂဲၤ တံးဂဲၤကလံာ်
တံးကိာ်ထီၣ်သီကတီၢ်	တံးယုာ်ပြု ဖျါထီၣ်ပုၤ	တံးယုာ်ပြု ဖျါထီၣ်ခိ

တၢ်ဂၢၤဒိပုအကဂၢၢ်... န့ၣ်အိၣ်ထီၣ်အသးလၢ ပုၤကိၣ်ဂၢၤဒိအဂီၢ် ဒီး တၢ်ဂၢၤလီၤကွဲၤတခါအံၤ ပုၤကိၣ်ဖိဟဲၤမၤသကိးတၢ် အါန့ၣ်တၢ်ဂၢၤလီၤ ကွဲၤအဂၢၢ် န့ၣ်လီၤ.ပုၤဂၢၤလီၤကွဲၤကဂၢၢ်ဖိတဖၣ် ကဘၣ်အိၣ်ဝဲလၢ တၢ်ဂၢၤလီၤကွဲၤလီၤ အလီၤခံၣ် ဒီး ကဘၣ်ကူကၤထီၣ် တၢ်ကူတၢ် ကၤ လၢတၢ်ဒုးန့ၣ်တၢ်ဒိတၢ်တဲာ်အဂီၢ် ဒီး ကဘၣ်မၤယံၤမၤလၢထီၣ်အသး န့ၣ်လီၤ. ကျိၣ်စ့လၢ အဝဲသ့ၣ်မၤန့ၣ်ဝဲ လၢတၢ် ဂၢၤက လံာ်တခါအံၤအဂီၢ် အဝဲသ့ၣ်ကသ့ဝဲလၢ နံၣ်ကတၢ် ဖဲတၢ်မၤတၢ်ဟ့ၣ်လၢဟ့ၣ်ကပိၤ ပုၤကိၣ်ဖိအမူးအခါ ကအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ် အိ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.သရၣ်မ့ၢ် ဖါရံၣ် မ့ၢ်ဝဲပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ် ဘၣ်ယးတၢ်ဖဲတၢ်မၤတခါအံၤ န့ၣ်လီၤ.

ဆုညါမ့ၢ်ကျိၣ်ဝဲကွဲၤ ခိၣ်နီၤလၢ အမဲရကအဂီၢ်(FBLA)....န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်ကရၢကရိတခါလၢ အအိၣ်ထီၣ်အသးလၢ ပုၤကိၣ်ဖိလၢအဆဲး လီၤအမံၤတဖၣ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်တၢ်ဒီးမ့ၢ်ကျိၣ်ဝဲကွဲၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် မၤလိတၢ်လၢခိၣ်ဖျၢထီၣ်အတီၤပူၤတဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.တၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤ အကဂၢၢ်တခါအံၤ အိၣ်ဒီးကျိၣ်ကျဲအါမးလၢ ကမၤန့ၣ်စ့လၢပုၤတတၢ်အပူၤမ့ၢ်ဂ့ၤ,ဒီးလၢပုၤတတၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤ အပူၤမ့ၢ်ဂ့ၤ လၢဒိတန့ၣ်ညါအတီၤပူၤ န့ၣ်လီၤ.ပုၤကိၣ်ဖိ တၢ်ကရၢကရိတခါအံၤ ဟူးဂၢၤတၢ်လၢလီၤကဝီၤပူၤမ့ၢ်ဂ့ၤ,ကီၢ်ဝဲၣ်အပူၤမ့ၢ်ဂ့ၤ ,အမဲရကထံၣ်ကီၢ်ဒိတဘၣ်ညါမ့ၢ်ဂ့ၤ အတၢ်ပြုအပူၤ ဒီး အတၢ်အိၣ်ဖိၣ်ရိဖိၣ်အပူၤ န့ၣ်လီၤ.သရၣ် ခါဒၣ် မ့ၢ်ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ် လၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤတခါအံၤအပူၤ န့ၣ်လီၤ.

ဆုညါပုၤထုစံၣ်ဖိ လၢအမဲရကအဂီၢ်(FFA). န့ၣ်အိၣ်ထီၣ်အသးလၢ ပုၤကိၣ်ဖိလၢအဆဲးလီၤအမံၤ လၢတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးတၢ်ကူၣ်ဘၣ် ကူၣ်သ့ တၢ်မၤလိအပူၤတဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. တနံၣ်တဘျီ ကဂၢၢ်ဖိတဖၣ် စးထီၣ်ဟူးဂၢၤအတၢ်မၤ ဒိဖျိ ကွၢ်ထွဲဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိဖဲတၢ် မၤကီၢ်ဝဲၣ်တၢ်ဆါတၢ်ပူၤအမူး(State Fair)အခါန့ၣ်လီၤ.ကျိၣ်စ့လၢအမၤန့ၢ်ဝဲ အအါကတၢ်လၢ အတၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤအပူၤ မ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆါ တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျိဖဲခရံၣ်အိၣ်ဖျၢအလါ န့ၣ်လီၤ.ဖဲကီၢ်ဝဲၣ်အိၣ်ဒီး အတၢ်ပြုအခါ အဝဲသ့ၣ်မၤသကိးတၢ်လၢ တၢ်တီ ခိ နီၣ်ရိၣ်ဝဲတၢ်ဒီး တၢ်ဆါတဲာ်တၢ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ဖဲနံၣ်ကတၢ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤအလီၤခံၣ် အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီး တၢ်ဟ့ၣ်လၢဟ့ၣ်ကပိၤအ မူးသးဖံၣ် ဒီး ဖဲန့ၣ်အခါ အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီး တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.သရၣ် ဖိးစမၢ် မ့ၢ်ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ် လၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤတခါ အံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ကွၢ်မနံၣ်ဖိအကဂၢၢ်.. န့ၣ်အိၣ်ထီၣ်အသးလၢ ပုၤကိၣ်ဖိကိးဂၢၤ လၢအဆဲးလီၤအမံၤတဖၣ် အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအယုထၢမၤလိ ကွၢ်မနံၣ် အကျိၣ်တဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.ပုၤကဂၢၢ်ဖိတဖၣ် အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီး ကျိၣ်ကျဲတဘျးဘိလၢ တၢ်ကမၤန့ၣ်စ့အဂီၢ် လၢတနံၣ်အတီၢ် ပူၤန့ၣ် လီၤ.ပုၤကဂၢၢ်ဖိတဖၣ် မၤလၢကပိၤစ့ၢ်ကိး ပုၤကွၢ်မနံၣ်ဖိအနံၤသဘျီ တဘျးခါ န့ၣ်လီၤ. သရၣ်မ့ၢ် ဟိးဖိးထံၣ် မ့ၢ်ဝဲပုၤဟ့ၣ်ကူ နီၣ်တၢ်လၢ တၢ်ဖဲတၢ်မၤတခါအံၤအပူၤ န့ၣ်လီၤ.

အ့ၣ်ခိၣ်-အကဂၢၢ်(H-club)..န့ၣ်အိၣ်ထီၣ်အသးလၢ ပုၤလၢအဂၢၤလီၤကွဲၤ ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤနၢအလံာ်တဖၣ် ဟံၤယုာ်ဒီး ပုၤဟ့ၣ်ဂံၢ် ဟ့ၣ်ဘါတၢ်ဖိအိၣ်,ပုၤပၤဆုတၢ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.အ့ ခိၣ်-အကဂၢၢ် ညီၣ်နီၤဆါဝဲဆုကၤတဖၣ် ဖဲကီၢ်ဝဲၣ်မၤဝဲပုၤတဖုဒီးတဖုအိၣ်ဒီး အတၢ်ပြုလိာ်သးအခါ န့ၣ်လီၤ. ဒီး,ဒ်တၢ်လီၤအသိး,ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကဂၢၢ်တဖုအံၤ ကြးယုစ့ၢ်ကိးစ့လၢ တၢ်မၤစၢၤကွဲၤအတၢ်တိာ် ကျဲအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤတခါအံၤ ဘၣ်တၢ်မၤအိၣ်လၢဒိတန့ၣ်ညါအတီၢ်ပူၤ ဘၣ်ဆၣ် ညီၣ်နီၤ တၢ်ဟံၤပနီၣ်အိၣ်ဖဲ တၢ်မၤ တၢ်ဂၢၤလီၤကွဲၤအဆၢကတီၢ် န့ၣ်လီၤ.သရၣ်ရိထီၣ် မ့ၢ်ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်လၢ တၢ်ဖဲတၢ်မၤတခါအံၤအပူၤ န့ၣ်လီၤ.

ဟံၣ်ပီ တၢ်မၤမ့ၢ်ကျိၣ်ဝဲကွဲၤ ဘၣ်ထွဲဒီး တၢ်လၢအိၣ်နီၤခိးသမု(HERO)...န့ၣ်အိၣ်ထီၣ်အသးလၢ ပုၤဆံတတီၤကွဲၤဖိတဖၣ် ဒီးပုၤ ဆံခံတီၤကွဲၤဖိတဖၣ်လၢ အဆဲးလီၤအမံၤလၢ တၢ်ယုထံၣ်န့ၣ် တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အတၢ်မၤလိအတီၤတဖၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.အဝဲသ့ၣ်အိ နီၣ်ဒီး တၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၤအါမး လၢကမၤန့ၣ်ကျိၣ်စ့ ဒ်အမ့ၢ် ဖဲတၢ်မၤဟီၤလိဝဲနံၤသဘျီအခါ ဒီး တၢ်ဆါတၢ်ပူၤကိၣ်ခိးခံၣ် ဖဲခရံၣ်အိၣ် ဖျၢလါအခါ န့ၣ်လီၤ.တၢ်ယုထံၣ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် အတၢ်မၤလိအတီၤ အိးထီၣ်စ့ၢ်ကိး တၢ်အိၣ်ကျးတဖျၢာ် လၢတၢ်သ့အိၣ်လၢ တၢ်ယုအါထီၣ်ဟံၣ်ရိၣ်(HERO)ကျိၣ်စ့ န့ၣ်လီၤ.တၢ်အံၤမ့ၢ်စ့ၢ်ကိး တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တခါလၢ ပုၤကိၣ်ဖိ ကကွီၤလိအသး ဒ်သိး အက အိၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ကျး အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. သရၣ် မ့ၢ်ခဲး မ့ၢ်ပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်လၢ တၢ်ဖဲတၢ်မၤတခါအံၤအပူၤ န့ၣ် လီၤ.

ဟီၣ်ခိၣ်ဘီမ့ၢ်အကဂၢၢ်... န့ၣ်အိၣ်ထီၣ်အသးလၢ ပုၤကိၣ်ဖိကိးဂၢၤဒိအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤ ဘၣ်တၢ်ဟံၤပနီၣ်တၢ်လံာ်အိၣ် ဒ်သိး အကမၤ

လဲထိုင်လဲထိုင် တာဆဲးတာလဲအါမံအါကလုာ် အတာ်သ့ညါနာ်ဟါ,အတာ်မဲဖဲသးခွဲးယာ်,ဒီးတာ်တူာ်လိာ်တာ်အါနာ်လီအီလီ
ဖဲတာ်မဲဒိုင်ထိုင် တာ်ရူလိာ်မုာ်လိာ်လဲ ပုကွီဖိအကျါ ဒီး ဟူရိာ်ပုတဝါအကျါ န့နီလီ.ကွီဖိတဖာ်,မိာ်ပာ်တဖာ်,သရဉ်,မုာ်
တဖာ်,ဒီးပုတဝါတဖာ် အိာ်ဒီးတာ်ခွဲးတာ်ယာ်လဲ ကဟ့ဉ်ခိဟ့ဉ်နီလီ အတာ်လဲခိဖျိဆူ ဟိာ်ခိာ်ဒီးဘုာ်ညါ န့နီလီ.တာ်ဟူး
တာ်ဂဲတဖာ် ဟ်ယုာ်ဒီး တာ်တဲလီ တာ်ဆဲးတာ်လဲအါမံအါကလုာ်, ဟိာ်ခိာ်ဘိမုာ် တာ်ဂီမုာ်နု,တာ်မဲလဲကပီဟိာ်ခိာ်ဘိ
မုာ် အနံသဘျူတဖာ်,ကလုာ်န့ဉ် တာ်ဂဲကလံာ်အကဂုာ်,ကလုာ်န့ဉ် အနီာ်ကစာ်တာ်အိာ်အမူး,ဒီးအိာ်ဒဲးအဂဲအါမဲ န့နီလီ.
ဟိာ်ခိာ်ဘိမုာ် အကဂုာ်မုာ်ကျဲးဒိုင်တဘိလဲ တာ်ကထံာ်လိာ်ဘုာ်သးဒီး ပုလဲအအိာ်လဲဟိာ်ခိာ်ချာ်တဖာ်,သ့ညါပုဂဲ အ
တာ်အိာ်မုအကျဲ,ဒီးပုဂဲအတာ်ဆဲးတာ်လဲလုလုာ်ထုသနူ အတာ်အိာ်သးတဖာ် န့နီလီ.

နီာ်ဝံာ်ခံအကဂုာ်.... န့ဉ်မုာ်ဝဲကဂုာ်တခါလဲ အရူလိာ်ဘုာ်ထွဲလိာ်အသးဒီး ခံာ်ဝါနံာ်(Kiwanis)တာ်ကရဲကရီ န့နီလီ. နီာ်ဝံာ်ခံအ
ကဂုာ်တခါအံးန့ဉ် အိးထိုင်အသးလဲ ပုကွီဖိကိးဂဲဒဲး လဲအသးဖဲဘုာ်သး တာ်မဲစာ်ပုတဝါအတာ်ဖဲတာ်မဲ အတာ်တိာ်ကျဲ
တဖာ်အဂီ န့နီလီ.သရဉ် ဟဲနရဲး မုာ်ပုဟ့ဉ်ကုာ်ဟ့ဉ်ဖဲတာ် လဲတာ်ဖဲတာ်မဲတခါအံးအပူ န့နီလီ.

ထံကီာ်တာ်ဟ့ဉ်လဲဟ့ဉ်ကပီတာ်ကရဲကရီ.. ဒ်အဒီးသနူထိုင်အသးလဲ ထံကီာ်အတာ်နဲကျဲအပူ အသိးန့ဉ်,ပုတဆဲတတီးဒီးပု
တဆဲခံတီးကွီဖိတဖာ် ဘုာ်တာ်တူာ်လိာ်အီလဲ ထံကီာ်တာ်ဟ့ဉ်လဲဟ့ဉ်ကပီ တာ်ကရဲကရီအပူ န့နီလီ.ပုကွီဖိလဲအကနုာ်
လီဆူ တာ်ကရဲကရီအဲအံးအပူန့ဉ် အလံာ်မဲဟ်ဖျိာ်အပတီာ်ကဘုာ်အိာ်ဝဲ ၃.၅န့ဉ်လီ.တာ်ယုထာ်တဖာ် ဒီးသနူထိုင်အ
သးလဲ ပုကွီဖိတဖာ် အကုာ်သ့စ့ဆိာ်ထွဲ,လုလုာ်သကဲာ်ပဝဲ,တာ်တိခိာ်ရိာ်မဲ,ဒီးတာ်ဖဲတာ်မဲအဖိခိာ် န့နီလီ.ပုတဆဲတတီး
ကွီဖိတဖာ် ကဘုာ်တာ်ယုထာ်ဟ်ပနီာ်အီဖဲ တာ်ကီာ်ထိုင်သီအဆဲကတီာ် ဒီး ပုတဆဲခံတီးကွီဖိတဖာ် ကဘုာ်တာ်ယုထာ်ဟ်ပ
နီာ်အီဖဲ သ့ညါလဲလီအဆဲကတီာ် န့နီလီ.ပုကွီဖိတဖာ် ကဘုာ်မဲတာ်တဘျူးမဲ တဘျူးကလုာ် လဲပုတဝါအတာ်တိာ်ကျဲ
အပူ လဲဒီတနံာ်ညါအပူ န့နီလီ.သရဉ်မုာ် ဘဲဘဲဘဲဒီး မုာ်ပုဟ့ဉ်ကုာ်ဟ့ဉ်ဖဲတာ်လဲ တာ်ဖဲတာ်မဲတခါအံးအပူ န့နီလီ.

တာ်သုဖဲသးညီကဂုာ်... န့ဉ်အိးထိုင်အသးလဲ ပုကွီဖိလဲ အဆဲးလီအမံလဲ ဟူရိာ်တီးထီကွီအပူ ကိးဂဲဒဲးအဂီန့ဉ်လီ. ကဂုာ်
တဖုအံး အတာ်ပညိာ်ကွီဖိမုာ်ဝဲ ကမဲဆူထိုင်ကွီအသး ဒီး တာ်ဂဲလိာ်ကွဲတဖာ်လဲ တာ်မဲလီလဲတီးဒီးချာ်တဖာ် အတာ်ဟူး
တာ်ဂဲ ဖဲဟူရိာ်တီးထီကွီ ဒီဖျိ တာ်ဒုးနဲဉ်ဖျါထိုင် ကွီအတာ်ပနီာ်,ကရဲကရီတိခိာ်ရိာ်မဲ တာ်ဂဲလိာ်ကွဲ လဲတာ်ကတီးအဂုာ်တဖ
ာ် ဒီး ကရဲကရီတိခိာ်ရိာ်မဲစုာ်ကိး တာ်ဂဲလိာ်ကွဲတဖာ် ဖဲတာ်ဂဲလိာ်ကွဲအဆဲကတီာ် န့နီလီ.ဒ်လဲာ်ဂုာ်, ကဂုာ်တဖု အံး ဒုး
နဲဉ်ဖျါထိုင် အတာ်ဂဲလိာ်ကွဲ အတာ်ဟ်သးလဲအဂုာ် လဲအဘုာ်တာ်ကိးအီလဲ ကလံထံးဒဲဉ်ခိထိုင်တီးထီကွီ တာ်ဂဲလိာ် ကွဲတ
ာ်ကရဲကရီ(SDHAA)န့ဉ်လီ.သရဉ်မုာ် စတဲလံာ် မုာ်ပုဟ့ဉ်ကုာ်ဟ့ဉ်တာ်လဲ တာ်ဖဲတာ်မဲတခါအံးအပူ န့နီလီ.

လီခိဖျဉ်တာ်သံကွါပျါပျါ....န့ဉ်အိးထိုင်အသးလဲ ပုကွီဖိကိးဂဲဒဲးလဲ အဆဲးလီအမံလဲ ဟူရိာ်တီးထီကွီအပူန့ဉ်လီ.ပုကွီဖိတ
ဖာ် ဟ်ဖျဉ်ထိုင်အသး ၃-၄ ဂဲတကဂုာ် ဒီး ပြုလိာ်အသးလဲ အတာ်သ့ညါနာ်ဟါအါမံ ဒီး ဆဲးကျိးလိာ် စုာ်ကိးအသးလဲ
1 တာ်ဂုာ်အါမံ ယုာ်ဒီးကွီတဖာ်လဲ အအိာ်သ့ညါလီအသးလဲ ကလံထံးဒဲဉ်ခိထိုင်အပူ န့နီလီ.သရဉ်မုာ် ဩာ်တုာ်ပုဟ့ဉ်
ကုာ်ဟ့ဉ်တာ်လဲ တာ်ဖဲတာ်မဲတခါအံးအပူ န့နီလီ.

စပဲနဲးအကဂုာ်... န့ဉ်အိးထိုင်အသးလဲ ပုကွီဖိတဂုာ်တဂုာ် လဲအဆဲးလီအမံလဲ အကမဲလဲစပဲနဲးကျိာ် သ့ညါတဖာ်န့ဉ်လီ.
ကိးနံာ်ဒဲး ကဂုာ်ဖိတဖာ်အံး မဲစာ်ပုဖိာ်ယဲဖိလဲ အအိာ်လဲ မဲကစံာ်ကိာ်အကီာ်တဖာ် န့နီလီ. ကဂုာ်ဖိတဖုအံး ညီနုာ် လဲ
ထိုင်ဝဲလုလုာ်တာ်ဆဲးတာ်လဲအမူး ဖဲကလံထံးဒဲဉ်ခိထိုင် ဖျဉ်စိမဲကွီဖိ(SDSU)န့ဉ်လီ.ကဂုာ်တဖုအံး မဲလဲကပီဝဲလဲးတုာ် အ
မဲကဲကဲအနံသဘျူ အမူးတနီ ဝဲကိးန့ဉ်လီ.

ပုကွီဖိအကီာ်ကးကရဲ... န့ဉ်ဘုာ်တာ်ယုထာ်အီလဲ ပုကွီဖိအကဂုာ်အကျါ ဒ်သိးအကဒုးနဲဉ်ဖျါထိုင်အတီး ဒီး တာ်နုာ်လီဆူ ပု
ကွီဖိတဝါအကျါ စုာ်ကိး န့နီလီ.လဲတာ်ကဖဲန့ဉ်လီ လံာ်ကုလဲတာ်ဖိာ်တာ်ဖဲအဂီ, ခာ်စးလဲ အဒီးယုထာ်အသးတဖာ်အလီ

၎်အိၣ်စ့ၣ်ကိးလၢ ကဟဲပၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်အသး ဒီး အိၣ်ဒီးအပူၤတတီးယီၤဒီးအိၣ် အၤၤၤၤၤအတၢ်ကွဲးလီၤအမံၤ ဒီး အုၣ်အသးလၢအဂီၢ်
၎် န့ၣ်လီၤ.ခၢၣ်စးတဖၣ်အံၤ အိၣ်ဒီးမူၤဒါလၢ တၢ်မၤတၢ်ဆၢတဲာ်တဖၣ် လၢတၢ်လၢ အကဟဲမၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး ဟူၣ်ရိၣ်တီးထီၣ်တ
ဖၣ်, ဝဲကိၣ်အိၣ်ဒီး အတၢ်ရူၤလိာ်မုၢ်လိာ် အန့ၣ်အခါ အဝဲသ့ၣ် ကဘၣ်တီၣ်ခိၣ်ရိၣ်မဲၣ်စ့ၣ်ကိးတၢ်, ဒီးဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအါမံ
ၤ လၢပူၤကိၣ်ဖိအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.သရၣ်မုၢ် ဖျါ ,သရၣ်မုၢ် ရၢဘူး, သရၣ် ရဲးကံၣ် ဒီး သရၣ် မ့ၣ်ဒိၣ်စတဲး မ့ၢ်ပူၤတဖၣ်လၢအဟ့ၣ်ကူ
ၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ် လၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတခါအံၤအပူၤ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤန့ၣ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအလံာ်မဲၣ်ဖျါ

ဟူၣ်ရိၣ်အလံာ်ကွဲးဖျိၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဂီၤ ကဲထီၣ်ဝဲ ကိၣ်အ ဖိးသဲစး တၢ်ဟ့ၣ်လၢဟ့ၣ်ကပိၤ အလံာ်မဲၣ်ဖျါ ဒီး ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအိ
ၤဆူ ပူၤလၢအဘၣ်တၢ်ယုထၢအိၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ပူၤလၢအဒီးန့ၣ် တၢ်လၢကပိၤအဝဲအံၤ ကသိးဘၣ်ဝဲ ဖိးသဲစး ဆ့ကူ ကွဲးခဲး
အလွဲၢ်ဂီၤဘီ ဒီးသု လၢအအိၣ်ဒီးလံာ်မဲၣ်ဖျါတဖၣ်အံၤ န့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်လၢ လံာ်မဲၣ်ဖျါအဝဲအံၤ ဘၣ်တၢ်ကျးလီၤအိၣ်ဒီးတၢ်
သိၣ်တၢ်သိ နဲအမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်လၢဟ့ၣ်ကပိၤအသိးဘၣ်န့ၣ်, တၢ်အံၤအလုၢ်အပူၤ တအိၣ်ဝဲဘၣ် န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပနီၣ်တၢ်ဂီၤတခါ
အံၤ နကဘၣ်နၢ်ပၢ်အိၣ်လၢ တၢ်ကဘၣ်ဂုၢ်ကျဲးစၢ နဲသိးနကမၤန့ၣ်အိၣ်, တမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်တခါလၢ နမၤသကိးတၢ်အယီ နဒီးန့ၣ်
ဘၣ်အိၣ် ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကိၣ် လံာ်ပရၢ တၢ်ဟ့ၣ်လၢကပိၤ

လံာ်မဲၣ်ဖျါတၢ်သိၣ်တၢ်သိသန့ လၢအဘၣ်တၢ်ဟံးန့ၣ် တူၢ်လိာ်အိၣ်လၢ ဟူၣ်ရိၣ်တီးထီၣ်အံၤ အိၣ်ဒီးအတၢ်ပညိၣ်လၢ တၢ်ကသု အိ
ၤလၢအဘျုးအိၣ် ဒီး ကြးဝဲဘၣ်ဝဲ လၢပူၤလၢ အဟံာ်ဖျိၣ်မၤသကိးတၢ်ဖိ ကိးဂၤဒဲးအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. ပနၢ်လၢတၢ်အဝဲအံၤ မ့ၢ်ဝဲတၢ်ခွဲးတၢ်
ယၢ်တခါလၢ ကိၣ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအပူၤ ဒီး တူၢ်ဘၣ်လၢ လံာ်မဲၣ်ဖျါတခါအံၤ ကဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ် ပူၤကိၣ်ဖိအသး နဲသိး အကဟံာ်ဖျိၣ်
မၤသကိးတၢ်လၢ တၢ်ဂဲၤလိာ်ကွဲးအပူၤ အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.

ကိၣ်အတၢ်ဂဲၤလိာ်ကွဲး တခါဒီးတခါ အိၣ်ဒီးတၢ်လိာ်ဘၣ် လၢအလီၤဆိလိာ်အသး လၢတၢ်ကမၤန့ၣ် လံာ်မဲၣ်ဖျါဝဲအံၤအဂီၢ် န့ၣ်လီၤ.
တၢ်ဘိၣ် လၢအဟံာ်ယုာ်ဒီး “ဘိၣ်သိၣ်တၢ်နၢ်” တၢ်ကွဲးလိထံသး အတၢ်သိၣ်တၢ်သိတဖၣ်, ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်အလၢအပူၤ လၢတၢ်လိာ်ဘၣ်
အိၣ်လၢ လံာ်မဲၣ်ဖျါတခါအံၤအဂီၢ် နလဲၤမၤန့ၣ်အိၣ်ဝဲ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအပူၤနဲတၢ်အအိၣ် မ့တမ့ၢ် ဝဲဟူၣ်ရိၣ်တီးထီၣ် သ့ဝဲ န့ၣ်လီၤ.

ပူၤကိၣ်ဖိ တၢ်ဂဲၤကလံာ်

တၢ်ဂဲၤကလံာ် ဒီး တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ အဂုၢ်အဂၤခဲလၢာ် ကဘၣ်တၢ်တီၣ်ခိၣ်ရိၣ်မဲၣ် အံးထွဲကွၢ်ထွဲအိၣ်လၢ ဟူၣ်ရိၣ်တီးထီၣ် ပူၤမၤတၢ်ဖိ တဖ
ၣ် န့ၣ်လီၤ. ဝဲပူၤကိၣ်ဖိ နၢ်လီၤဆူ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအပူၤန့ၣ်, အဝဲဟးထီၣ်ဆူတၢ်ချၢ ဒီး ဟဲကွဲးနၢ်လီၤကဒါကွဲး တသ့ဘၣ် န့ၣ်လီၤ. ပူၤ
ကိၣ်ဖိလၢအတမ့ၢ် ဟူၣ်ရိၣ်တီးထီၣ်ဖိ လၢအဟဲဆူမုးအဝဲအံၤအပူၤ နဲဟူၣ်ရိၣ်တီးထီၣ်ဖိအပူၤတမ့ၢ်အသိးတဖၣ် ကဘၣ်မူထွဲတၢ်သိၣ်
တၢ်သိ နဲပူၤကိၣ်ဖိတဖၣ်အသိး ဒီး ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကဘၣ်ဆဲးလီၤဆိအမံၤ န့ၣ်လီၤ. ကိၣ်အတၢ်ဂဲၤကလံာ် ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢအိၣ်လၢ
ကိၣ် ဒီး တၢ်သိၣ်တၢ်သိ ဒီး တၢ်ဆၢမိၣ်န့ၣ်သးလီၤခဲလၢာ် လၢလုလၢသကဲာ်ပဝးအဂီၢ် တၢ်ကဘၣ်လုၤပိာ်မၤထွဲအိၣ် န့ၣ် လီၤ. ပူၤကိၣ်ဖိ
လၢ အဘၣ်တၢ်တြီအိၣ် လၢကိၣ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအပူၤ ခိဖျိ အအိၣ်ဒီးလုလၢသကဲာ်ပဝး လၢတၢ်တူၢ်လိာ်အိၣ်တသ့တ ဖၣ်န့ၣ် ကဘၣ်
တၢ်တြီအိၣ်လၢ ခါဆူညါတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအပူၤတဖၣ် စ့ၣ်ကိး န့ၣ်လီၤ.

တီးထီၣ်ကိၣ် တၢ်ဂဲၤကလံာ်အမုး

ဆံတတီး ဒီး ဆံခံတီးကိၣ်ဖိ လၢအအိၣ်ဒီး တၢ်ဒိကနၢ်ဂုၤဂုၤ ဝဲကိၣ်တဖၣ် ဟဲကွဲးယုာ် အတၢ်အဲၣ်တီ လၢအတထီၣ်ကိၣ်ဝဲ ဟူၣ်ရိၣ်တီးထီ
ၣ်ကိၣ်တဖၣ် သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. ပူၤလၢအတမ့ၢ် ဟူၣ်ရိၣ်တီးထီၣ်ဖိတဖၣ် မ့ၢ်အဲၣ်ဒီး ဟဲကိးအတၢ်အဲၣ်တီန့ၣ် ကဘၣ်ဆဲးလီၤဆိအမံၤ ဝဲကိၣ်ခ

ဝိုင်အာဝေး၊ ခဲအံအမံအိန်လာတီထီကို၊ မ့တမ့ အသးနံင် တပဲ့ထိုင်ဒဲး ၂၁နံင် တဖန်န့င်လီ။

ကမျာ်တက်ကစီင် အလီ

ကမျာ်တက်ကစီင်လီ ကတ်ကတီဝဲ လံင်တံင်ယဲမုန်တဖန်,လံင်ကွဲးနီင်တဖန်,လီလံင်ဖးတဖန်,လံင်တက်ကစီင်တဖန်,ဒီး တံင်ဖိတ်လံအဂတဖန် ဟ်ယုင်ဒီး ခိန်ဖျူထိုင်,လီယဲင်ကွဲးတဖန်,ဒီးတံင်ကွဲးယုဖးလံင်လဲခိန်ဖျူထိုင်အပူ န့င်လီ။ပျဲကွဲမိ တဖန် တံင်ဟ့င်အီ တံင်ခွဲးတံင်ယံင်လဲ ကမလိတ်လဲ တံင်ဘျိုင်ဘျိုင်ဘျိုင်ဘျိုင်အပူ န့င်လီ။ ဒ်သိး တံင်ကဆဲးအိန်ဒဲး ဒီးတံင် ခွဲးတံင်ယံင်ဆူညါ လဲတံင်ကသုလံင်ရီဖးအဂီန့င်, ပျဲကွဲမိတဖန် တံင်ဆဲးမုန်လဲလဲ အဝဲသ့င်ကလံင်ယံင်ဝဲအိန်ဂီ (ID)ဒီး လူပိင်မဲထွဲ လံင်ရီဖးအတံင်သိင်တံင်သီ ဟ်ယုင်ဒီး တံင်ဟံးဖးလံင် ဒီး မုန်နဲလဲတံင်ကဘိုင်ဟဲဆူကုလံင် အတံင်သိင်တံင် သီသနူတဖန် န့င်လီ။

တံင်ဟ့င်ကွဲးဟ့င်ဖးတံင် အလီ

ကွဲးအပူဟ့င်ကွဲးတံင်တဖန် အိန်ကတီအသးလဲ ကမမဲပျဲကွဲမိ လဲတံင်ဂု်တဘျူးမံ လဲအပံင်ယုင်ဒီး တံင်မဲပျဲလဲတံင်တဲဖျဲ ဂီအိတ်သ့ လဲပျဲကွဲမိအနီတဂအဂီ ဒီး လံင်လဲတံင်ကီတံင်ခဲ, လံင်တံင်ရဲင်လီကျဲလီတဖန်, တံင်လု်အိန်သးသမူ တံင်တိင် ကျဲ, ဒီး ဆူညါ တံင်ကွဲးဘိုင်ကွဲးသ့တဖန် အဂီန့င်လီ။

တံင်အိန်ဒီးတံင်သုင်လဲသးလဲ ဖဲတံင်ဂဲလီကွဲးအဆဲကတီ

ဟူရိန်တီထီကို ထီဘိအိန်တံင်လဲဒီး တံင်သုင်ပိသးဝးအိန်အမု လဲတံင်ဂဲလီကွဲးအဂီ န့င်လီ။တံင်သုင်ပိသးဝးအံ မု်တံင်တခဲ ဂီလဲ အလီအိန်သပုင်ကတံင် လဲပကဂု်အတံင်မဲနဲအဂီ န့င်လီ။

ပျဲကွဲမိတဖန်အံ မု်ပျဲဂဲလီကွဲးလဲ အသစာ ဒီး တမု်ဒဲး ပျဲဂဲလီကွဲးစဲနီတဖန် ဒဲးဘိုင်န့င်လီ။ ဒ်ပျဲဂဲလီကွဲး အိန်ဒီး က ဂု် အဂတဖူ လဲအကကွဲးဆဲခဲဒဲးအသိး ပျဲတဖန်န့င် တမု် န့င်ဒါတဖန်ဘိုင်. ပျဲဂဲလီကွဲးမိကဂု်လဲ အဟဲဂဲလီကွဲးလဲပဝဲအပူ တဖန် မု်ဝဲ ပပျဲဂဲလီကွဲးမိအပူတမု် န့င်လီ။ တံင်ဂဲလီကွဲးမု်ဒါခိန် လဲအမု်ပျဲသးပျဲတဖန် အသးလီပလိင်ဝဲလဲ ကွဲးခဲဖျိုင် က အိန်ဒီး တံင်ဂဲလီကွဲးပျဲအပီ အဝဲသ့င် ကတိုင်ပိတ်တဲသကိးဝဲ တံင်ဂဲလီကွဲးပျဲ အတံင်သိင်တံင်သီ တဖန်န့င်လီ။ အဝဲသ့င် အတဲ လဲခိဖျိ ဒီး အကံင်အစီအိန်လဲပျဲလဲ အကဟံးန့င်မု်ဒါ လဲတံင်ဂဲလီကွဲးသ့င်တဖန်အံအဂီ န့င်လီ။ ပျဲကွဲမိတဖန် မု်မု် ပျဲလဲအသးတီဒီး အကဂု်ဖိထဲလဲင်ဂုထဲလဲင်ဂု, ဘိုင်ဆိုင်, ကြားလိင်ဖျိထိုင်အသး လဲအအိန်ဒီး တံင်ဟ်သုင် ဟ်သးလဲလဲ ဖဲတံင်ဂဲလီကွဲးအဆဲကတီ လဲအပျဲဒီးတံင်မု်ဒါခိန်အဆဲ အတံင်ဟ်သုင်ဟ်သး န့င်လီ။ ပျဲကွဲမိ ဒီး ပျဲနီဒိုင်တ ဖန် ကြားဟ်ဖျိ ထိုင် တံင်ယုးယိုင်ပးကဲ ဆူ ပျဲဂဲလီကွဲးတဖန်, ပျဲဟ့င်ဂံင်ဟ့င်ဘိတံင်အိန်တဖန်, ပျဲဂဲလီကွဲးအသရိုင်တဖန်, ဒီး ပျဲဂုင်ပျဲဂု လဲအဟဲကွဲးကီတံင်ဂဲလီကွဲး တဖန် န့င်လီ။

ဝံသးစူ မဲလီမဲဘိုင်ကု နတံင်ဟူးတံင်ဂဲ ကိးဆဲကတီဒီး ဒ်သိး နကကဲထိုင် လံင်ဖျိုင်လဲအဂု လဲကဂု်လဲ နဆိုင်ထွဲမဲစ ဂီအီ အဂီတကွဲး ကွဲ ဘိုင်တံင်စံးပတြာ မ့တမု် န့င်ဒိုင်အီ လဲနတံင်ဟူးတံင်ဂဲအဖီခိန် သ့ဝဲန့င်လီ, မု်လဲ နမု် ခာ်စး လဲနကွဲးအဂီ ဒ်ပျဲဂဲလီကွဲးမိတဖန်အသိး စု်ကိး န့င်လီ။

ဆု. မိဂ်ပါးကိုသရၣ် ဒီး ဟူရိၣ်ကမျာ်ကို တၢ်ကရၢကရိ အပှၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်အအိၣ်.

အဝဲအံၤမ့ၢ် တနံၣ်တဘျီ အတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ လၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အိၤ ဘၣ်ထွဲဒီး လၢပသိၣ်-Asbestos-တၢ်ပၤဆှၢရဲၣ်ကျဲၤ တၢ် တိာ်ကျဲၤ န့ၣ်လီၤ.

ဟူရိၣ်ကိာ်ရၢၣ်လိာ်ကဝီၤကို ၂-၂ အိၣ်ဒီး တၢ်ပၤဆှၢရဲၣ်ကျဲၤ တၢ်တိာ်ကျဲၤ အလံာ်တြံာ် တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါလၢ အလၢအပျဲၤ ဒီး ဘၣ်တမၤသီထီၣ်က့ၤအိၤတဖၣ် လၢတၢ်ဖိးတၢ်မၤ ဘၣ်ယးဒီး တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပိးအလီ လၢအဟံးယုာ်ဒီးလၢပသိၣ် လၢအအိၣ်လၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤတဖၣ် န့ၣ်လီၤ. ပှၤတဂၤဂ့ၤတဂၤဂ့ၤ လၢအအဲၣ်ဒီးထံၣ် တၢ်ပၤဆှၢရဲၣ်ကျဲၤ တၢ်တိာ်ကျဲၤအဝဲအံၤန့ၣ်, ဟဲကွၢ်အိၤ ဝဲ မုၢ်တနံၤတုၤ မုၢ်ယံာ်နံၤ ဂီၤခိ ၈:၀၀ နၢ်ရံၣ် တုၤ ဟါခိ ၄:၀၀ နၢ်ရံၣ် ဝဲ ပှၤပၤဆှၢရဲၣ်ကျဲၤတၢ် အဝဲအံၤ တဖျၢၣ်ဂ့ၤတဖျၢၣ်ဂ့ၤ သ့ဝဲ, ဒီး ဝဲ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ် ဒီး ဟီၣ်ခိၣ်လီၤ ပှၤန့ၣ်တၢ်အဝဲအံၤ ဝဲ ဟူရိၣ်အရံၣ်န့ၣ် 150 5th Street S.W. သ့စ့ၢ်ကိး န့ၣ်လီၤ. လံာ်ကွဲးဒိ အပှၤမ့ၢ်ဝဲ ၁၂ဒီလၢ် လၢတမ့ၢ်ကွဲးယုာ်ထီၣ်အိၤလၢ ယံာ်သီအတီၢ်ပူၤ န့ၣ်လီၤ.